soluções naturais

como cuidar de você e da sua família com os **óleos essenciais**

índice

Como utilizar 3
Diluições e dosagens 4
Contraindicações 5

Óleos Essenciais
Adaptiv 6
Air-X 7
Align 8
Anchor 9
Arbovitae 10
Arise 11
Aromatouch 12
Balance 13
Basil 14
Bergamot Mint 15
Bergamota 16
Black Pepper 17
Black Spruce 18
Blue Tansy 19
Brave 20
Breathe 21
Breu Branco 22
Calmer 23
Cananga 24
Cardamom 25
Cassia (Canela) 26
Cedarwood (Cedro) 27
Celery Seed 28
Cheer 29
Cilantro 30
Cinnamon Bark 31
Citronella 32
Citrus Bliss 33
Citrus Bloom 34
ClaryCalm 35
Clary Sage 36
Clove (Cravo) 37
Console 38
Copaíba 39
Coriander 40
Cypress 41
DDR Prime 42
Deep Blue 43
Douglas Fir 44
Elevation 45
Eucalipto 46
Erva Baleeira 47
Fennel (Erva Doce) 48
Forgive 49
Frankincense 50
Gerânio 51
Ginger (Gengibre) 52
Grapefruit (Toranja) 53
Green Mandarin 54
Guaiacwood 55
HD Clear 56
Helichrysum (Sempre viva) 57
Holiday Joy 58
Holiday Peace 59
Hope 60
Intune 61
Jasmine 62
Juniper Berry 63
Lavanda 64
Lemon (Limão Siciliano) 65
Lemon Eucalyptus 66
Lemongrass (Capim limão) 67
Lime (Limão Tahiti) 68
Madagascar Vanilla 69
Marjoram 70
Melaleuca 71
Melissa 72
MetaPWR 73
Midnight Forest 74
Motivate 75
Myrrh (Mirra) 76
Niaouli 77
Nootka 78
On Guard 79
Orégano 80
Palmarosa 81
Passion 82
Pasttense 83
Patchouli 84
Peace 85
Peppermint 86
Petitgrain 87
Pink Pepper 88
Purify 89
Ravintsara 90
Red Mandarin 91
Rescuer 92
Roman Chamomile 93
Rose 94
Rosemary (Alecrim) 95
Salubelle 96
Sandalwood 97
Serenity 98
Siberian Fir 99
Smart & Sassy 100
Spearmint 101
Spikenard (Nardo) 102
Steady 103
Stronger 104
Sunny Citrus 105
Tamer 106
Tangerina 107
Terrashield 108
Thinker 109
Thyme 110
Tulsi 111
Turmeric 112
Vetiver 113
Whisper 114
Wild Orange 115
Wintergreen 116
Yarrow Pom 117
Yellow Mandarin 118
Ylang Ylang 119
Yuzu 120
Zendocrine 121
Zengest 122
Óleo de coco fracionado 123

Como utilizar os *óleos essenciais*

Tradicionalmente, certos métodos de aplicação de óleos essenciais têm sido preferidos e utilizados de maneira exclusiva.

Se você nunca utilizou os óleos essenciais, saiba que temos 3 principais formas de uso. Além disso, quase todos os óleos podem ser utilizados das três maneiras, o que varia é qual intercorrência você quer sanar no momento.

Utilize uma das três formas abaixo:

AROMÁTICO

Use no difusor ultrassônico; pingue na mão e inale com as mãos em forma de concha, pingue no travesseiro, use no seu difusor pessoal.

TÓPICO

Massagens no local, como planta dos pés, pulsos, têmporas, nuca, etc. Massagem relaxante, para dores, para gordura localizada, etc.

INGESTÃO

Água saborizada;
em sua bebida preferida;
no preparo de alimentos;
ou em cápsulas.

É CONTRAINDICADO INGERIR:

Óleos individuais:

Arbovitae
Cedarwood
Cipreste
Douglas Fir
Eucalipto
Spikenard
Wintergreen

Blends próprios:

Aromatouch
Balance
Breathe
Citrus blis
Deep blue
Elevation

Purify
Serenity
Terrashield
Todos roll ons
Whisper

Emotional Kit:
Cheer
Console
Forgive
Motivate
Passion
Peace

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

Como fazer as *diluições*

0,25%	Recém nascido e bebês entre 1 a 3 meses.
0,5%	Bebês entre 3 e 6 meses.
1%	Bebês entre 6 e 12 meses; Crianças entre 1 e 3 anos; Crianças com menos de 6 anos; Grávidas; Pessoas com mais de 70 anos, Pessoas com pele sensível (faça um teste numa zona pequena), pessoas com o sistema imunitário comprometido
2 a 3%	Adultos - Utilização prolongada/ diária e prevenção; Para massagens.
3 a 10%	Adultos e adolescentes - curta duração (2 semanas e 3 meses); Situações agudas (dores de cabeça, enxaquecas, sinusite, congestão respiratório, infecções; Problemas musculares, em ligamentos e tendões.
PURO	Áreas pequenas; utilização muito localizada; Primeiros-socorros; Arranhões e queimaduras; Picadas de insetos; Infecções cutâneas ligeiras; Utilizar somente óleos "frios"

Como saber as *dosagens*

O uso dos óleos essenciais exige dosagens apropriadas e métodos de aplicação como sugerido anteriormente. É importante manter-se na faixa segura de utilização, já que são muito concentrados e não necessitamos de doses maiores!

APLICAÇÃO	ADULTO		CRIANÇA	
	Quant. ideal	Max. em 24h	Quant. ideal	Max. em 24h
Aromática	-	-	-	-
Ingestão	1 - 3 gotas	4 - 10 gotas	-	-
Tópica	3 - 6 gotas	12 - 36 gotas	1 - 2 gotas	3 - 12 gotas

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

Lista de *contraindicações*

GESTANTES

Aling
Anchor
Basil
Breathe
Cedro
Cheer
Cinnamon Bark
Clarycalm
Clary Sage
Clove
Cypress
Deep Blue

Elevation
Fennel
Geranium
HD Clear
Jasmine
Juniper Berry
Manjerona
Meta PWR
Mirra
Motivate
On Guard
Orégano

Passion
Pasttense
Peace
Peppermint
Tamer
Terrashield
Tomilho
Smart Sassy
Spearmint
Whisper
Wintergreen

Utilizar com cautela. Se informe com seu consultor de bem estar.

EPILÉTICOS

Fennel (Erva Doce)
Peppermint
Rosemary (Alecrim)
Speamint

HEMOFÍLICOS

Cinnamon Bark (Casca da canela)
Clove (Cravo)
Ginger (Gengibre)
Wintergreen

HIPERTENSOS

Clove (Cravo)
Peppermint *
Rosemary *

* (pode elevar a pressão pela questão emocional - se for utilizar, avaliar)

HIPOTENSOS

Lavanda *
Lemongrass *
Manjerona
Ylang Ylang

* (não necessariamente vão reduzir a pressão arterial - se for usar, avaliar)

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ADAPTIV

Mix Calmante: Óleos essenciais de Wild Orange, Lavender, Copaiba, Spearmint, Magnolia, Rosemary, Neroli e Sweetgum

SOBRE

Quando o estresse e a tensão parecem implacáveis, o Mix Calmante Adaptiv é a solução precisa. Esse mix de óleos essenciais foi formulado para ajudar você a se sentir mais confortável em novos ambientes ou situações como, por exemplo, um grande evento ou uma importante reunião. A Lavanda proporciona efeitos de alívio do estresse enquanto a Laranja-Selvagem energiza e eleva. O Adaptiv Mix Calmante é parte importante de uma caixa de ferramentas para ajudar o corpo e a mente a manterem-se equilibrados em momentos de inquietude ou cansaço.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode ajudar na adaptação a novos ambientes ou situações por conta dos efeitos calmantes do óleo essencial de Lavanda.
- Possui um aroma calmante e relaxante.

Dicas de uso

Mix calmante ideal para controle do estresse e ansiedade

Ambientes estressantes

- Aplique de 1 a 2 gotas diluído em óleo de coco na sola dos pés.

Cansaço mental e vícios

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique sobre o fígado e na planta dos pés.

Estresse e ansiedade

- Aplique de 1 a 2 gotas diluído em óleo de coco na sola dos pés.
- Disperse com o difusor ultrassônico ou inale com as mãos em forma de concha.

Falta de tranquilidade e ambiente estressante

- Aplique de 1 a 2 gotas na sola dos pés.
- Disperse o óleo com o difusor ou inale com as mãos em forma de concha.

Oscilações de humor

- Aplique de 1 a 2 gotas diluído em óleo de coco na sola dos pés.
- Disperse o óleo com o difusor ou inale com as mãos em forma de concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

AIR X

Mix de Óleos essenciais: Litsea Fruit, Tangerine Peel, Grapefruit Peel, Frankincense Resin, Cardamom Seed.

SOBRE

Feche os olhos. A manhã é límpida e nítida. Respire fundo. Um aroma fresco e doce começa a flutuar à sua volta. Expire. Há uma maneira de criar essa sensação a qualquer momento, onde quer que esteja: Air-X. Um mix de óleos essenciais naturais, o Air-X inclui Litsea, Tangerina, Toranja, Olíbano e Cardamomo. Com um intenso aroma cítrico, amadeirado e levemente herbal, Air-X foi concebido para ajudar a refrescar o ar quando difundido. O Litsea, um dos óleos essenciais utilizados no Air-X, acalma e promove sentimentos de abertura. O Air-X também proporciona uma sensação de limpeza e frescor. Use topicamente na sua pele para sentir o seu aroma fresco e para promover a sensação de abertura.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a equilibrar o humor.
- Ajuda você a manter-se focado.
- Ajuda a aumentar sentimentos de tranquilidade.
- Conforta e energiza.
- Ajuda a reduzir sentimentos de ansiedade e tensão.

Dicas de uso

Mix relaxante que revigora, refresca e limpa o ambiente e a alma

Acalma e energiza

- Massageie de uma a 2 gotas no peito. Aproveite para inalar com as mão em forma de concha.

Limpa superfícies

- Misture de 5 a 6 gotas com vinagre e água dentro de um borrifador de 437 ml. Essa mistura pode ser usada como um produto de limpeza para superfícies.

Massagem para relaxar

- Coloque um pouco de óleo Air-X junto com óleo de coco fracionado (em quantidade de uma a duas gotinhas). Use essa mistura para fazer uma massagem relaxante com um cheiro que traz sensação de tranquilidade.

Perfuma ambientes e limpa

- Pegue um frasco de spray com capacidade para 60 mL e adicione 5 gotinhas do produto junto com água. Com isso, você terá um spray simples e refrescante que exala um cheiro estimulante e vibrante.

Saúde respiratória

- Aplique diluído no óleo de coco fracionado massageando peito e costas.

Sono que revigora

- Antes de dormir, aplique uma ou duas gotinhas do produto na sola dos pés para experimentar um sono que traz energia e ajuda a se sentir mais forte.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ALIGN

Mix Yoga: Bergamot, Coriander, Marjoram, Peppermint, Geranium, Basil, Jasmine absolute e Rose em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Sentindo-se desconectado(a) e incapaz de controlar suas circunstâncias? A aromaterapia e algumas simples poses de Yoga podem ajudar a criar um novo senso de paz e propósito, levando a uma renovação de resoluções. Lembrar do seu próprio valor e permanecer constante consigo mesmo(a) é uma prática diária. Com óleos essenciais de Bergamota, Sementes de Coentro, Manjerona, Hortelã-pimenta, absoluto de Jasmim e Rosa em uma base de Óleo de Coco Fracionado, o mix de óleos essenciais dōTERRA Align® ajuda você a confiar mais em si mesmo(a) e a manter-se aberto(a) a novas possibilidades.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Apoia a prática eficaz do Yoga
- Promove sentimentos de auto-aceitação, confiança, e fluidez
- Incentiva a harmonia e o progresso calmo

Dicas de uso

Seu mais novo aliado à Yoga

Aproveite o melhor da Yoga

- Aplique na nuca, pulsos e inale uma gotinha com as mãos em forma de concha.

Auto aceitação

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique nos pontos de pulsão (nuca, pulsos; sola dos pés, têmporas e peito.

Despertar e energizar

- Aplique 1 gotinha na palma da mão e inspire profundamente.
- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique na nuca e pulsos.

Foco, equilibrio, tranquilidade

- Aplique 1 gotinha na palma da mão e inspire profundamente.
- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique nos pontos de pulsão (nuca, pulsos; sola dos pés, têmporas e sob o coração.

Humor equilibrado e harmonia

- Aplique 1 gotinha na palma da mão e inspire profundamente.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Para orar e meditar

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique sob o coração, testa e inspire profundamente com as mãos em forma de concha.

Perfume pessoal

- Aplique uma pequena quantidade nos pulsos, peito, atrás das orelhas e nos tornozelos.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ANCHOR

Mix Yoga: Lavanda, Cedro, Frankincense, Cinnamon Bark, Sandalwood, Black Pepper e Patchouli em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Às vezes, neste mundo louco e moderno, você pode sentir-se desenraizado(a) e inseguro(a), com uma lista imensa de coisas pra fazer e prioridades incertas. Encontrar equilíbrio por meio da aromaterapia e de movimentos simples de Yoga podem ser um excelente primeiro passo para que isso aconteça. O mix de óleos essenciais dōTERRA Anchor traz um sentimento firme de confiança para que você possa executar sua prática e viver sua vida com uma força serena. Com óleos essenciais de Lavanda, Cedro, Sândalo, Canela, Olíbano, Pimenta-preta e Patchuli em uma base de Óleo de Coco Fracionado, este mix ajuda você a conectar-se com si mesmo(a), com sua comunidade, sua harmonia emocional e sua sabedoria nata.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove uma atmosfera cheia de calma e coragem
- Ajuda a estabelecer suas intenções para que você possa seguir em frente com segurança
- Complementa uma prática efetiva de Yoga

Dicas de uso

A âncora que você precisava

Aterrado, Valente e Verdadeiro.

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique nas áreas do abdômen, na sola dos pés e na parte inferior das costas.

Conectado com a terra, exalando verdade.

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique uma gotinha na área da garganta, em toda extensão da coluna vertebral e na sola dos pés.

Oração, meditação, e concentração.

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique uma gotinha na testa, atrás das orelhas, em toda extensão da coluna vertebral e na sola dos pés.

Perfume pessoal

- Aplique nos pulsos, pescoço e atrás das orelhas.

Sentindo medo e insegurança

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique uma gotinha nos locais de pulsação, no coração e na sola dos pés.

Tranquilo e relaxado.

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique uma gotinha na nuca, em toda extensão da coluna vertebral e na sola dos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ARBORVITAE

Thuja plicata (Arborvitae)

SOBRE

Conhecida como a "árvore da vida", a Arborvitae é majestosa em seu tamanho e abundante em seus benefícios únicos. O óleo essencial dōTERRA® Brasil Arborvitae é colhido do miolo de uma árvore nativa da América do Norte chamada Thuja plicata, também conhecida como Cedro-Vermelho. Esta fonte exclusiva de óleo essencial de Arborvitae contém um perfil químico único e distinto, com alta concentração de tuiato de metila. A sua extração é realizada de forma inovadora e responsável, pois todos os materiais residuais da madeira são destilados para assegurar que nenhuma árvore seja desnecessariamente utilizada. Nativas do Canadá e do noroeste dos Estados Unidos, todas as partes da árvore Arborvitae eram extensivamente utilizadas pelos nativos americanos em virtude dos seus benefícios de bem-estar e também para construir embarcações, tótens, cestos e vestimentas.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Quando aplicado topicamente, ajuda a promover uma pele com aparência limpa e saudável.
- Ajuda a proteger contra ameaças sazonais e ambientais.

Dicas de uso

A árvore da vida em suas mãos

Ação antibacteriana

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na sola dos pés ou em toda extensão da coluna vertebral.
- Para matar agentes patogênicos no ar, dilua o produto em água e borrife em superfícies ou disperse no ambiente com o difusor.

Candidíase e fungos

- Aplique na sola dos pés ou na área afetada.

Condições dermatológicas

- Aplique com lavanda e óleo de coco fracionado na pele afetada.

Melhorar o sistema respiratório

- Massageie o peito com algumas gotas diluídas em óleo de coco fracionado.

Repelente de insetos

- Disperse no difusor e aplique nas superfícies do ambiente.

Revigorante

- Aplique 1 gotinha na palma da mão e inspire profundamente.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique na nuca para despertar o corpo e mente.

Serenidade

- Aplique 1 gotinha na palma da mão e inspire profundamente.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Suporte ao tratamento de Câncer

- Aplique uma gotinha na sola dos pés e massageie até absorção.

Verrugas e herpes na boca

- Aplique 1 gotinha sobre a ferida ou verruga até obter melhora.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ARISE

Mix Yoga: Grapefruit, Lemon, Osmanthus, Melissa e Siberian Fir em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Desafios e desânimo não são incomuns no processo de atingir objetivos e realizar sonhos. Com a prática diária de afirmações e movimentos de Yoga, junto com aromas alegres, você pode superar esses obstáculos. Contendo óleos essenciais de Toranja, Limão-Siciliano, Osmanthus, Melissa e Pinheiro Siberiano em uma base de Óleo de Coco Fracionado, o mix de óleos essenciais dōTERRA Arise® inspira momentos de ação e realização. Os aromas deste mix ajudam a promover uma sensação de estabilidade, assim como de liberdade, resistência corporal e coragem e felicidade em seu coração.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Complementa uma prática de Yoga eficaz.
- Use para estabelecer intenções de felicidade, clareza e coragem.
- Promove um ambiente edificante para que intenções de desenvolvimento pessoal e realização de metas

Dicas de uso

Pronto para realização de sonhos

Ativando a coragem e o poder interior

- Disperse com o difusor .
- Aplique uma gotinha na testa, peito e sola dos pés.

Cansaço e confusão mental

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique na testa nos calcanhares e atrás das orelhas.

Espiritualidade e auto conexão

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique uma gotinha no topo da cabeça, Massageie o peito e toda extensão da coluna.

Estimulado à ação

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique e massageie os tornozelos, sola dos pés e coluna vertebral.

Humor instável e tristeza profunda

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique no topo da cabeça, na altura do coração, atrás das orelhas, sola dos pés e pulsos.

Perfume Pessoal

- Aplique nos pulsos, peito, atrás das orelhas e nos tornozelos.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

AROMATOUCH

Mix de Óleos Essenciais

Principais ingredientes: manjericão, grapefruit, cipreste, manjerona, lavanda e hortelã pimenta.

SOBRE

A mistura de massagem ajuda o corpo a acalmar, relaxar, e liberar tensões físicas. Em um nível emocional, esta mistura transfere a pessoa de um estado de rigidez do coração e da mente para a abertura e a flexibilidade. Ela é relaxante para o corpo e a mente, e oferece conforto em momentos de tristeza e sofrimento.

Conforme o corpo relaxa, a mente também o faz. Conforme os músculos liberam a tensão, o coração se abre para a vida. A circulação sanguínea aumenta, bem como a capacidade de seguir o fluxo da vida. Este é o presente que o AromaTouch oferece – a capacidade de relaxar, se abrir, e se mover em harmonia com o seu corpo e a sua existência.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Confortante e relaxante.
- Ajuda a reduzir a tensão.
- Promove uma experiência aromática durante a massagem.

Dicas de uso

Mix ideal para massagens

Artrite e inflamações musculares

- Aplique na área desejada.

Dores de cabeça, pescoço e costas

- Aplique no pescoço, ombros e em toda extensão da coluna vertebral.

Inflamações do tecido conjuntivo e ligamentos

- Aplique o óleo na área de interesse massageando levemente.

Má circulação, pés e mão frios

- Aplique o óleo na região de interesse, massageando levemente.

Melhoria do sistema linfático

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

Pressão arterial alterada

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

Síndrome das pernas inquietas

- Aplique nas pernas e massageie para estimular os nervos e a circulação.

Tensão muscular, dor e cólicas

- Aplique o óleo na região de interesse, massageando levemente.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BALANCE

Mix de Óleos Essenciais - Principais ingredientes: Abeto, Ho Wood, Olíbano, Tanaceto-Azul e Camomila-Azul com Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

O aroma acolhedor e amadeirado do doTERRA Balance promove sentimentos de calma e bem-estar.
A mistura perfeita de Abeto, Ho Wood, Olíbano, Joina das Searas e Camomila Azul com Óleo de
Coco Fracionado oferece um aroma encantador que promove tranquilidade e relaxamento. Abeto,
um dos óleos do doTERRA Balance, era usado por índios americanos por motivos espirituais e de
saúde, e hoje em dia ainda é utilizado para trazer harmonia para a mente e para o corpo. Ho Wood,
Joina das Searas e Camomila Azul podem ajudar a reduzir sentimentos de inquietação, enquanto
o Olíbano promove um efeito equilibrante sobre as emoções.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove uma sensação de relaxamento no corpo inteiro.
- Pode ajudar a reduzir sentimentos de inquietação.
- Evoca sentimentos de tranquilidade e equilíbrio.

Dicas de uso

Equilíbrio emocional em gotas

Alterações de humor e tensão emocional

- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha ou aplique de 1 a 2 gotas abaixo do nariz.

Crises convulsivas, epilepsia e doença de Parkinson

- Aplique de 1 a 2 gotas na nuca, em toda extensão da coluna e na sola dos pés.

Evento traumático, medo e luto

- Disperse o óleo com o difusor e aplique de 1 a 2 gotas abaixo do nariz ou na nuca.

Fúria e raiva

- Disperse o óleo com o difusor e aplique de 1 a 2 gotas abaixo do nariz ou na nuca.

Jet lag e cansaço pós viagem

- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha ou aplique de 1 a 2 gotas abaixo do nariz.

Problemas do sistema nervoso

- Aplique de 1 a 2 gotas na nuca, pontos de pulsação ou sola dos pés.

Serenidade e meditação

- Aplique de 1 a 2 gotas abaixo do nariz, na testa ou inspire profundamente com as mãos em forma de concha.

Tensão e estresse

- Aplique de 1 a 2 gotas na sola dos pés e use o difusor ou inspire profundamente com as mão em forma de concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BASIL

Ocimum basilicum (Manjericão)

SOBRE

O óleo essencial dōTERRA® Brasil Basil é conhecido por ajudar a reduzir sentimentos de inquietação, promover senso de foco e aliviar o estresse. O aroma herbal e acolhedor do Manjericão oferece vários benefícios, tanto para a mente quanto para o corpo. Quando aplicado nas têmporas e na nuca, ajuda a reduzir os sentimentos de ansiedade.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode ajudar a manter a pele limpa, clara e saudável
- Fornece um aroma calmo e relaxante
- Suporta a saúde do sistema nervoso.

Dicas de uso

O poder do manjericão nas suas mãos

Doenças reumáticas e gota

- Aplique sobre a extensão da coluna, solas dos pés, orelhas, tornozelos ou área sobre o coração.

Enjoos e dores abdominais

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen para aliviar o desconforto.

Enxaqueca e Tontura

- Aplicar nas têmporas e nuca.

Fadiga nas glândulas suprarrenais

- Aplique abaixo do nariz, na sola dos pés, nuca, testa e sobre a área dos rins.

Mente cansada e falta de foco

- Inspire, disperse ou aplique na testa.

Ouvido infeccionado

- Aplique abaixo da orelha e limpe o canal auditivo com muito cuidado para aliviar a dor e a infecção.

Perda Olfativa

- Aplique abaixo do nariz e nos dedos dos pés para recuperar ou aguçar o olfato.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BERGAMOT MINT

Mentha citrata

SOBRE

O óleo essencial de Hortelã Bergamota é obtido a partir de uma erva perene florescente com flores violeta e folhas em forma de coração. Apesar do nome, a Hortelã Bergamota não está de nenhuma forma relacionada com a fruta bergamota. Semelhante ao Lavanda, os principais constituintes do Hortelã Bergamota são o linalol e o acetato de linalila. Perfeito para adicionar ao Óleo de Coco Fracionado para uma massagem reconfortante e calmante após o exercício físico. O aroma mentolado e semelhante à lavanda do Hortelã Bergamota complementa um banho quente e relaxante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Combina bem com os óleos cítricos, Gerânio, Lavanda, Rosa e Ylang Ylang.
- Obtido na Índia, este óleo essencial é destilado a vapor a partir das folhas e dos caules da planta Mentha citrata.
- Pode proporcionar um aroma relaxante.

Dicas de uso

Refrescante, revigorante e relaxante

Concentração

- Disperse ou aplique abaixo do nariz, na testa, na nuca e nos dedos dos pés.

Calmante e práticas de meditação

- Disperse ou aplique nos pontos de pulsação, na nuca, ao longo da coluna e na sola dos pés.

Falta de energia, falta de motivação, pessimismo

- Disperse ou aplique abaixo do nariz, o coração e na extensão da testa.

Dores musculares

- Aplique nas regiões afetadas.

Agitação, inquietação, dificuldades para dormir

- Disperse com o difusor Ultrassônico
- Aplique abaixo do nariz e na sola dos pés.

Sensação de inchaço, gases, náuseas e desconforto no estômago

- Aplique no abdômen, na sola dos pés e abaixo do nariz. Repita com a frequência necessária.

Desconforto durante o período menstrual

- Disperse com o difusor Ultrassônico e aplique abaixo do nariz e no baixo abdômen.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BERGAMOTA

Citrus bergamia (Bergamota)

SOBRE

A Bergamota é a mais delicada das plantas cítricas e, por isso, requer solo e clima apropriados para prosperar. Os italianos a usam há anos para amaciar, purificar e revigorar a pele e também para reduzir sentimentos de estresse. Na Grécia, essas frutas verdes são comidas com colher (acompanhando café) ou servidas como sobremesa. O dōTERRA® Brasil Bergamot é único entre os óleos essenciais cítricos por causa de seu poder calmante revigorante ao mesmo tempo, o que o torna ideal para ajudar com sentimentos de tristeza e inquietação.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma calmante e relaxante.
- Promove efeito purificante para a pele.

Dicas de uso

Sua dose de autoestima no dia

Autoestima baixa

- Aplique o produto na região do umbigo e do coração para potencializar a sensação de autoestima.

Compulsão

- Aplique na nuca e nas solas dos pés.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Doenças de Pele

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado nas áreas afetadas.

Disfunções articulares e câibras

- Aplique nas áreas lesionadas.

Excesso de oleosidade e acne

- Aplique diluído no rosto ou área desejada.

Infecções causadas por fungos

- Aplicar nas áreas afetadas.
- Ingerir com ajuda de uma cápsula.

Infecções respiratórias e bronquite.

- Aplique no peito massageando suavemente.

Sono desregulado

- Aplique abaixo do nariz ou disperse antes de dormir.

Tensão

- Aplique na nuca e na sola dos pés ou disperse com ajuda de um difusor.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BLACK PEPPER

Piper nigrum (Pimenta-Preta)

SOBRE

Com notáveis benefícios, o óleo essencial dōTERRA® Brasil Black Pepper pode ser utilizado para ajudar a reduzir sentimentos de inquietação. A Pimenta-Preta é comumente conhecida como um tempero que realça o sabor dos alimentos, mas seus outros benefícios são igualmente importantes. Este óleo essencial contém uma alta quantidade de monoterpenos e sesquiterpenos, conhecidos por seus vários benefícios. Quando aplicado topicamente, o óleo essencial de Pimenta-Preta deve ser usado com cautela.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Fornece suporte antioxidante e digestivo.
- O uso interno pode suportar uma circulação saudável.
- Aprimora o sabor dos alimentos.

Dicas de uso

Conforto, saúde e sabor

Constipação intestinal, diarreia e flatulência

- Ingerir com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.

Desconforto muscular e calafrios decorrentes da gripe

- Ingerir com ajuda de uma cápsula.
- Aplique na sola dos pés ou em toda extensão da coluna.

Drenagem do sistema respiratório e linfático

- Aplique uma gota abaixo da língua.
- Inalar uma gota com as mãos em forma de concha ou dispersar no ambiente com ajuda de um difusor.

Estado ansioso

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz ou sola dos pés.

Má circulação sanguínea e sensação de frio nas extremidades

- Para melhorar o fluxo sanguíneo e aumentar a circulação nos músculos e nervos, aplique o produto com uma compressa aquecida.

Obstrução das vias respiratórias

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique no peito e massageie suavemente.

Tempero

- Incremente suas refeições favoritas adicionando uma gota do óleo como tempero, assim além de conferir um sabor extra, irá auxiliar na digestão.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BLACK SPRUCE

Picea mariana

SOBRE

Um poderoso óleo essencial amadeirado, o Black Spruce é destilado das folhas e ramos da árvore Picea mariana. O óleo essencial Black Spruce possui um alto teor de acetado de bornila, um componente químico que ajuda a promover calma e relaxamento. Comece o seu dia com os benefícios confortantes do óleo essencial Black Spruce, tanto aromática quanto topicamente. Experimente massagear o óleo essencial Black Spruce com óleo de coco fracionado na pele depois de praticar exercícios vigorosos. Difunda o óleo essencial Black Spruce ou aplique-o na nuca ao longo do dia para criar sentimentos de harmonia e equilíbrio. O aroma refrescante do óleo essencial Black Spruce é frequentemente utilizado em aromaterapia.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode ser confortante para a pele.
- Relaxante para as emoções.

Dicas de uso

Conecte-se com seu potencial

Asma, bronquite, sinusite e tosse com secreção ou alérgica

- Adicione de 2 a 3 gotas em um pano quente e úmido e coloque sobre o peito ou adicione algumas gotas em água quente. Em seguida, cubra a cabeça com uma toalha e respire os vapores da toalha ou da água quente.

Conexão com seu potencial e redução da frustração

- Misture algumas gotas e aplique nos pontos de pulsação no pulso e na área do coração. Repita o processo sempre que sentir necessidade.

Desempenho elevado, disfunção adrenal, cansaço extremo e tristeza

- Misture o produto com óleo de coco fracionado e aplique na região da testa, dos rins ou sobre o coração. Repita a aplicação quantas vezes for necessário.

Dor crônica nas articulações e nas costas causada por estresse e circulação sanguínea inadequada

- Aplique o produto na região dorsal, nas costas, nas pontas dos pés e nas áreas afetadas, repetindo a aplicação de 2 a 4 vezes ao dia.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BLUE TANSY

Tanacetum annuum

SOBRE

O Tanaceto Azul, também conhecido como Tanaceto Marroquino, é uma planta anual mediterrânea de flor amarela encontrada no norte de Marrocos. O Camazuleno, um componente químico do Blue Tansy, possui uma cor índigo característica e é reconhecido pelos seus benefícios suavizantes para a pele. O Blue Tansy proporciona um aroma doce para preencher qualquer espaço. É perfeito para massagear a pele com óleo de coco fracionado ou loção após um longo dia de trabalho ou exercício, para ajudar o corpo no processo natural de recuperação.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Fornece um aroma herbáceo, doce, quente e camforado
- Pode ajudar a acalmar a pele quando aplicado topicamente
- Pode ajudar a reduzir a aparência de manchas na pele

Dicas de uso

Aliviador, inspirador e incentivador

Catapora e Caxumba

- Aplicar nas áreas afetadas.
- Aplicar na sola dos pés.

Dermatite, descamação da pele, ensolação e acne

- Aplicar nas áreas afetadas.

Dor no nervo ciático, Fibromialgia, reumatísmo e artrite

- Aplicar nas áreas afetadas.

Enxaqueca, dores da sinusite e dor de dente

- Faça uma massagem nas têmporas, laterais do nariz e testa, passe nas gengivas próximo ao dente dolorido.

Micoses e Infecções da Pele

- Aplique nas áreas afetadas.

Pele sensível, Coceira, alergias, Lacrimejamento Ocular e crise de espirros

- Aplique nas solas dos pés e / ou áreas afetadas.

Questões Respiratórias como asma e Soluços

- Misture com óleo essencial de eucalipto ou hortelã-pimenta e aplique na região do peito e abaixo das narinas.

Úlceras estomacais e infestação por vermes intestinais.

- Massageie algumas gotas no abdômen.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BRAVE

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Laranja Selvagem, Amyris, Osmanthus, e Casca de Canela em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Combine o doTERRA Brave Mix Coragem com sua prática de afirmações positivas e comece o dia com confiança e crença. Aplique o doTERRA Brave na nuca e nos pontos de pulsação e dê a si mesmo(a) a chance de um recomeço quando estiver passando por sentimentos de dúvidas e estresse. Com Laranja-Selvagem, Amyris, Osmanthus e Casca de Canela combinados com Óleo de Coco Fracionado na proporção perfeita, o dTERRA Brave é um reforço emocional essencial para o seu dia. O aroma alegre e aconchegante do doTERRA Brave faz dele o mix ideal para revigorar e empoderar você em momentos de desmotivação. O óleo essencial único da Madeira de Amyris presente no doTERRA Brave ajuda a promover um ambiente calmo, enquanto reduz sentimentos de ansiedade e de estresse. Antes de encarar os momentos grandes (e pequenos) da vida, aplique doTERRA Brave na planta dos pés e no dorso das mãos para inspirar coragem, positividade e a segurança de que você pode conseguir qualquer coisa.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Energizante e revigorante para os sentidos.
- Benéfico com afirmações positivas.
- Cria uma atmosfera de confiança e coragem.

Dicas de uso

Confiança, coragem e bravura

Assustado e temeroso

- Aplique na sola dos pés, em toda extensão da coluna, no peito e nas costas.

Desmotivado e sem entusiasmo

- Aplique na sola dos pés, abaixo do nariz, na nuca e sobre o coração.

Enjôo, ansiedade e agitação

- Aplique na parte inferior dos pés, no abdômen e na testa.

Exaustão e cansaço

- Aplique na testa, abaixo do nariz, em toda extensão da coluna e sobre o coração.

Falta de firmeza e convicção

- Aplique na sola dos pés, em toda extensão da coluna, sobre o coração e no abdômen.

Falta incentivo e confiança

- Aplique na sola dos pés, em toda extensão da coluna, no peito e nas costas.

Sobrecarga e confusão

- Aplique na testa, abaixo do nariz e na nuca.

BREATHE

Mix de Óleos Essenciais - Diversos Países

SOBRE

O Blend Respiratório é uma notável mistura de óleos essenciais, incluindo Folha de Louro, Hortelã Pimenta, Eucalipto, Melaleuca, Limão Siciliano, Ravensara e Cardamomo. Esse poderoso blend respiratório mantém as vias aéreas e respiração fácil, minimizando os efeitos de ameaças sazonais. Ele pode ser aplicado topicamente no peito, costas, na parte inferior dos pés, ou em difusor à noite para acalmar os sentidos e promover um sono repousante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Mantém a sensação de vias aéreas desobstruídas e respiração fácil
- Cria um ambiente tranquilo
- Ajuda a minimizar os efeitos de ameaças sazonais

Dicas de uso

Para respirar novos ares

Asma

- Usando ambas as mãos ou um difusor ultrassônico, difunda o aroma no ambiente.
- Aplique topicamente abaixo do nariz.
- Aplique no peito e na sola dos pés.

Asma induzida por exercício.

- Usando ambas as mãos ou um difusor ultrassônico, difunda o aroma no ambiente.
- Aplique topicamente no peito e na sola dos pés.

Congestão respiratória e tosse

- Usando ambas as mãos ou um difusor ultrassônico, difunda o aroma no ambiente.
- Aplique topicamente abaixo do nariz.
- Aplique topicamente no peito e na sola dos pés.

Crises alérgicas

- Usando ambas as mãos ou um difusor ultrassônico, difunda o aroma no ambiente.
- Aplique topicamente abaixo do nariz.
- Aplique topicamente no peito e na sola dos pés.

Pneumonia

- Usando ambas as mãos ou um difusor ultrassônico, difunda o aroma no ambiente.
- Aplique topicamente abaixo do nariz.
- Aplique topicamente no peito e na sola dos pés.

Problemas nasais como sinusite e pólipos

- Aplique abaixo e sobre o nariz.

Quadro gripal e bronquite

- Usando ambas as mãos ou um difusor ultrassônico, difunda o aroma no ambiente.
- Aplique topicamente no peito e na sola dos pés.

Respiração cansada

- Usando ambas as mãos ou um difusor ultrassônico, difunda o aroma no ambiente.
- Aplique topicamente no peito.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

BREU BRANCO

Protium heptaphyllum

SOBRE

O Breu Branco é uma árvore tradicional da Amazônia que pode atingir até 30 metros de altura. É considerada especial porque seu tronco produz uma resina perfumada, muito aromática e com um formato de uma rocha sólida. Métodos apropriados de extração e boas práticas no campo garantem a preservação da árvore e a perpetuação da espécie. A compra da resina gera uma renda melhor e mais longa para as famílias locais, ajudando a combater a exploração da madeira e fazendo com que a floresta valha mais em pé do que cortada. Vale ressaltar que a Amazônia sofre com a extração de madeira para a fabricação de carvão vegetal e móveis. A extração de espécies não-madeireiras melhora a situação da floresta e sua conservação. O Breu Branco é rico em P-Cymene, o que torna este óleo essencial tão único e especial.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a promover uma atmosfera de clareza e harmonia.
- Refresca sua casa ou escritório ao longo do dia.
- Seu companheiro ideal quando ao ar livre.

Dicas de uso

Alívio direto da floresta

Ansiedade e tensão

- Aplique na nuca, na testa ou na sola dos pés.

Cortes e feridas

- Aplique diretamente sobre a área afetada.

Insônia e nervosismo

- Use o difusor para espalhar o óleo no ambiente.
- Aplique nas mãos e pés para promover relaxamento.

Reforço imunológico

- Aplique nos pés e na parte inferior das pernas.

Sintomas de resfriado e gripe, congestão nasal

- Coloque algumas gotas em uma tigela com água quente e inale o vapor para aliviar os sintomas respiratórios.

Tensão e dores musculares

- Misture com um óleo de coco fracionado e aplique nas áreas doloridas para alívio da dor muscular e relaxamento.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CALMER

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Lavanda, Cananga, Buddha Wood e Camomila-Romana em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

O doTERRA Calmer Mix promove uma atmosfera serena, permitindo que a hora de dormir seja uma experiência tranquila e aconchegante. Quando as tensões estiverem elevadas, sua aplicação na planta dos pés e na nuca ajuda a criar um ambiente sem estresse. O doTERRA Calmer pode ser usado como parte de seu ritual noturno, pois a combinação, em um método conveniente de aplicação, dos óleos essenciais de Lavanda, Cananga, Buddha Wood e Camomila-Romana junto com os benefícios hidratantes do Óleo de Coco Fracionado, oferece propriedades calmantes. Os óleos essenciais de Cananga e Buddha Wood, únicos nesse mix, promovem sentimentos de relaxamento, reduzindo sentimentos ocasionais de estresse e ansiedade. Aplique o doTERRA Calmer nos punhos, respire e relaxe para restaurar o corpo e a mente.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Cria uma atmosfera relaxante na hora de dormir.
- Aroma relaxante e positivo.
- Promove um ambiente relaxante.

Dicas de uso

Serenidade e aconchego para os pequenos

Agitação e insônia

- Aplique abaixo do nariz e a sola dos pés.

Com raiva, inquieto e impaciente

- Aplique na sola dos pés e ao longo da coluna vertebral.

Dores do crescimento e musculares

- Aplique nas áreas desejadas.

Facilmente irritável e frustrado

- Aplique no peito e sola dos pés.

Mudanças de Humor, Nervoso e Tenso

- Aplique abaixo do nariz e a testa.
- Inale profundamente com as mãos em forma de concha.

Preocupado e Ansioso

- Aplique abaixo do nariz, a nuca e a testa.

Rotina de higiene pessoal e sono

- Aplique abaixo do nariz, na testa e nas solas dos pés.
- Relaxe em um banho quente.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CANANGA

Cananga odorata

SOBRE

O óleo essencial é extraído da flor da árvore de Cananga. São flores penduradas com pétalas estreitas e amarelo-esverdeadas. As flores podem ser colhidas da árvore a cada dois meses, mas a melhor época de colheita ocorre durante os meses de verão no Hemisfério Norte, principalmente entre junho e agosto. As flores são colhidas de manhã cedo, ao amanhecer, para que o sol não fique brilhando sobre as flores por muito tempo, o que pode fazer com que o óleo essencial comece a evaporar. Logo após a colheita, as flores são destiladas para a obtenção do óleo essencial. O óleo essencial de Cananga possui propriedades calmantes e pode ajudar a reduzir sentimentos de tensão ou estresse. Ele ajuda a melhorar o humor e promove sentimentos de equilíbrio e paz naturalmente.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a reduzir sentimentos de estresse.
- Promove sentimentos de tranquilidade.

Dicas de uso

Seu afrodisíaco natural

Afrodisíaco

- Massageie o corpo com o óleo diluído na região abaixo do umbigo.
- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.

Alívio de dores e desconfortos

- Aplique diluído na região afetada e massageie até absorver todo óleo.

Auxílio no tratamento de vícios

- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.

Hipertensão

- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.
- Dilua e aplique nos pulsos.
- Ingerir com ajuda de uma cápsula, com mel ou óleo vegetal.

Prevenir convulsões

- Aplique diluído nos pulsos, coluna e pescoço.
- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.
- Ingerir com ajuda de uma cápsula, com mel ou óleo vegetal.

Qualidade do sono

- Aplique diluído na sola dos pés e nos pulsos.
- Pingue uma gota no travesseiro antes de dormir.
- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.

Redução de ansiedade e tristeza

- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.
- Dilua com óleo de coco e aplique nos pulsos e coluna.

Redução de manchas escuras

- Dilua algumas gotas do óleo com óleo de coco e aplique na área desejada de 2 a 3 vezes por dia.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CARDAMOM

Elettaria cardamomum (Cardamomo)

SOBRE

Parente próximo do Gengibre, o Cardamomo é conhecido por ser um tempero de alto valor e por seu aroma distinto, que ajuda a promover um humor positivo. O óleo essencial doTERRA® Brasil Cardamom é extraído de sementes de Cardamomo cultivadas na Guatemala, conforme os rigorosos padrões de teste CPTG®. Por meio de um acordo de fornecimento responsável e colaborativo, a doTERRA tem um grande impacto na vida dos produtores daquele país, assegurando que essas comunidades de agricultores possam desfrutar de uma vida melhor.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode manter a saúde gastrointestinal geral quando consumido internamente.
- Pode acalmar o sistema digestivo quando ingerido.
- Promove a respiração clara e a saúde respiratória quando consumido.
- Possui um aroma e sabor distintos.

Dicas de uso

Humor positivo todo dia

Alivie dores menstruais e musculares

- Aplique à área afetada para aliviar a dor e a inflamação.

Confusão e cansaço mental

- Aplique abaixo do nariz e na nuca para limpar a mente e aliviar a fadiga.

Dores de estômago e prisão de ventre

- Ingerir com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen com uma massagem suave.

Inflamação do pâncreas

- Aplique na área no pâncreas e na sola dos pés para restaurar a função pancreática.

Mau hálito e mau cheiro doméstico

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para melhorar o hálito.
- Disperse com o difusor para limpar o ar dos odores.

Sintomas de congestão nasal

- Massageie o peito suavemente e aplique sobre nariz.
- Disperse o óleo com a ajuda de um difusor.

Tratamento para colite e diarreia

- Aplique algumas gotas do óleo em uma compressa quente sobre o abdômen.

Tratamento para gastrite e úlceras estomacais

- Ingerir com ajuda de uma cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CASSIA

Cinnamomum cassia
(Canela-Cássia)

SOBRE

Com um parentesco muito próximo da canela, a Cássia possui um aroma forte e condimentado e deve ser utilizada em pequenas quantidades para transformar qualquer mistura de óleos essenciais. Por seus muitos benefícios ao bem-estar, o óleo essencial doTERRA® Brasil Cassia tem sido usado há milhares de anos, sendo, inclusive, um dos poucos óleos essenciais mencionados no Velho Testamento. Notável por seu aroma calmante e propriedades aquecedoras e condimentadas, ele é também um ótimo óleo para ser difundido durante os meses mais frios. Em virtude de sua natureza cáustica, o óleo essencial de Cássia pode ser muito forte quando inalado diretamente.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode promover uma digestão saudável quando consumido internamente
- Suporta a função saudável do sistema cardiovascular, metabólico e imunológico quando consumido internamente
- Fornece um aroma quente e revigorante.

Dicas de uso

Para acalmar e aquecer

Acelarar o Metabolismo

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Aumento do impulso sexual

- Disperse com o difusor ou inale com as mãos em forma de concha
- Aplique na sola dos pés para aumentar o desejo sexual.

Carga viral e bacteriana

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

Detox para sistema respiratório e ouvidos

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para eliminar a levedura, a mucosidade e a placa bacteriana.

Equilíbrio da glicemia

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula com as refeições.

Pés e mãos frias

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado nos pés e nas mãos para aumentar a circulação sanguínea e gerar calor.

Use em suas receitas

- Dê um toque adocicado e saboroso às suas receitas.

Vômitos e gastrite nervosa

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para resolver e restaurar a digestão.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CEDARWOOD

Juniperus virginiana (Cedro)

SOBRE

Conhecido por seu tom único e aroma acolhedor e amadeirado, o óleo essencial doTERRA® Brasil Cedarwood oferece uma série de benefícios. Árvore nativa de climas frios, cresce melhor em regiões de altitude elevada e pode atingir até 30 metros de altura. Seu aroma equilibrador promove uma sensação de calma e tranquilidade, que nos remete ao tamanho e resiliência da árvore de cedro. Quando aplicado topicamente, o Cedro ajuda a manter a pele com a aparência saudável e é frequentemente usado em massoterapia para relaxar e acalmar a mente e o corpo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a relaxar.
- Ajuda a manter a pele saudável.

Dicas de uso

Acalma a mente e sara o corpo

Áreas afetadas por psoríase e eczema

- aplique uma gota do produto na área desejada juntamente com uma gota de óleo essencial de lavanda.

AVC e Convulsões

- Massagear nuca e na sola dos pés com o óleo

Efeito calmante e redução da ansiedade

- Aplique o óleo no peito e na testa, massageando suavemente,
- Inale profundamente com as mãos em forma de concha.

Infecção de urina e vaginal

- Aplique abaixo do umbigo para ajudar tratar a infecção.

Níveis do Neorotransmissor Gaba, DDA ou TDAH

- Coloque o produto na nuca ou na testa e espalhe.
- Inspire profundamente para reduzir sentimentos de ansiedade e melhorar a capacidade de concentração

Pele acneica

- aplique o óleo nas áreas afetadas juntamente com uma gota de óleo essencial de Melaleuca.

Saúde da gengiva

- Com ajuda de uma gaze aplique o óleo nas gengivas.

Tosse e sinusite

- Aplique o óleo no peito, testa e topo do nariz, massageando suavemente,
- Inale profundamente com as mãos em forma de concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CELERY SEED

Apium graveolens (Semente de Aipo)

SOBRE

O Aipo era usado já no século 5 pelos chineses, e é amplamente usado nas práticas aiurvedas indianas hoje. O aipo cultivado de modo convencional e encontrado nos supermercados não se parece em nada com o aipo encontrado nos mercados de agricultores locais. A planta de aipo cresce até 90 cm, é verde brilhante e irradia vida. O aipo tem um aroma complexo, forte, doce e condimentado. A planta leva dois anos para amadurecer
completamente e produz pequeninos frutos, de coloração bronze ou marrom. As sementes são o principal repositório do óleo essencial. O limoneno, que é o constituinte dominante, coloca o óleo de Semente de Aipo na mesma categoria dos óleos de casca de citrus e de agulha de pinheiro. O óleo produz um ambiente calmante, relaxante e positivo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Suporta os sistemas nervoso e digestivo
- Acalma o corpo e a mente
- Tem propriedades de limpeza tanto interna quanto externamente*

Dicas de uso

Equilibra e desintoxica

Detox do sangue e do fígado

- Consuma de uma a duas gotas em cápsula e aplique nas plantas dos pés, no fígado e em áreas de interesse. Repita de duas a quatro vezes ao dia.

Equilíbrio da pressão

- Aplique no peito e massageie suavemente, Também pode ser aplicado na altura do fígado e planta dos pés.

Gota, artrite e reumatismo, osteoporose

- Aplique nas áreas de interesse, incluindo as plantas dos pés, de duas a quatro vezes ao dia.

Má digestão, gases, intestino solto e falta de apetite

- Consuma de uma a duas gotas em cápsula ou aplique no abdômen, repetindo conforme necessário.

Saúde do sistema urinário e inchaço

- Ingira até 2 gotas com água, aplique abaixo do umbigo e sola dos pés.

Substituto ao suco de aipo

- Adicione quatro gotas do produto para cada 160 ml de água filtrada.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CHEER

Wild Orange Peel, Clove Bud, Star Anise Fruit/Seed, Lemon Myrtle Leaf, Nutmeg Kernel, Vanilla Bean Extract, Ginger Rhizome, Cinnamon Bark, Zdravetz Herb

SOBRE

Todos nós sabemos que uma disposição brilhante e uma atitude alegre podem amenizar muitos dos obstáculos e desafios da vida, certo? Mas, às vezes, não importa quantas afirmações positivas fizermos, elas não são suficientes para espantar o desânimo. O Mix de Óleos Essenciais cítricos e condimentados doTERRA Cheer promove uma dose extra de alegria e positividade quando você estiver se sentindo pra baixo. Seu aroma ensolarado, fresco e otimista vai abrilhantar qualquer momento do seu dia.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Seu aroma inspira uma atmosfera de otimismo, alegria e felicidade.
- Promove sentimentos de otimismo, alegria e felicidade.

Dicas de uso

O mix da celebração

Controle da glicemia e Colesterol

- Misturar em óleo de coco fracionado e aplicar na sola dos pés, nuca ou peito.

Falta de conexão com o ambiente ou com outras pessoas.

- Espalhar o óleo no ambiente usando um aparelho difusor.
- Inalar o óleo nas mãos em concha ou aplicar abaixo do nariz e na testa.

Inflamação e rigidez muscular ou articular

- misturar o óleo com óleo de coco fracionado e aplicar na área do corpo afetada.

Má digestão e irritação intestinal

- Misturar em óleo de coco fracionado e aplicar na área do corpo afetada.

Manutenção da saúde das células do corpo

- Aplicar o óleo na sola dos pés e massagear suavemente.

Nervosismo e ansiedade extrema

- Espalhar o óleo no ambiente usando um aparelho difusor.
- Cheirar o óleo nas mãos em concha ou aplicar abaixo do nariz e na testa.

Síndrome pré-menstrual.

- Espalhar o óleo no ambiente usando um aparelho difusor.
- Cheirar o óleo nas mãos em concha ou aplicar abaixo do nariz e na testa.

Tristeza e vontade de desistir

- Dispersar com ajuda de um difusor.
- Inalar com as mãos em forma de concha
- Aplicar nos pulsos ou abaixo do nariz e a testa.

CILANTRO

Coriandrum sativum (Coentro)

SOBRE

Quando utilizado no difusor elétrico, o óleo essencial doTERRA® Brasil Cilantro adiciona um aroma fresco e herbal a qualquer mistura de óleos.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Similar composição química à Lavanda
- Ajuda a manter uma aparência de pele clara
- Cria uma atmosfera relaxante

Dicas de uso

Limpeza de metais pesados

Alergias

- Aplicar sobre o fígado ou na sola dos pés para aliviar as alergias, reduzindo a toxicidade hepática.

Ansiedade

- Inspire com as mãos em forma de concha
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Cheiro corporal

- Combine com hortelã-pimenta em uma cápsula.

Cozinhar

- Adicione à sua salada, molho ou guacamole favoritos.

Desintoxicação de Metais Pesados e Antioxidante

- Use em uma cápsula para desintoxicação de metais pesados e radicais livres.

Gases, Inchaço e Constipação

- Aplique sobre o abdômen.

Infecções Fúngicas e Bacterianas

- Ingerir com ajuda de uma cápsula.
- Aplique na área infectada.

Suporte do Fígado e do Rim

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique sobre a área do fígado e dos rins.

Trato Urinário, Bexiga e Infecção Vaginal

- Aplique no abdômen inferior para suporte da infecção.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CINNAMON BARK

Aroma Natural de Casca de Canela

SOBRE

O óleo essencial doTERRA® Brasil Cinnamon Bark (Aroma Natural de Casca de Canela) é derivado de uma árvore perene e tropical que pode alcançar até 13 metros de altura e possui uma forte fragrância em sua casca, folhas e flores. A Casca de Canela possui um longo histórico de uso culinário, pois oferece um toque condimentado a sobremesas, pratos principais e bebidas quentes, além de ser frequentemente utilizada em gomas de mascar.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Supporta a função metabólica saudável quando consumido internamente
- Ajuda a manter um sistema imunológico saudável quando consumido internamente
- Fornece um aroma doce, quente e reconfortante.

Dicas de uso

Muito além da culinária

Alívio das dores de tensão muscular

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado para aliviar.

Desejo sexual

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula
- Aplique na área de interesse para aquecer e estimular.

Doença Cardiovascular e Níveis de Colesterol

- Aplique diluído na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para aumentar o fluxo sanguíneo.

Em suas receitas favoritas

- Para dar um sabor picante, inclua na sua receita de culinária preferida.

Estado de saúde da boca, dentes e gengivas

- Faça bochecho com uma gota diluída em água para tratar a infecção na boca.

Equilíbrio da glicemia

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para equilibrar os níveis de açúcar no sangue.

Gripe

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente
- Com ajuda de um difusor, disperse para purificar o ar.

Infecção fúngica e bacteriana

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Infecção nos rins

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Saúde íntima feminina

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CITRONELLA

Cymbopogon winterianus (Citronela)

SOBRE

Originário da folha de uma planta alta nativa da Ásia, o óleo essencial de Citronela possui um aroma fresco e marcante. É o seu companheiro ideal para acampar, fazer caminhadas e viagens ao ar livre. Os componentes do Citronela incluem citronelal e geraniol, que são bons dentro e fora de casa.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Repeli naturalmente os insetos
- Limpa superfícies
- Fornece um aroma revigorante e redutor de estresse
- Acalma a pele e o couro cabeludo

Dicas de uso

Seu repelente natural

Cabelos oleosos, com piolhos ou difíceis de desembaraçar

- Misture de 2 a 3 gotas no xampu para lavar os cabelos.

Combate de insetos e parasitas

- Aplique diluído na pele exposta.
- Pulverize com ajuda de um spray para limpar superfícies.
- Potencialize a proteção aplicando nas roupas

Infecção de intestino, urina ou próstata causada por fungos e bactárias.

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique abaixo do umbigo e sola dos pés.

Inflamações gástricas, intolerância a alimentos picantes ou com carragenina

- Aplique na sola dos pés e na altura fígado.

Mal estar causado por drogas, bebidas alcólicas, cigarro e demais toxinas

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na sola dos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CITRUS BLISS

Óleos essenciais de Wild Orange Peel, Lemon Peel, Grapefruit Peel, Mandarin Peel, Bergamot Peel, Tangerine Peel, Clementine Peel e Vanilla Bean Absolute.

SOBRE

O Citrus Bliss combina os benefícios dos óleos essenciais cítricos. Para formar este mix único e harmonioso, a doTERRA® reuniu as poderosas essências de Laranja-Selvagem, Limão-Siciliano, Toranja, Mandarina, Bergamota, Tangerina e Clementina com um leve toque de Absoluto de Baunilha. O Citrus Bliss possui compostos naturais e potentes que oferecem propriedades purificantes.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Limpa e purifica o ar.
- Ajuda a reduzir o estresse e eleva o humor.
- Afeta o humor positivamente com propriedades energizantes e refrescantes.

Dicas de uso

Criatividade e bom humor a toda hora

Baixa vitalidade e exaustão

- Espalhe pelo ambiente com um difusor.
- Aplique na região abaixo do nariz e na nuca para estimular e revigorar.

Compulsão alimentar

- Disperse no ambiente com ajuda de um difusor.
- Inspire com as mãos em forma concha.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.

Desinfetante antisséptico

- Dilua em água em um frasco de vidro e pulverize nas superfícies.

Fragrância

- Aplique onde desejar. Uma dica é aplicar nos pontos de pulsação para potencializar o perfume.

No cuidado com suas roupas

- Adicione de 1 a 2 gotas ao na hora de enxaguar para purificar e trazer frescor.

Preocupação excessiva, tristeza e irritação

- Disperse com ajuda de um difusor ou aplique abaixo do nariz e a nuca.

Suporte para o sistema linfático e imunológico

- Dispersar com ajuda de um difusor, aplicar abaixo do nariz e / ou a nuca.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CITRUS BLOOM

Mix de Óleos Essenciais: Wild Orange, Grapefruit, Lavender, Roman Chamomile e Magnolia.

SOBRE

Lindamente elaborado para receber a primavera em sua casa, o Citrus Bloom é a perfeita fusão de óleos essenciais, combinando o esplendor da casca de frutos cítricos com florais recém-cortados. Os óleos essenciais de Laranjas-elvagem- grega e Toranja-rosa proporcionam as notas aromáticas frescas e ensolaradas do Citrus Bloom, que elevam e energizam enquanto ajudam a reduzir a sensação de tensão. O acréscimo de Lavanda, Camomila-romana e Magnólia dão um toque mais suave e doce que pode ajudar a acalmar e suavizar, deixando as emoções mais equilibradas. Comece o dia com a presença aromática do Citrus Bloom para promover sensações de alegre autoestima.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Oferece suporte a um estado de espírito saudável e energizado.
- Promove uma perspectiva positiva, ao mesmo tempo em que produz sentimentos de tranquilidade.
- Melhora o ambiente de trabalho ao promover sensações de concentração e calma.

Dicas de uso

Positividade e tranquilidade

Feminilidade aflorada

- Dilua algumas gotas com óleo de coco fracionado e aplique baixo do umbigo, massageando até absorver.
- Disperse no ambiente com ajuda de um difusor.

Frangrância Natural

- Misture 20 gotas do mix em um frasco de spray de 15 ml com um pouco de álcool de cereais e água para criar uma fragrância natural.

Indisposição

- Disperse no ambiente com ajuda de um difusor.
- Aplique uma gota na palma das mãos, espalhe e inale.

Nervosismo e pressão emocional

- Disperse no ambiente com ajuda de um difusor.
- Aplique uma gota na palma das mãos, espalhe e inale.

Qualidade do sono

- Disperse no ambiente com ajuda de um difusor.
- Aplique uma gota na palma das mãos, espalhe e inale.

Tristeza e preocupação exagerada

- Disperse no ambiente com ajuda de um difusor.
- Aplique uma gota na palma das mãos, espalhe e inale.
- Dilua algumas gotas em óleo de coco fracionado, e aplique na região dos pulsos com ajuda de um frasco Roll on

CLARYCALM

Mix de Óleos Essenciais - Principais ingredientes: Sálvia Esclareia, Lavanda, Bergamota, Camomila-romana, Cedro, Ylang Ylang, Gerânio, Erva-doce, Semente de Cenoura, Palmarosa e Vitex.

SOBRE

O ClaryCalm® é um mix de óleos essenciais que promove, especialmente para as mulheres, uma sensação calmante e relaxante. Esse mix de uso tópico é composto pela Sálvia Esclareia, Lavanda, Bergamota, Camomila-Romana, Cedro, Ylang Ylang, Gerânio, Erva-Doce, Semente de Cenoura, Palmarosa e Vitex. O ClaryCalm promove um efeito refrescante na pele que ajuda a equilibrar as emoções. Utilizado especialmente no Clary Calm, o Óleo Essencial de Bergamota não contém furanocumarina, substância presente em frutas, especialmente as cítricas, e que é responsável pelo aparecimento de manchas na pele após exposição ao sol.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove um efeito relaxante durante períodos de desconforto para as mulheres.
- Seu aroma calmante ajuda a dissipar sentimentos de tensão.
- Ajuda a equilibrar o humor durante o mês.

Dicas de uso

O mix da mulher

Baixa libido

- Aplique abdômen massageando até absorção.

Estabilidade Hormonal

- Aplique na nuca.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

Feridas e problemas dermatológicos

- Aplique o óleo na área afetada massageando levemente.

Ondas de calor devido menopausa

- Aplique na nuca.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.

Pré menopausa e climatério

- Aplique na nuca.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

TPM, Ciclos menstruais desconfortáveis, e câibras

- Aplique na nuca.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

Variações de Humor

- Aplique na nuca.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.
- Aplique no tórax.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CLARY SAGE

Aroma Natural de Sálvia Esclareia

SOBRE

A Sálvia Esclareia é uma erva perene e bienal, ou seja, seu ciclo de vida ocorre a cada 2 anos, e pode atingir até quase 2 metros de altura. O óleo essencial doTERRA® Brasil Clary Sage oferece muitos benefícios ao bem-estar e pode ser utilizado para adicionar um sabor especial a seus pratos e bebidas favoritos.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove um cabelo e couro cabeludo saudáveis
- Auxilia em uma noite de sono tranquila quando consumido internamente
- Acalma e suaviza a pele

Dicas de uso

Equilibrador e revigorante para mulheres

Ansiedade e Depressão Pós-parto

- Inale com as mãos em forma de concha.
- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique na altura do coração e na sola dos pés.

Ataques, Convulsões e Parkinson

- Aplique na nuca para manter as função cerebrais saudáveis

Câncer de Mama e Endometriose

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado nos seios.
- Faça ingestão em cápsula para regular o estrogênio.

Enfermidades na Próstata, Infertilidade e Saúde Uterina

- Ingerir com ajuda de uma cápsula.
- Aplique na altura do útero e abdômen.

Menopausa e TPM

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen ou na sola dos pés.

Pré e pós Parto e baixa produção de Leite materno

- Aplique sobre a extensão da coluna vertebral diluído em óleo de coco fracionado ou sobre o abdômen para ajudar no trabalho de parto.
- Aplique nas mamas para aumentar a lactação.

Seios naturalmente maiores

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado em cada mama massageando até absorção.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CLOVE

Eugenia caryophyllata (Cravo)

SOBRE

O Cravo tem sido usado há muito tempo por causa de seu sabor, mas ele contém uma miríade de benefícios. O seu principal componente químico, eugenol, faz com que o doTERRA® Brasil Clove seja um óleo essencial muito acolhedor e confortante, que pode ser usado em uma massagem.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a limpar os dentes e as gengivas
- Pode proporcionar poderosos benefícios antioxidantes quando ingerido internamente
- Ajuda a suportar os sistemas digestivo, nervoso e cardiovascular saudáveis

Dicas de uso

Seu antioxidante poderoso

Bom funcionamento do Figado e Cérebro

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na sola dos pés ou tome em uma cápsula.

Cáries e dor de dente

- Faça a diluição e aplique na área afetada para aliviar a dor.

Infecção Vaginal, Trato Urinário, Bexiga

- Aplique diluído no dedão do pé.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Má circulação

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na coluna e na sola dos pés para aumentar o fluxo sanguíneo.

Metabolismo lento e Problemas de tireoide

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na altura da tireoide.

Parasitas e Infecções

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Resfriados e Vírus

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado em toda extensão da coluna.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Suporte à Imunidade

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Tabagismo

- Associe com pimenta-do-reino e aplique na extensão da língua para diminuir os desejos de nicotina.

CONSOLE

Mix de Óleos Essenciais - Frankincense Resin, Patchouli Leaf, Ylang Ylang Flower, Labdanum Stem/Twig, Amyris Bark, Sandalwood Wood, Rose Flower, Osmanthus Flower

SOBRE

Perder algo ou alguém que amamos pode ser muito desorientador e doloroso. Palavras não ditas e perguntas não respondidas podem nos deixar preocupados e apreensivos. O mix de óleos essenciais com aroma arbóreo e floral doTERRA Console é confortante e ajuda a fechar a porta da tristeza e galgar os primeiros passos no caminho da cura emocional, pois ele serve de conforto para corações quebrantados.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove sentimentos de conforto e esperança.
- Combate as emoções negativas de tristeza, falta de esperança e pesar.

Dicas de uso

Consolo para os momentos mais difíceis

Alívio da dor emocional e do medo

- Disperse no difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz e no peito.

Antienvelhecimento e redução de sinais

- Aplique na área afetada diluído em óleo carregador.

Arritmia cardíaca

- Aplique abaixo do nariz e no peito.

Disfunção cognitiva

- Aplique na testa, nuca e dedos dos pés.

Infecção Urinária, constipação intestinal e inchaço

- Aplique sobre o abdome ou sola dos pés.

Meditação e Conexão Espiritual

- Aplique na testa e no peito.
- Inale com as mãos em forma de concha.

Melhora da Libido

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique no abdômen abaixo do umbigo.

Pneumonia e Bronquite

- Aplicar no peito e solas dos pés até a absorção.
- Disperse com ajuda de um difusor ultrassônico.

Reafirmação e Liberação emocional

- Disperse no difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz e no peito.

Tristeza e Luto

- Disperse no difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz e no peito.

COPAÍBA

Copaiba Officinalis - Brasil

SOBRE

O óleo essencial de copaíba é derivado da resina da copaíba que pode crescer mais de 100 pés. O óleo de copaíba é amplamente utilizado em cosméticos produtos incluindo sabonetes, cremes, loções e perfumes. Desde o século XVI, o óleo essencial de copaíba é utilizado em práticas tradicionais de saúde pelos nativos do norte e nordeste do Brasil. Semelhante ao óleo essencial de pimenta preta, a copaíba pode ajudar a aliviar sentimentos ansiosos e pode ser aplicada na pele para promover clareza e leveza. Usado internamente, o óleo essencial de copaíba apoia a saúde do cardiovascular, imune, digestivo, nervoso e respiratório.
O principal componente cariofileno pode ser neuro protetor e têm benefícios cardiovasculares e imunológicos. É também um poderoso antioxidante que promove a saúde imunológica.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Suporta a saúde dos sistemas cardiovascular, imunológico e digestivo.
- Fornece propriedades antioxidantes poderosas.
- Ajuda a acalmar, acalmar e apoiar o sistema nervoso.
- Promove uma pele clara e suave e reduz a aparência de manchas.

Dicas de uso

O analgésico da Natureza

Baixa imunidade e câncer

- Aplique na sola dos pés.
- Aplique em toda extensão da coluna.
- Faça a ingestão misturado em água ou com ajuda de uma cápsula.

Detox do fígado

- Faça a ingestão misturado em água ou com ajuda de uma cápsula.

Dores causadas por inflamações articulares, câibras e gota

- Disperse com um difusor ultrassônico ou inale com com as mãos em forma de concha.
- Aplique na área afetada massageando suavemente.

Incontinência urinária e suor noturno

- Aplique na área afetada massageando suavemente.
- Faça a ingestão misturado em água ou com ajuda de uma cápsula.

Infecções bacterianas, fúngicas ou virais

- Aplique na área afetada massageando suavemente
- Aplique na sola dos pés.
- Aplique em toda extensão da coluna.
- Faça a ingestão misturado em água ou com ajuda de uma cápsula.

Infecção das amígdalas e garganta, dificuldades respiratórias

- Disperse com um difusor ultrassônico ou inale com com as mãos em forma de concha.
- Aplique abaixo do nariz e no peito.

Infecções do trato digestivo

- Aplique no abdômen massageando suavemente.
- Faça a ingestão misturado em água ou com ajuda de uma cápsula.

Inflamação nos tendões, esporão, fascite plantar

- Aplique na área afetada massageando suavemente.

Pele manchada

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique diariamente na região com manchas

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CORIANDER

Coriandrum sativum (Sementes de Coentro)

SOBRE

O Coentro é uma erva anual muito aromática que pode atingir até 1 metro de altura. A semente de Coentro tem um alto conteúdo de linalol, o que ajuda a manter a pele com uma aparência saudável, além de ser calmante para o corpo. O seu aroma doce e herbáceo é relaxante e estimulante, tornando-o um bom óleo de rotação que promove um toque fresco e herbáceo a mixes de óleos.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Composição química semelhante à lavanda.
- Cria uma atmosfera relaxante.

Dicas de uso

Excelente suporte digestivo

Articulações doloridas

- Aplique diretamente na área de dor para alívio calmante.

Coceira e erupções na pele

- Aplique diluído nas áreas afetadas.

Diabetes ou pré-diabetes

- Associe com canela e faça a ingestão em uma cápsula durante as refeições para ajudar a regular o açúcar no sangue.

Diarreia e Intoxicação Alimentar

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.

Esgotamento nervoso e Baixa Energia

- Inspire com as mãos em forma de concha.
- Aplique nas solas dos pés.

Falta de apetite

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Inale de mãos em forma de concha.

Náusea e Gases

- Aplique e massageie sobre o abdômen.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Faça ingestão diluído em um copo de água.

Neuropatia

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Mau cheiro corporal

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

CYPRESS

Cupressus sempervirens,
C. lusitanica (Cipreste)

SOBRE

Derivado dos galhos do alto Pinheiro "evergreen", o óleo essencial doTERRA® Brasil Cypress possui um aroma limpo e fresco, que promove um ambiente energizante e revitalizante. O Cipreste contém monoterpenos em sua composição e é frequentemente usado em spas e por massoterapeutas em virtude dos benefícios que ele oferece para a pele. Possui um efeito equilibrador e relaxante nas emoções, o que o torna um óleo popular para difusão durante períodos de transição ou perda.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove uma atmosfera de vitalidade.
- Oferece um aroma revigorante quando difundido com óleos cítricos.

Dicas de uso

Seu SPA no vidrinho

Celulite

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado associado com óleo de eucalipto, seguido de compressa quente para romper e liberar a celulite.

Coqueluche (tosse convulsiva)

- Aplique sobre os pulmões e faça uma compressa quente para potencializar os resultados.

Descongestionante da vesícula e figado

- Aplique na altura do fígado ou ponto reflexo.

Incontinência urinária noturna

- Aplique na altura da bexiga e na sola dos pés.

Má Circulação e Pernas Inquietas

- Aplique nas áreas afetadas para restaurar a circulação e aliviar a dor crônica.

Problemas de Pâncreas, Ovário e de Próstata

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique sobre área de interesse ou ponto reflexo correspondente.

Toxemia, dificuldade para urinar e inchaço

- Aplique para limpar a linfa, melhorar o fluxo de sangue e urina.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

DDR PRIME

Mix de Óleos Essenciais - Frankincense Resin, Wild Orange Peel, Litsea Fruit, Thyme Leaf, Clove Bud, Summer Savory Plant, Niaouli Leaf, and Lemongrass Leaf essential oils

SOBRE

O DDR Prime é um mix exclusivo de óleos essenciais. Para ajudar a criar um senso de proteção contra o estresse e evocar uma sensação de tranquilidade, os óleos essenciais de Cravo, Tomilho, Litsea e Laranja-Selvagem são seus componentes de destaque. Esse mix complexo também inclui os óleos essenciais de Olíbano, Capim-Limão, Segurelha-de-Verão e Niaouli.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Suporta a integridade celular saudável
- Protege o corpo e as células do estresse oxidativo
- Promove a saúde celular geral
- Auxilia em uma resposta imune saudável*

Dicas de uso

O guardião celular

Doenças Autoimunes

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na nuca, em toda extensão da coluna ou na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Envelhecimento Cerebral e Convulsões

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na nuca, em toda extensão da coluna ou na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para o poder antioxidante.

Equilíbro do Estrogênio, Progesterona e Problemas da Tireoide

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na nuca, em toda extensão da coluna ou na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Infecções por fungos e Cândida

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Neuropatia Periférica

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na nuca, em toda extensão da coluna ou na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Problemas mamários

- Aplique diluído na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Suores Noturnos e Ondas de Calor

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente
- Faça ingestão com ajuda de uma cápsula.

Tumores e Câncer

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na nuca, em toda extensão da coluna ou na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

DEEP BLUE

Mix de Óleos Essenciais - Diversos Países

SOBRE

Formulado para acalmar e arrefecer, o Blend para Dor serve como uma mistura enriquecedora de óleos perfeitos para uma massagem relaxante depois de um longo dia de trabalho ou um treino intenso. Wintergreen, Cânfora, Hortelã-Pimenta, Ylang Ylang, Helichrysum, Tanásia Azul, Camomila Azul e Osmanthus trabalham juntos para acalmar e refrescar. Depois de longas horas no computador, experimente esfregar o Blend para Dor em seus dedos, punhos, ombros e pescoço. Algumas gotas de Blend para Dor diluídas em Óleo de Coco Fracionado pode ser parte de um arrefecimento e massagem reconfortante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Fornece uma sensação suave e refrescante à pele
- Oferece uma sensação reconfortante.

Dicas de uso

O seu blend para dores

Dores articulares, na coluna e músculos

- Aplique no local da dor massageando até a absorção.

Dores causadas pelo crescimento

- Aplique nas juntas doloridas.

Dores da tensão muscular

- Aplique no local da tenção massageando até a absorção.

Enxaqueca

- Aplique na testa e nas têmporas massageando em sentido anti-horário

Fraqueza, dormência e dor devido a neuropatia

- Aplique no local da dor massageando até a absorção.

Inflamação das articulações

- Aplique no local da inflamação massageando até a absorção.

Lesão no pescoço causada por movimento súbto

- Aplique na nuca e nos ombros massageando suavemente.

Pescoço dolorido

- Aplique na nuca e nos ombros massageando suavemente.

Pré e pós-treino

- Aplique nos músculos trabalhados.

Síndrome da fibromialgia

- Aplique no local da dor massageando até a absorção.

Torções e lesões

- Aplique no local da dor massageando até a absorção.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

DOUGLAS FIR

Pseudotsuga menziesii (Abeto de Douglas)

SOBRE

O Abeto de Douglas é uma árvore conífera que cresce na América do Norte. Essa árvore alta e perene é frequentemente usada como árvore de Natal e possui um toque cítrico refrescante e adocicado.
O óleo essencial doTERRA® Brasil Douglas Fir é extraído sustentavelmente de árvores jovens na Nova Zelândia, onde ela é uma espécie altamente invasiva e, por isso, tornou-se uma ameaça ao ecossistema local. Ao colher as árvores jovens e usá-las para extrair seu óleo essencial, a doTERRA está ajudando a combater o impacto ambiental que a invasão dessas árvores tem causado, enquanto oferece um produto da mais alta qualidade. O Abeto de Douglas possui uma composição química singular que é particularmente rica em beta-pineno. Além disso, ele também pode ser usado para ajudar a confortar a pele e promover um estado de humor positivo. Misturar Abeto de Douglas com óleos essenciais cítricos ajuda a criar um ambiente edificante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a limpar e confortar a pele.
- Promove uma atmosfera de humor positivo e foco.

Dicas de uso

Positividade e foco para o seu dia

Baixa Energia e vazio Mental

- Aplique nas têmporas e testa.
- Disperse com o difusor ultrassônico para limpar a mente e sentir-se entusiasmo.

Celulite e Limpeza da pele Massagem

- Associe com óleo de Toranja e dilua em óleo de coco fracionado. Aplique na área desejada.

Doenças reumatológicas

- Aplique nas áreas afetadas.

Dor nas articulações e musculares

- Associe com wintergreen e aplique na área afetada para aliviar e acalmar.

Irritação da pele e Cortes

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado nas áreas afetadas.

Prisão de ventre

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado no abdômen e massageie.

Problemas Nasais e Congestionamento

- Aplique no peito ou ponte do nariz.

Tosse e Infecção Respiratória

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na garganta e peito.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ELEVATION

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Lavandine Flower, Tangerine Peel, Lavender Flower/Leaf, Amyris Bark, Clary Sage Flower/Leaf, Hawaiian Sandalwood Wood, Ylang Ylang Flower, Ho Wood Leaf, Osmanthus Flower, Lemon Myrtle Leaf, e Melissa Flower/Leaf.

SOBRE

O doTERRA Elevation é o mix de óleos perfeito para aqueles momentos em que você precisa se revigorar. Esse mix empolgante possui uma combinação revigorante de óleos essenciais que podem elevar seu humor e aumentar sua energia. Para criar um mix peculiar que promove um humor positivo e sentimentos de confiança, o Elevation combina os aromas florais e alegres da Lavandina, Lavanda, Melissa, Ylang Ylang e Osmanthus com Tangerina, Amyris, Sálvia Esclareia, Sândalo-Havaiano, Ho Wood e Murta-Limão.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a elevar o humor.
- Aroma refrescante e energizante.
- Promove um ambiente revigorante.

Dicas de uso

Para elevar sua confiança e autoestima

Ansiedade e Estresse

- Aplique abaixo do nariz, orelhas, nuca e inspire com mãos em forma concha.

Edifica e Estimula

- Aplique abaixo do nariz e na nuca.
- Inale com as mãos em concha.

Eleva os pensamentos e o Humor

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz ou pontos de pulsação.

Luto e chateação

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique no peito e pontos de pulsação.

Reforço para Imunidade

- Aplique na sola dos pés, massageando até a absorção.

Refresca e Energiza

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz ou pontos de pulsação.

Variações do Humor e Depressão

- Aplique na nuca
- Inspire com mãos em forma concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

EUCALYPTUS

Eucalyptus radiata (Eucalipto)

SOBRE

Os eucaliptos são árvores altas e perenes que podem atingir até 15 metros de altura. Os principais componentes químicos do Eucalyptus radiata são o eucaliptol e o alfaterpineol, que o tornam um óleo ideal para promover a sensação de vias aéreas livres e para ser usado em massagens. O doTERRA® Brasil Eucalyptus possui propriedades purificantes que podem ser benéficas para a pele e para o ar. Além disso, estudos mostram que o Eucalipto é eficaz em ajudar a diminuir sentimentos de tensão.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Cria uma atmosfera tranquila em circunstâncias estressantes
- Pode ter propriedades de limpeza devido ao seu principal constituinte eucaliptol.
- Proporciona uma sensação refrescante, o que pode contribuir para a sensação de vias aéreas abertas.

Dicas de uso

Respire aliviado

Bronquite, Pneumonia, Congestão e Tosse

- Aplique no peito e sobre o topo do nariz.
- Disperse com o difusor ou inale com as mãos em concha.

Celulite

- Dilua em óleo de coco fracionado e massageie a área desejada

Doenças mamarias e câncer

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique nos tecidos mamários.

Dores de ouvido

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na parte externa do ouvido e atrás da orelha.

Exaustão e Dor Muscular

- Dilua em óleo de coco fracionado e massageie os músculos usados frequentemente.

Febre e intolerância ao calor

- Associe com o óleo de hortelã pimenta e aplique na coluna para efeito de resfriamento.

Gripes, resfriado, Herpes e malária

- Aplique nas solas dos pés ou ao longo da espinha e disperse com ajuda de um difusor.

Problemas Respiratórios, Asma e Sinusite

- Inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique diluído em óleo de coco no peito e nos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ERVA BALEEIRA

Cordia verbenacea

SOBRE

A Erva-baleeira, que é nativa da Mata Atlântica, faz parte da família Boraginaceae e seu nome científico é Cordia verbenacea. É um arbusto ereto, perene e muito ramificado e aromático. Suas folhas têm uma cor verde-escura distinta com extremidades vermelhas e flores brancas com espigas e pequenos frutos arredondados. A Erva-baleeira refresca a pele, e seu aroma herbáceo ajuda a refrescar qualquer ambiente.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Seu aroma herbáceo refresca a pele.

Dicas de uso

Para refrescar qualquer ambiente

Cicatrização de feridas

- Aplique diluído com óleo de coco fracionado.

Dores nos musculos e articulações

- Adicione 1 gota junto ao seu hidratante corporal, aplique e massageie.

Foco, disposição e clareza mental

- Pingue uma gota na palma das mãos e inale por alguns minutos ou difunda com o difusor ultrassônico.

Raiva, irritação e estresse

- Pingue uma gota na palma das mãos e inale por alguns minutos ou difunda com o difusor ultrassônico.

Sistema nervoso, cardiovascular e digestivo

- Pingue uma gota na palma das mãos e inale por alguns minutos ou difunda com o difusor ultrassônico.

Suporte ao Sistema respiratório

- Inale com as mãos em forma de concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

FENNEL

Foeniculum vulgare (Erva-Doce)

SOBRE

Conhecida por seu aroma distinto de alcaçuz, a Erva-doce pode crescer até 6 metros de altura e tem folhas delicadas e emplumadas. A história do seu uso remonta aos tempos antigos, quando se dizia que os guerreiros romanos usavam a planta para torná-los fortes e prontos para a batalha.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove uma digestão saudável
- Fornece um aroma calmante e revigorante
- Pode ajudar a promover uma função metabólica e circulação saudável.

Dicas de uso

Alívio para TPM e cólicas

Baixa produção de leite materno

- Faça ingestão em água ou em uma cápsula.

Congestão respiratória e Tosse

- Aplique diluído em óleo de coco no peito e na garganta.

Espasmos musculares e Cólicas

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique nos músculos tensionados.

Intestino Lento e vermes Intestinais

- Faça ingestão em água com limão ou em uma cápsula.

Retenção de líquido e inchaço

- Associe com toranja e massageie as áreas afetadas.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Sintomas da Menopausa e pré-menopausa

- Faça ingestão uma cápsula.
- Aplique no abdômen e massageie até a absorção.

TPM e complicações menstruais

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique na região abdominal para equilibrar e fortalecer os órgãos femininos.

Variação dos níveis de açúcar no sangue

- Faça ingestão em água ou com ajuda de uma cápsula.

FORGIVE

Mix de Óleos Essenciais - Spruce Leaf, Bergamot Peel, Juniper Berry Fruit, Myrrh Gum Resin, Arborvitae Wood, Nootka Tree Wood, Thyme Leaf, Citronella Herb

SOBRE

Você sente que está carregando um fardo que parece ficar mais pesado a cada dia que passa? Não seria melhor para você deixar esse fardo de lado e se preparar para o futuro sem as emoções negativas de raiva ou culpa? Quando você estiver pronto(a) para seguir em frente, o mix de óleos essenciais renovador composto de árvores e ervas doTERRA Forgive vai ajudar você a descobrir a atitude libertadora de perdoar, esquecer e seguir em frente. Comece cada um dos seus amanhãs aliviado(a) e contente com o mix de óleos essenciais renovador doTERRA Forgive.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Seu aroma complementa afirmações de contentamento, alívio e paciência.
- Combate as emoções negativas de raiva e culpa.

Dicas de uso

O óleo do perdão

Ansiedade

- Aplique abaixo do nariz, testa e nuca, para acalmar e tranquilizar.

Complicações no fígado e úlceras

- Aplique sobre o abdômen ou nas áreas afetadas.

Detox Emocional e Espiritual

- Disperse com o difusor ultrassônico, aplique abaixo do nariz e no peito.

Doenças causadas por fungos e parasitas

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando até absorção.

Equilíbrio da libido, complicações na próstata e queda de cabelo

- Aplique nas áreas afetadas, abdômen ou sola dos pés.

Incontinência urinária

- Aplique sobre o abdômen ou na sola dos pés.

Infecção de pele

- Aplique nas áreas afetadas pela infecção.

Irritabilidade e sensação de dependência

- Disperse com o difusor ultrassônico e aplicar nos pontos de pulsação.

Melhora da Circulação

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique no peito.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

Perdão, desapego e liberação

- Aplique às têmporas e à nuca.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

FRANKINCENSE

Boswellia - Omã

SOBRE

Reconhecido como um dos óleos essenciais mais valiosos e preciosos, o olíbano tem benefícios para a saúde extraordinários. Além de sua notoriedade do Novo Testamento, os babilônios e assírios queimavam olíbano em cerimônias religiosas e os antigos egípcios usavam resina de olíbano para tudo, de perfume até pomadas para a pele. Este conhecimento de séculos de idade contribui para os usos modernos do olíbano hoje. É calmante e suas propriedades de embelezamento são utilizados para rejuvenescer a pele e ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições. Como o rei de óleos, olíbano é conhecido por manter a função celular saudável. Quando inalado ou difuso, olíbano promove sentimentos de paz, relaxamento, satisfação e bem-estar geral.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode ajudar a manter a função celular saudável
- Fornece uma fragrância reconfortante e estimulante.
- Ajuda a manter a pele saudável.

Dicas de uso

O rei dos óleos

Câncer e Tumores

- Aplique massageando o local afetado.
- Faça a ingestão diluído em água ou em cápsula.

Convulsões e traumatismo

- Aplique ao longo da linha do cabelo e na nuca.
- pingue uma gota embaixo da língua.

Demência, Alzheimer e transtornos cerebrais

- Inale com as duas mãos em forma de concha ou no difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz e na nuca.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Depressão

- Inale com as duas mãos me forma de concha ou no difusor ultrassônico.
- Pingue uma gota embaixo da língua.

Dor no ciático, dor nas costas e dor de cabeça

- Aplique na área afetada.
- Faça a ingestão com água ou em cápsula para reduzir inflamação.

Estrias e cicatrizes

- Aplique associado ao óleo de mirra.
- Aplique nas cicatrizes e estrias para melhorar a aparência.

Regenerador celular

- Aplique na sola dos pés.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Rugas e Feridas

- Aplique nas feridas e rugas para regenerar a pele.

Suporte para imunidade

- Aplique na sola dos pés.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

GERANIUM

Pelargonium graveolens (Gerânio)

SOBRE

Membro do gênero Pelargonium das espécies florais, o gerânio é conhecido por sua beleza e por ser um marco na indústria de perfumes. Apesar de existirem mais de 200 espécies diferentes de flores de Pelargonium, somente algumas delas são utilizadas como óleos essenciais. Já no Egito Antigo, o óleo de Gerânio era usado pelos egípcios tanto para embelezar a pele, quanto para outros benefícios. Na era Vitoriana, flores frescas de Gerânio eram utilizadas como peças decorativas em mesas de jantar formais. Como óleo essencial, o doTERRA® Brasil Geranium tem sido usado para promover a aparência de uma pele radiante e de cabelos saudáveis, o que o torna ideal para produtos de pele e cabelo. Ele também ajuda a acalmar os nervos e diminuir sentimentos de estresse.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove a aparência de pele limpa e saudável.
- Deixa os cabelos vibrantes e com brilho.

Dicas de uso

O óleo da feminilidade

Complicações sanguíneas e sangramento

- Aplique na área problemática para restaurar a saúde sanguínea ou parar o sangramento.

Controle de odor corporal

- Aplique embaixo dos braços como um desodorante.

Cortes e machucados

- Aplique o óleo na área ferida para manter as feridas limpas, interromper o sangramento e regenerar o tecido.

Equilíbrio da oleosidade da pele e cabelos

- Aplique no couro cabeludo ou na pele para ajudar equilibrar os óleos da pele e cabelos.

Equilíbrio hormonal e TPM

- Aplique e massageie o abdômen.
- Pingue uma gota embaixo da língua.

Libido baixa

- Dilua em óleo de coco fracionado e massageie o abdômen.
- Pingar uma gota embaixo da língua para melhorar o impulso sexual.

Problemas Renais, Fígado, Vesícula Biliar e Pâncreas

- Aplique em todo abdômen e massageie até absorção.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

GINGER

Zingiber officinale (Gengibre)

SOBRE

Atualmente extraído em Madagáscar, o óleo essencial doTERRA® Brasil Ginger é derivado do rizoma fresco, que é o talo subterrâneo que sai a partir da raiz da planta de Gengibre. O óleo essencial de Gengibre também pode ser aplicado topicamente ou inalado para um aroma revigorante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Suporta uma digestão saudável quando usada internamente
- Alivia a indigestão e náusea ocasional quando usada como auxiliar digestivo de uso interno
- Fornece um aroma suave e calmante.

Dicas de uso

Seu suporte gastrointestinal

Alcoolismo

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula conforme necessário para aliviar os desejos.

Alterações da glicose no sangue e desequilíbrio hormonal

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Cólicas e prisão de ventre

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado sobre o abdômen.
- Faça ingestão em um copo de água morna.

Dores musculares, espasmos e cãibras

- Diluir em óleo de coco fracionado e massagear a área de desconforto.

Falta de apetite, náusea e enjoo matinal

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Faça ingestão de uma gota em um copo com água morna.
- Aplique diluído nos pontos de pulsação.
- Aplique nas solas dos pés.

Refluxo e azia

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula com limão.

Suporte cerebral e melhora de memória.

- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Vertigem e enjoo por movimento

- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

GRAPEFRUIT

Citrus paradisi

SOBRE

Conhecida como um “fruto proibido” e uma das “sete maravilhas de Barbados”, a Toranja foi primeiramente documentada em 1750 pelo reverendo galês Griffith Hughes. O nome “Grapefruit” é atribuído aos frutos que cresciam em cachos que lembravam os cachos de uvas. O óleo essencial dōTERRA Brasil Grapefruit é conhecido por seu aroma energizante e revigorante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Melhora a aparência de imperfeições
- Suporta um metabolismo saudável quando utilizado internamente
- Cria um ambiente revigorante.

Dicas de uso

O poderoso desintoxicante

Acne e pele oleosa

- Aplique nas áreas de interesse para ajudar no controle das erupções.

Apoio à perda de peso e obesidade

- Beba algumas gotas diluído em água ou tome em uma cápsula. Aplique às áreas desejadas para quebrar as células de gordura.

Celulite e detox

- Aplique nas solas dos pés ou beba diluído em água para uma desintoxicação geral. Aplique diluído nas áreas desejadas para combater a celulite.

Controle emocional

- Inspire com as mãos em forma de concha ou disperse com ajuda de um difusor ultrassônico.

Detox linfático e renal

- Beba diluído em água ou aplique diluído em óleo de coco fracionado sobre os gânglios linfáticos, região dos rins ou nas solas dos pés.

Equilíbrio de progesterona, problemas mamários e uterinos

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou aplique diluído na área desejada.

Fadiga adrenal por estress contínuo

- Aplique diluído associado com manjericão sobre a área adrenal (do rins), nas solas dos pés ou na nuca. Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

GREEN MANDARIN

Aroma natural de Mandarina Verde

SOBRE

O doTERRA Brasil Green Mandarin (Aroma Natural de Mandarina-verde) é extraído a frio a partir do fruto não amadurecido da mandarina, enquanto o óleo essencial de mandarina-vermelha vem de um fruto mais maduro. Como ingrediente culinário, experimente adicionar 1 ou 2 gotas à sua água ou salada, ou em qualquer uma de suas receitas especiais para apreciar seu sabor refrescante e energizante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Suporta sistemas nervosos, digestivos e respiratórios saudáveis.
- Fornece uma fragrância revigorante e refrescante.
- Pode ajudar a manter a função imunológica saudável.

Dicas de uso

Suporte para emoções e sistema digestivo

Câncer de mama e pele

- Faça ingestão de 1 a 2 gotas 2 vezes ao dia associado com copaíba.
- Aplique nas áreas afetadas.

Depressão, nervosismo e agitação

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Faça ingestão de 1 gota debaixo da língua.
- Aplique nos pontos de pulsação.
- Para potencializar, associe com Lavanda, Vetiver, Rosa e Néroli.

Gases, má digestão, prisão de ventre, azia e úlceras

- Aplique de 1 a 2 gotas sobre área afetada ou faça ingestão.

Pele oleosa, acne, feridas e cicatrizes

- Combine com produtos de cuidados da pele e aplique nas áreas desejadas.

Retenção de líquidos, má circulação e congestão linfática

- Faça ingestão de 1 a 2 gotas com pimenta-do-reino 2 vezes ao dia em baixo a língua ou em uma cápsula.

Transtorno de ansiedade circunstancial

- Aplique de 1 a 2 gotas abaixo do nariz.
- Disperse com o difusor, ou inale com as mãos em forma de concha ou tome. Faça ingestão em água ou cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

GUAIACWOOD

Bulnesia sarmientoi (Guaiaco)

SOBRE

O Guaiacwood tem sido usado durante séculos em práticas de meditação e cerimônias de bem-estar pelos nativos americanos. O Guaiacwood é usado com frequência em produtos de perfumaria e cuidados da pele. Destilado a vapor do cerne da árvore Bulnesia sarmientoi, o óleo essencial de Guaiacwood tem um aroma terroso e estabilizador, com uma suave doçura. O Guaiacwood é misturado com óleo de coco fracionado e pode ser usado tanto tópica quanto aromaticamente. Sua fragrância amadeirada proporciona uma atmosfera calma e tranquila.
O óleo essencial de Guaiacwood CPTG® doTERRA é obtido no Paraguai de maneira sustentável e ética. Ao trabalhar com nosso parceiro de fornecimento, estamos mudando o futuro da Floresta do Gran Chaco, uma das regiões de maior diversidade biológica do mundo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Proporciona um aroma estabilizador.
- Promove um ambiente tranquilo e propício à meditação.
- Suporta a hidratação natural da pele.

Dicas de uso

Aroma amadeirado e terroso

Aliviar o estresse e promover o relaxamento

- Adicione algumas gotas ao seu difusor ou banho quente.

Cãibra, espasmo muscular e constipação

- Aplique na região afetada e em movimentos circulares.

Concentração e a clareza mental

- Adicione algumas gotas em seu difusor antes de dormir.

Dores musculares e articulares

- Dilua algumas gotas em óleo de coco fracionado e massageie a área afetada.

Manchas na pele

- Adicione algumas gotas em seu hidratante facial ou loção corporal.

Melhorar a qualidade do sono

- Adicione algumas gotas em seu difusor antes de dormir.

Problemas respiratórios e alergias

- Adicione algumas gotas em seu difusor antes de dormir.
- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

HD CLEAR

Mix de Óleos essenciais -Óleo de Semente de Cominho Preto e óleos essenciais de Ho Wood Leaf, Melaleuca Leaf, Litsea Berry, Eucalyptus Leaf, Geranium Plant

SOBRE

O mix de óleos essenciais HD Clear, formulado com óleo de Semente de Cominho-preto e óleos essenciais CPTG®, é potente e pode ser aplicado em áreas específicas na face e no corpo. Os óleos essenciais presentes no HD Clear são lipossolúveis, o que permite rápida absorção e eficácia. HD Clear é ideal para controle da oleosidade da pele. Aplique uma camada fina nas áreas especificas da pele ou use como um tratamento local, para manter a pele hidratada e para suavizar imperfeições.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda no controle da oleosidade da pele.
- Ajuda a manter a pele limpa.

Dicas de uso

O blend perfeito contra oleosidade

Acne e espinhas

- Aplique o óleo nas áreas afetadas massageando levemente.

Dermatite

- Aplique o óleo na área afetada massageando até absorção.

Doenças causadas por fungos e bactérias

- Aplique o óleo na área de interesse massageando levemente.

Pele manchada e irritada.

- Aplique o óleo na área afetada.

Pele oleosa e produção excessiva de sebo

- Aplique o óleo nas áreas afetadas massageando levemente.

HELICHRYSUM

Helichrysum italicum (Sempre Viva)

SOBRE

Helichrysum italicum é uma pequena erva perene com folhas estreitas e prateadas, além de pequenas flores que formam um bloco de botões dourados. O nome "Helichrysum" é derivado do grego "helios", que significa sol, e "chrysos" que significa ouro, referindo-se à cor das flores. Também conhecida como a Flor Imortal, a Sempreviva tem sido usada em práticas de bem-estar herbais desde a Grécia Antiga e seu óleo é muito valorizado por causa de seus muitos benefícios ao bem-estar. O óleo essencial doTERRA® Brasil Helichrysum é conhecido por suas propriedades e benefícios para a pele e é usado em produtos de beleza porque ajuda a promover uma aparência de pele radiante e revigorada.Traga os aromas aconchegantes e convidativos do outono para dentro de casa nesta temporada.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Melhora a aparência da pele
- Comumente usado em produtos de cuidados pessoais

Dicas de uso

O óleo da juventude

Alcoolismo

- Aplique no abdômen para limpar.

Dor de ouvido e zumbido

- Massageie atrás das orelhas para acalmar a dor e inflamação.

Dor e choque nos nervos

- Aplique na nuca e na área de dor.

Estrias e rugas

- Associe com mirra e faça uso diário.

Ferimentos e cicatrizes

- Aplique em cicatrizes e feridas para auxiliar a renovação da pele.

Nariz congestionado

- Misture com Sândalo e Limão, aplique na testa e nariz.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

Psoríase e doenças de pele

- Associe com gerânio e aplique na área afetada.

Sangramento no nariz

- Aplicar sobre o nariz ou área de preocupação.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

HOLIDAY JOY

Mix de óleos essenciais - Siberian Fir, Wild Orange, Clove Bud, Cinnamon Bark, Cassia, Douglas Fir, Nutmeg essential oils and Vanilla Absolute

SOBRE

Encha seu lar com o delicioso mix de óleos essenciais Holiday Joy. O aroma doce e acolhedor do Holiday Joy cria um ambiente convidativo para comemorações de final ano e pode ser difundido todos os dias para purificar o ar e elevar os ânimos. Este mix doTERRA combina Laranja Selvagem, Canela, Noz Moscada e Cravo com o aroma refrescante do Pinheiro Siberiano e Abeto de Douglas, criando um mix que é uma tradição natalina da doTERRA. Difundir Holiday Joy em seu lar vai elevar a alma e aquecer o espírito enquanto ele se espalha por cada cômodo de sua casa com o seu aroma festivo de Natal

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a elevar o astral e aviva os sentidos.
- Purifica e refresca o ar e seu lar.

Dicas de uso

Aroma doce e acolhedor para o Natal

Ambiente festivo

- Disperse ou inale com as mãos em forma de concha.

Dores musculares e articulares

- Aplique diluído nas regiões de desconforto.

Dor de cabeça e enxaqueca

- Aplique diluído nas têmporas e na nuca.

Gripes ou resfriados

- Disperse ou inale com as mãos em forma de concha.

Sobrecarga emocional e estresse

- Disperse
- Inale com as mãos em forma de concha.

Suporte imunológico

- Disperse
- Inale com as mãos em forma de concha.

HOLIDAY PEACE

Mix de óleos essenciais - Siberian Fir, Grapefruit Peel, Douglas Fir, Himalayan Fir, Frankincense e Vetiver Root

SOBRE

Descubra seu alicerce seguro nos delicados tons do Holiday Peace, um mix de óleos essenciais contendo três tipos de pinheiro — Siberiano, Douglas e Himalaio — complementados por Toranja, Olíbano e Vetiver. Desfrute do aroma confortante desses óleos, que lembram as tradições de inverno. Holiday Peace vai ajudar você a encontrar a calma que precisa durante a época agitada das festas de final de ano. Difunda Holiday Peace ou aplique em pontos de pulsação durante reuniões de família ou durante sua preparação para as festas para manter uma atmosfera festiva e tranquila. A sinergia harmoniosa do Holiday Peace vai ajudar a promover um sentimento de paz e serenidade que vai encher sua casa durante as festas de final de ano.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove sensações de calma e conforto
- Limpa e refresca o ar
- Adiciona um aroma festivo a qualquer ambiente

Dicas de uso

Sentimento de paz e serenidade no Natal

Ambiente festivo

- Disperse ou inale com as mãos em forma de concha.
- Pingue uma gota na sua decoração festiva

Calmante

- Disperse e/ou aplique ® nos pontos de pulsação, na nuca, ao longo da coluna e/ou na sola dos pés.

Congestão nasal e problemas respiratórios

- Disperse e inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique na ponte nasal, na testa e no peito.

Depressão e ansiedade

- Disperse e inale com as mãos em forma de concha.

Foco e concentração

- Aplique sob o nariz, na nuca e/ou inale com as mãos em forma de concha.

Problemas na pele

- Aplique nas regiões afetadas.

Problemas vasculares nas pernas e braços

- Aplique nas extremidades.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

HOPE

Mix de Óleos Essenciais - Fractionated Coconut Oil, Bergamot Fruit*, Ylang Ylang Flower, Frankincense Oil, Vanilla Bean Absolute *Bergamota FCF não causa sensibilidade ao sol

SOBRE

Hope Touch é um mix de óleos essenciais distinto e exclusivo que combina o aroma refrescante da Bergamota com Ylang Ylang e Olíbano, juntamente com o aroma confortante do Absoluto de Grão de Baunilha, o que o torna levemente adocicado. O Hope Touch pode ser aplicado no pescoço, nos punhos e pontos de pulsação para que você sinta seu aroma convidativo e único. A cada aplicação de Hope Touch, inspire seu aroma edificante ao saber que sua compra faz parte de uma causa maior: ajudar a resgatar preciosas crianças ao redor do mundo. O valor obtido com a venda do Hope Touch é doado integralmente para a doTERRA Healing Hands™, que apoia os esforços na luta para combater o tráfico sexual ao redor do mundo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Eleva o humor com um aroma fresco e alegre.
- Oferece um perfil aromático para uma fragrância personalizada.

Dicas de uso

Mãos que curam

Baixa autoestima, tristeza, solidão.

- Aplique sobre o coração, nuca e sola dos pés.

Cicatrizes e estrias

- Aplique topicamente no local desejado.

Depressão, solidão e falta de esperança

- Disperse e aplique sob o nariz, na nuca e sola dos pés.

Desequilíbrio hormonal e baixa libido

- Aplique no abdomen e nos pontos de pulsação.

Perfume pessoal

- Aplique na nuca e atrás da orelha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

INTUNE

Mix de Óleos essenciais - Amyris, Patchouli, Frankincense, Lime, Ylang Ylang, Hawaiian Sandalwood e Roman Chamomile

SOBRE

Manter-se atento e com foco na tarefa que está sendo realizada é essencial para a obtenção de um bom e eficaz resultado. O InTune, um mix de óleos essenciais com aromas edificantes e terrosos, é delicioso quando utilizado durante o trabalho ou estudo. Esta combinação de óleos essenciais de Amyris, Patchouli, Olíbano, Limão, Ylang Ylang, Sândalo Havaiano e Camomila Romana é rica em limoneno e α pineno. Estes dois principais compostos químicos são calmantes. O aroma do óleo essencial de Ylang Ylang é relaxante, edificante e harmonizador. Embalado em um conveniente frasco roll-on, o InTune cabe facilmente na bolsa ou no bolso e é fácil de aplicar quando necessário.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Combina aromas relaxantes e edificantes.
- Aroma delicioso para usar durante o trabalho ou estudos.
- Ajuda a criar um ambiente calmante

Dicas de uso

Mix para clareza, concentração e foco

Convulsões ou crises epilépticas

- Aplique na nuca.
- Aplique sobre a extensão da coluna.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

DDA / TDAH - Déficit de Atenção

- Aplique na nuca.
- Aplique sobre a extensão da coluna.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando até absorção.

Depressão que surge no final do dia

- Dispersar com ajuda de um difusor.
- Aplique abaixo do nariz e a nuca.

Foco, concentração e clareza mental

- Aplique abaixo do nariz e a nuca.

Hiperatividade cerebral ou diminuição da atividade cerebral

- Aplique na nuca ou na extensão da coluna para equilíbrio da atividade cerebral.

Hiperatividade e estresse

- Aplique na nuca.
- Aplique nos pontos de pulsação.

Irritabilidade, Ansiedade e Depressão

- Aplique abaixo do nariz.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.
- Aplique na nuca.

Tranquilizar e estabilizar

- Aplique abaixo do nariz, a nuca.
- Aplique nos pontos de pulsação.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

JASMINE

Jasminum grandiflorum

SOBRE

Experimente a fragrância delicada e os inúmeros benefícios do óleo essencial de Jasmim em um conveniente roll-on. Jasmine Touch combina óleo de coco fracionado e absoluto de jasmim para uma aplicação suave e múltiplos usos. Com um aroma calmante e ao mesmo tempo estimulante, pode ser aplicado nos pontos de pulsação para elevar o humor e promover uma sensação de positividade e equilíbrio. Também conhecido por seus benefícios para a cútis, Jasmine Touch pode ser aplicado diretamente na pele para uma aparência saudável e radiante. Considerado o "Rei das Flores", o jasmim é valorizado por seu aroma altamente perfumado, o que também torna o Jasmine Touch ideal para ser usado como uma fragrância pessoal ao longo do dia.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Eleva o humor.
- Ajuda a promover uma pele de aparência radiante.

Dicas de uso

O rei das flores

Ansiedade e Depressão

- Inale com mãos em forma de concha.
- Aplique diluído abaixo do nariz e a nuca.

Baixa libido e sintomas da TPM

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na nuca e sobre o abdômen.

Cansaço extremo

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na nuca e solas dos pés.

Fragrância pessoal

- Aplique nos pulsos e pontos de pulsação.

Pele seca e irritada

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada.

Rugas e linhas finas do rosto

- Adicione duas gotas ao frasco de hidratante facial e aplique todas as noites antes de dormir.

Suporte à fertilidade e ovulação

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique sobre o abdômen para regular os hormônios.

Suporte ao trabalho de Parto e Saúde Uterina

- Aplique diluído sobre o abdômen e em pontos reflexos.
- Disperse com ajuda de um difusor ultrassônico.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

JUNIPER BERRY

Juniperus communis (Zimbro)

SOBRE

Derivado das árvores coníferas, o óleo essencial doTERRA® Brasil Juniper Berry possui um rico histórico de benefícios e de usos tradicionais. O Zimbro possui um aroma amadeirado, condimentado e fresco que oferece um efeito calmante e equilibrador, além de agir como um tônico natural para a pele. Quando difundido, o Zimbro ajuda a limpar e purificar o ar.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Age como um tônico natural para a pele.
- Possui um efeito equilibrador.

Dicas de uso

Saúde dos rins e fígado

Doenças do fígado, icterícia e desintoxicação

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para auxiliar a limpeza do sistema linfático.

Dores nos músculos de articulações

- Dilua em óleo de coco fracionado e eplique o óleo na área afetada massageando levemente.

Estresse, depressão e tenção

- Inale profundamente com as mãos em forma de concha.
- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz ou nas solas dos pés.

Infecções e pedras e nos rins

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique sobre o abdômen e massageie até absorção.

Psoríase e Acne

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada.

Saúde dos rins e inchaço

- Associe com óleo de limão e aplique sobre o abdômen.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Valores altos de colesterol e glicemia

- Faça ingestão com ajuda de uma cápsula.

Vírus e bactérias

- Aplique na extensão da coluna e solas dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

LAVANDA

Lavandula Angustifolia
BÉLGICA

SOBRE

A lavanda tem sido utilizada e valorizada durante séculos por seu aroma inconfundível e uma infinidade de benefícios. Nos tempos antigos, os egípcios e os romanos usavam lavanda para o banho, relaxamento, culinária e como perfume, é amplamente utilizado pelas suas qualidades calmantes e relaxantes que continuam a ser as qualidades mais notáveis da lavanda. É frequentemente utilizado pra reduzir o aparecimento de imperfeições da pele. Adicione a água do banho para manter afastado o estresse ou aplique na nuca. Adicione algumas gotas de lavanda nos travesseiros, roupa de cama, ou planta dos pés para promover uma noite de sono repousante. Devido às propriedades versáteis, tenha sempre o óleo à mão em todos os momentos.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Alivia irritações ocasionais da pele
- Ajuda a relaxar a mente e promove um sono tranquilo quando ingerido internamente.
- Fornece um aroma relaxante.

Dicas de uso

Para relaxar e dormir a noite toda

Alergias causadas por Picadas de insetos

- Aplique no local como um antialérgico natural para acalmar e aliviar.

Alergia e rinite

- Inale com as mãos em forma de concha ou disperse no difusor ultrassônico.
- com ajuda de uma cápsula, faça a ingestão associado aos óleos de limão e hortelã pimenta.

Cólica e bebê irritado

- Aplique no abdômen massageando até a absorção.
- Aplique em toda extensão da coluna vertebral.
- Aplique na sola dos pés.

Dificuldades para dormir

- Inale com as mãos em forma de concha ou disperse no difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz.
- Aplique na sola dos pés.

Erupções na pele, lesões e ferimentos

- Aplique para limpar, desinflamar e reduzir as cicatrizes.

Hipertensão

- Aplique ao redor do coração massageando até absorção.
- Aplique nos pulsos, nuca e sola dos pés.
- Faça a ingestão diluído em água ou com ajuda de um cápsula.

Lesões causadas por queimaduras e cicatriz

- Aplique no local para acalmar, aliviar e reduzir os sinais da cicatrização.

Ranger de dentes, preocupação extrema, fadiga emocional

- Inale com as mãos em forma de concha ou disperse no difusor ultrassônico.
- Aplique sobre o coração massageando suavemente.
- Aplique na nuca.

Vermelhidão nos olhos, sangramento nasal

- Aplique sobre o nariz.
- Com cuidado, aplique ao redor dos olhos.

LEMON

Citrus limon (Limão-Siciliano)

SOBRE

O óleo essencial limão siciliano é o mais vendido e tem vários benefícios e usos. Limão é um poderoso agente de limpeza que purifica o ar, superfícies, e pode ser usado como um produto de limpeza não-tóxico em toda a casa. Quando adicionado à água, limão fornece um impulso refrescante e saudável durante todo o dia. Limão é frequentemente adicionados aos alimentos para realçar o sabor de sobremesas e pratos principais. Usado internamente, limão favorece uma limpeza no organismo e benefícios digestivos além de uma função respiratória saudável. Quando difuso, o limão é muito energizante e ajuda a melhorar o humor.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Limpa e purifica o ar
- Promove um humor positivo

Dicas de uso

Grande aliado do sistema linfático e renal

Alergias e coriza

- Inale com as duas mãos em forma de concha ou disperse no difusor ultrassônico.
- Aplique sobre o nariz para controla a coriza.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula. Para potencializar, adicione também óleo de lavanda e hortelã-pimenta.

Artrite, gota e reumatismo

- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

Congestão nasal e muco

- Inale com as duas mãos em forma de concha ou disperse no difusor ultrassônico.
- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique sobre o peito.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

Inchaço e retenção de líquidos

- Dilua em óleo fracionado de coco e aplique nas pernas e sola dos pés.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

Limpeza em geral

- Adicione algumas gotas em um frasco borrifador com água e aplique nas superfícies.

Problemas no sistema renal e biliar

- Dilua em óleo de coco fracionado e passe nas áreas de desconforto. Para intensificar o resultado, faça compressas quentes.
- Faça ingestão de algumas gotas para quebrar as pedras.

Refluxo e azia

- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula. Para potencializar, adicione também óleo de gengibre.

Sistema linfático e controle do ph sanguíneo

- Aplique atrás das orelhas, nos tornozelos e sola dos pés.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

LEMON EUCALYPTUS

Eucalyptus citriodora

SOBRE

O óleo essencial Lemon Eucalyptus é derivado de uma árvore de eucalipto com aroma de limão; uma árvore alta e com a casca lisa. O óleo é conhecido por seu aroma refrescante, que ajuda a criar um ambiente revigorante. O Lemon Eucalyptus possui uma alta quantidade de citronelal e citronelol, que tornam este óleo ideal para refrescar o ar e a pele. Tenha Lemon Eucalyptus à mão quando precisar de uma dose extra de ânimo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Refrescante e purificante para o ar.
- Aroma revigorante e purificante.
- Propriedades de limpeza para a pele.

Dicas de uso

Suporte ao sistema respiratório

Artrite, reumatismo, dores nas articulações e dores de cabeça

- Aplique na planta dos pés e nas áreas de dores. Repita de 2 a 4 vezes por dia.

Esgotamento mental, queimaduras, febres e hipertermia

- Aplique na parte superior da coluna, testa e planta dos pés.

Melhoria da oxigenação e circulação sanguínea

- Aplique nas plantas dos pés e sobre o fígado. Reaplique de 2 a 4 vezes por dia.

Repelente de Insetos, carrapatos, mosquitos e germes

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique nas áreas expostas.
- Use uma garrafa de vidro com spray para aplicar em superfícies ou roupas.

Sinusite, bronquite, tosse, asma, gripe e malária

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique de 2 a 4 vezes por dia nos seios nasais, peito e costas.

LEMONGRASS

Cymbopogon flexuosus
(Capim-Limão)

SOBRE

Planta alta e perene, o Capim-limão possui um leve aroma cítrico e herbáceo que ajuda a aumentar a percepção e a promover uma perspectiva positiva. O Capim-limão é purificante e tonificante para a pele e, por esses benefícios, é frequentemente usado em produtos de beleza, além de ser ideal para ser usado em massoterapia.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Misture com óleo vegetal para uma massagem confortante.
- Depois de uma longa corrida, aplique diluído para uma sensação refrescante.

Dicas de uso

Eletrizante e purificador

Apoio ao hipotireoidismo ou hipertireoidismo

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Colesterol e pressão sanguínea

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Congestão do sistema linfático

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou aplique nas solas dos pés.

Infecção de bexiga e pedra nos rins

- Faça a ingestão com uma cápsula ou dilua em óleo de coco fracionado e aplique sobre o abdômen.

Inchaço ou constipação

- Associe com Hortelã-Pimenta e aplique diluído em óleo de coco fracionado sobre o abdômen ou solas dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Tecido conjuntivo lesionado

- Aplique na área afetada massageando levemente.

Tendão, dores nas articulações e ligamento

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na área afetada.

Tumores e Câncer

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

LIME

Citrus aurantifolia (Limão)

SOBRE

Extraído a frio da casca de limões frescos, o óleo essencial doTERRA® Brasil Lime é refrescante e energizante. Conhecido por sua habilidade de equilibrar, energizar e elevar o humor, o Limão é frequentemente utilizado em sabonetes faciais e corporais por suas propriedades purificantes e aroma revigorante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Suas propriedades revigorantes e refrescantes afetam o humor positivamente.
- Uso aromático e tópico.
- Promove bem-estar.

Dicas de uso

Renovador e energizante

Aftas e Herpes Labial

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique diretamente nas erupções.

Catapora

- Ingerir com ajuda de uma cápsula.
- Aplique diluído me óleo fracionado na área afetada pela varíola.

Clareza mental e memória

- Inspire com as mãos em forma de concha ou disperse com ajuda de um difusor.

Congestão Linfática, Hepática e Respiratória

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique sobre a área afetada.

Depressão e exaustão mental

- Aplique atrás das orelhas ou nuca ou disperse para energizar e elevar o ambiente.

Dores e inflamações

- Aplique e massageie a área de desconforto.
- Faça a ingestão uma cápsula para aumentar os antioxidante e diminuir a inflamação.

Inflamação na garganta

- Gargareje uma gota com água.

Problemas digestivos e renais

- Beba algumas diluído em água até obter melhora.

Repelente de Piolhos

- Adicione 20 gotas associado a 15 gotas de melaleuca em um Frasco de shampoo e lave os cabelos diariamente até a eliminação do parasita.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

MADAGASCAR VANILLA

Vanilla planifolia (Baunilha)

SOBRE

A baunilha é uma espécie de orquídea, originalmente nativa do México e da América Central. A sua polinização natural só pode ser feita por uma abelha específica encontrada no México. Fora dali, há menos de 1% de chance da flor ser polinizada por conta própria, então os agricultores devem polinizar cada flor manualmente no momento que ela floresce, o que acontece geralmente apenas um dia no ano.
A doTERRA, através do co-impacto, ajudou a financiar um projeto de impacto social que oferece treinamento de três anos para os filhos dos agricultores de baunilha, proporcionando acesso a oportunidade de educação adicional e um futuro mais seguro para eles e suas famílias.
O absoluto de baunilha já vem pré diluído com óleo de coco fracionado para facilitar a aplicação.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Rico, quente, doce, aroma complexo
- Produz um ambiente reconfortante e relaxante
- Aroma refrescante e arejado

Dicas de uso

Para os compulsivos por doce

Ansiedade

- Pingue uma gota na palma das mãos e faça a inalação por alguns minutos, ou utilize no difusor.
- Dilua de 1 a 2 gotas com óleo de coco e aplique nos pulsos e região da nuca.

Estimular a libido

- Pingue uma gota na palma das mãos e faça a inalação por alguns minutos, ou utilize no difusor.
- Dilua de 1 a 2 gotas com óleo de coco e aplique no baixo ventre.

Compulsão alimentar por doces

- Pingue uma gota na palma das mãos e faça a inalação por alguns minutos, ou utilize no difusor.

Melhora o sono

- Pingue uma gota na palma das mãos e faca a inalação por alguns minutos ou utilize no difusor.
- Dilua algumas gotas com óleo de coco e aplique nos pulsos e sola dos pés antes de dormir.
- Dilua algumas gotas em sabonete liquido e utilize antes de dormir para trazer mais relaxamento.

Reduz cólicas menstruais

- Dilua algumas gotas com óleo de coco e aplique na região do ventre.

Reduz sintomas de TPM

- Pingue uma gota na palma das mãos e faça a inalação por alguns minutos ou utilize no difusor.

Rejuvenescimento e hidratação da pele

- Dilua algumas gotas com seu hidratante ou com óleo de coco e aplique no rosto diariamente.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

MARJORAM

Origanum majorana (Manjerona)

SOBRE

Também conhecida como "alegria das montanhas" a Manjerona era conhecida entre os gregos e romanos como um símbolo de felicidade. O óleo essencial doTERRA® Brasil Marjoram pode ser utilizado para ajudar a reduzir os sentimentos de stress e acalmar os ânimos.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Fornece uma sensação suave e calmante para a pele
- Pode promover um sistema cardiovascular saudável quando ingerido.

Dicas de uso

O aliado das dores musculares

Bronquite e laringite

- Aplique no pescoço, peito e parte superior das costas.

Cólica e prisão de ventre

- Faça ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Dilua em óleo de coco fracionado e massageie o abdômen e parte inferior das costas.

Enxaquecas e dores de cabeça

- Aplique na nuca, têmporas e ao longo da linha do cabelo.

Má digestão e Cólicas

- Dilua e aplique no abdômen massageando suavemente.
- Faça ingestão com ajuda de uma cápsula.

Micoses, herpes e furúnculos

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique na área afetada.

Pancreatite

- Aplique uma ou duas sobre a área do pâncreas.

Problemas de coração e pressão alta

- Aplique sobre o coração e pontos de pulsação.
- Faça a ingestão com 2 gotas de capim-limão em uma cápsula.

Tendinite, artrite e síndrome do túnel do carpo

- Aplique nas áreas afetada

Torsões e cãibras musculares

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique nas áreas afetadas.

MELALEUCA

Melaleuca Alternifolia - Austrália

SOBRE

Mais comumente conhecido como "Tea Tree", o óleo essencial de Melaleuca tem mais de 92 diferentes compostos e aplicações ilimitadas. As folhas da árvore melaleuca foram utilizadas pelos aborígines da Austrália durante séculos. Eles esmagavam as folhas e inalava o óleo para promover a sensação de respiração clara e aplicava as folhas diretamente na pele para um efeito de arrefecimento. Ele pode ser usado para limpar e purificar a pele e unhas e para suportar uma aparência saudável. Internamente, Melaleuca promove a função imunológica saudável. Melaleuca pode ser usado em superfícies de toda a casa para proteger contra ameaças ambientais. Melaleuca é frequentemente usado em irritações cutâneas ocasionais para acalmar a pele. A difusão de melaleuca vai ajudar a purificar e refrescar o ar.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Contém efeitos conhecidos de limpeza e rejuvenescimento da pele
- Fornece um aroma fresco
- Alivia a pele irritada

Dicas de uso

Antisséptico e antibacteriano

Aftas ou lesões na boca

- Aplique no local para prevenir e tratar.

Amigdalite e dor de garganta

- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.
- Gargarejar algumas gotas diluídas com água quente.

Cândida e frieira

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

Conjuntivite, infeção por estafilococos ou acne

- Aplique na área afetada com acne.
- Aplique ao redor dos olhos quando conjutivite.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

Diarréia, vírus e bactérias

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique no abdômen.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

Deridas e lesões

- Aplique para limpar e desinfetar a área afetada.

Ouvido infeccionado

- Aplique atrás e ao redor da orelha.

Piolho, caspa e sarna

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada.
- Dilua algumas gotas em seu shampoo, espuma de banho ou banheira.

Resfriados e bronquite

- Inale com as duas mãos em forma de concha ou no difusor ultrassônico.
- Aplique e massageie a garganta.
- Faça ingestão diluído em água ou com ajuda de uma cápsula.

Trauma ou grande susto

- Aplique abaixo do nariz e em toda extensão da coluna.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

MELISSA

Melissa officinalis

SOBRE

Melissa officinalis, também conhecida como bálsamo de limão, recebeu o nome "Melissa" devido à sua fragrância doce, fresca e cítrica, que era conhecida por atrair abelhas (Melissa é grego para "abelha de mel"). Como um dos nossos óleos mais raros e mais caros, a Melissa tem uma vasta gama de utilizações. A Melissa tem sido utilizada há muito tempo para ajudar a acalmar sentimentos de tensão e nervosismo. A difusão da Melissa à noite pode ajudar a propiciar um ambiente de sono repousante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Encoraja uma atmosfera relaxante e reconfortante
- Pode apoiar uma resposta inflamatória saudável de acordo com pesquisas pré-clínicas

Dicas de uso

Para um sono repousante

Dermatite

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula
- Aplique atrás das orelhas e na nuca.

Estado de choque, depressão e ansiedade

- Aplicar na nuca e atrás das orelhas
- Dispersar com ajuda de um difusor ultrassônico.
- Aplicar no céu da boca e segurar por 5 a 10 segundos.

Herpes Labial e Viral, e Aftas

- Aplique diretamente nas feridas.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Infecções virais, febres e resfriados

- Aplique diluído em toda extensão da coluna.
- Aplique nas solas dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para aumentar a força antiviral.

Picadas de insetos, mordidas e verrugas

- Aplique diluído com óleo de coco fracionado.

Pressão alta e palpitações

- Disperse com ajuda de um difusor.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula
- Aplique na nuca ou sobre o coração.

Tontura

- Aplique atrás das orelhas e na nuca.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

METAPWR

Mix de óleos essenciais - Toranja, Limão-siciliano, Hortelã-pimenta, Gengibre e casca de Canela

SOBRE

Desenvolvido em parceria com pesquisadores clínicos da doTERRA, o MetaPWR Metabolic Blend é uma mistura proprietária equilibrada dos óleos essenciais CPTG® Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger e Cinnamon Bark. A mistura de óleos essenciais MetaPWR pode ser uma parte importante de uma rotina diária saudável para o metabolismo, além disso O MetaPWR Metabolic Blend faz parte do Sistema Metabólico MetaPWR e apoia programas de bem-estar saudáveis focados em aumentar a energia, vitalidade, saúde metabólica e controle de peso para adicionar saúde à sua vida.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode apoiar uma função metabólica saudável quando ingerido.
- Pode ajudar a reduzir células de gordura adiposa quando ingerido.
- Ajuda a controlar os desejos por comida* e promove uma alimentação consciente.
- Pode ajudar a melhorar o desempenho durante o exercício físico.
- Cria um ambiente estimulante e revigorante.

Dicas de uso

Viva o melhor da sua saúde metabólica

Celulite e acúmulo de gordura localizada

- Aplique diluído nas regiões afetadas.

Compulsão alimentar

- Pingue sob a língua ou adicione à água de beber.
- Inale do frasco ou aplique sob o nariz.

Falta de apetite

- Pingue sob a língua ou adicione à água de beber.
- Inale do frasco ou aplique sob o nariz.

Infecção no trato urinário

- Tome em uma cápsula ou com água.

Melhorar e estimular a mente e o humor

- Aplique sob o nariz, na nuca, na testa
- Inale com as mãos em forma de concha ou disperse.

Perda de peso, obesidade e metabolismo lento

- Tome 5 gotas até 5 vezes ao dia em uma cápsula ou com água.

Sintomas de congestão nasal e resfriados

- Tome em uma cápsula ou com água.

Transtornos alimentares

- Tome em uma cápsula ou com água.
- Aplique na sola dos pés ou disperse.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

MIDNIGHT FOREST

Mix de óleos essenciais - Siberian Fir, Cypress, Juniper Berry, Black Spruce, Pimento Berry, Wild Orange, Frankincense, Cistus, Caraway, Labdanum

SOBRE

O mix de óleos essenciais Midnight Forest reúne os poderosos aromas de vários óleos de árvores, com toques suaves e distintos de uma leve combinação de óleos essenciais de especiarias e um óleo essencial cítrico. O aroma de Midnight Forest é inspirado na prática japonesa de shinrin-yoku, ou "banho de floresta". Enquanto nada possa realmente se comparar ao tempo passado na natureza, por entre altas e verdejantes árvores, o Midnight Forest capta a sensação de estar no meio da floresta. Mesmo em dias em que você não pode sair e desfrutar dos benefícios da natureza, o aroma do mix de óleos essenciais Midnight Forest pode ser um lembrete a você da majestosa experiência de viver nesta terra, além de proporcionar alguns dos seus encantadores aromas.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Difundir para criar um ambiente estável e de aterramento.
- Combine com Óleo de Coco Fracionado como parte de uma massagem calmante e rejuvenescedora.
- Refresque seu ambiente difundindo em seu escritório, cozinha ou área similar.

Dicas de uso

Ambiente aconchegante e acolhedor

Ansiedade e esgotamento

- Disperse e/ou inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique sob o nariz, na extensão da testa, na nuca e/ou na sola dos pés.

Criatividade, produtividade ou concentração

- Aplique sob o nariz, na nuca e na testa.
- Disperse ou inale profundamente com as mãos em forma de concha

Dores de cabeça

- Aplique-o nos pulsos e pescoço ou sobre o coração para levar o mix de óleos essenciais com você o dia todo.

Estresse e depressão

- Disperse ou inale profundamente com as mãos em forma de concha e/ou aplique sob o nariz.

Tensão e dores musculares

- Aplique-o nos pulsos e pescoço ou sobre o coração para levar o mix de óleos essenciais com você o dia todo.

MOTIVATE

Mix de óleos essenciais - Peppermint Plant, Clementine Peel, Coriander Seed, Basil Herb, Yuzu Peel, Melissa Leaf, Rosemary Leaf, Vanilla Bean Absolute

SOBRE

Você está frustrado no trabalho? Os obstáculos têm abalado sua confiança, apesar de seus melhores esforços? A melhor versão você mesmo(a) ficou mais cética do que deveria porque você depositou sua confiança no lugar errado? Então pare, descanse e recomece com o Mix de Óleos Essenciais cítricos e mentolados doTERRA Motivate. O doTERRA Motivate ajudará você a liberar seus poderes criativos, bem como a reencontrar a coragem que surge quando acreditamos em nós mesmos(as). Siga em frente e eleve seu potencial. Você consegue!

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Seu aroma promove sentimentos de confiança, coragem e crença.
- Ajuda a combater as emoções negativas de dúvida, pessimismo e ceticismo.

Dicas de uso

Sua dose de motivação para o dia

Cansaço mental e esgotamento

- Disperse com o difusor ultrassônico ou aplique nas têmporas e na nuca.

Depressão

- Disperse com o difusor Ultrassônico
- Aplique no peito, testa e nuca.

Desorientação e excesso de trabalho

- Inspire com as mãos em forma de concha.
- Aplique abaixo do nariz, a testa, a nuca ou o peito.

Dores e Sofrimentos

- Aplique na área afetada pela dor.

Fadiga extrema e estagnação

- Inspire com as mãos em forma de concha.
- Aplique aos pontos de pulsação.

Fadiga física intensa

- Inale com as mãos em forma concha.
- Aplique abaixo do nariz, sobre as glândulas suprarrenais ou sola dos pés para aumentar a resistência.

Motivação, confiança e coragem

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo no nariz, na testa, na nuca ou no peito.

Problemas respiratórios, bronquite e asma

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique no pescoço e no peito.

Transtornos digestivos

- Aplique nos pontos de pulsação, abdômen, e na sola dos pés.

MYRRH

Commiphora myrrha (Mirra)

SOBRE

Registros mostram que a Mirra era tão valiosa na antiguidade que, em muitas ocasiões, seu peso tinha o mesmo valor do ouro. O óleo essencial de Mirra é derivado da resina de uma pequena e espinhosa árvore e tem sido utilizado por vários séculos como perfume e incenso e também por outros benefícios. Ela era empregada em embalsamamentos e cerimônias religiosas, além de possuir poderosas propriedades purificantes. Quando aplicado topicamente, o óleo essencial doTERRA® Brasil Myrrh acalma a pele, ajudando a promover uma aparência saudável e macia, além de promover equilíbrio emocional e bem-estar quando utilizada aromaticamente.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Poderosas propriedades purificantes.
- Ajuda a promover a aparência de pele saudável e macia.
- Quando usado em difusão, promove equilíbrio emocional e bem-estar.

Dicas de uso

Preciosa como ouro

Ansiedade e depressão

- Aplique nos pontos reflexos ou sola dos pés.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Desconforto gastrointestinal e dores abdominais

- Aplique no abdômen massageando suavemente.
- Ingerir com ajuda de uma cápsula.

Feridas e inflamações na pele

- Aplique na área afetada.

Marcas de expressão e pele seca

- Aplique nas áreas desejadas.

Meditação

- Disperse com o difusor para conectar-se consigo mesmo.

Obstrução e secreção nasal

- Aplique no peito e disperse com o difusor para limpar as vias aéreas e secar o muco.

Sangramento e doenças da gengiva

- Aplicar diretamente nas gengivas para aliviar.

Saúde imunológica e tireoide

- Aplicar na base do pescoço e nas solas dos pés.

Vírus e infecções

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique nas solas dos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

NIAOULI

Melaleuca quinquenervia

SOBRE

Niaouli é uma grande árvore perene nativa da Austrália. As árvores têm folhas de 12 centímetros de comprimento e flores tingindas de amarelo que florescem em pontas apertadas nas extremidades dos galhos. A aparência escamosa da árvore deu a ela vários apelidos, como casca de papel ou árvore do chá de casca de papel e pincel. Parente da árvore do chá (Tea Tree), Niaouli tem um aroma mais doce, porém amadeirado. Por seu conteúdo de eucaliptol e composição em monoterpenos, é um óleo essencial naturalmente estimulante. Amplamente utilizado em uma variedade de cosméticos, como loções, cremes, sabonetes e pasta de dente, o Niaouli ajuda a manter a pele e a boca saudáveis e limpas. Também pode ajudar a relaxar áreas específicas quando usado em uma massagem.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Possui propriedades antimicrobianas que podem ajudar a combater bactérias, vírus e fungos que podem causar infecções.
- Possui propriedades imunoestimulantes que podem ajudar a fortalecer o sistema imunológico
- Ajuda a reduzir a inflamação, promover a cicatrização de feridas e acalmar a pele irritada.

Dicas de uso

Poderoso imunoestimulante

Cistite

- Dilua em óleo de coco e aplique abaixo do umbigo de 2 a 3x por dia.
- Dilua no sabonete neutro e dissolva em água morna, faça banho de assento por 10-15 minutos.

Distúrbios respiratórios

- Pingue uma gota em um recipiente com água quente e inale o vapor por alguns minutos.
- Inale com as mãos em forma de concha.
- Disperse no difusor ultrassônico.
- Dilua algumas gotas com óleo de coco e aplique no peito e nas costas.

Dor de ouvido

- Aplique ao redor do ouvido diluído em óleo de coco.

Foco e concentração

- Inale com as mãos em forma de concha.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

Furúnculo e acne

- Dilua em óleo de coco e aplique na região afetada.

Herpes de boca

- Aplique na área afetada.
- Para crianças, dilua em óleo de coco antes de aplicar.

Prevenção de lesões na pele causadas por radioterapia.

- Dilua algumas gotas em óleo de coco e aplique na região que receberá a radioterapia.

Reforço do sistema imunológico

- Dilua em óleo de coco e aplique na sola dos pés e coluna 2 vezes ao dia.
- Inale com as mãos em forma de concha.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

NOOTKA

Cipreste do Alaska

SOBRE

O óleo essencial de Nootka (cipreste-do-alasca) é destilado do cedro Nootka, encontrado com frequência na região noroeste do Pacífico, na América do Norte. A dōTERRA faz parceria com um destilador canadense que aperfeiçoou a utilização produtiva da serragem dessas duas árvores diferenciadas para produzir óleos puros de qualidade com potentes propriedades. É a única destilaria do mundo que produz os óleos essenciais de Arborvitae e Nootka. A Nootka é uma das mais robustas variedades de cedro do mundo. A Nootka é semelhante à Arborvitae e é denominada cedro-amarelo ou cipreste-amarelo. A dōTERRA usa a madeira residual do setor madeireiro que, de outra forma, seria desperdiçada, para destilar o óleo essencial de Nootka. O aroma lembra a mata e traz a paz da floresta para os ambientes interiores. O carvacrol, um dos principais componentes da Nootka, é conhecido por suas propriedades purificadoras para a pele e as superfícies, e age também como repelente de insetos.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Possui propriedades anti-inflamatórias que podem ajudar a reduzir a inflamação e a dor em áreas afetadas.
- Pode ajudar a aliviar os sintomas de condições respiratórias, como tosse, resfriado e congestão nasal
- O aroma relaxante e reconfortante pode ajudar a reduzir os níveis de estresse e ansiedade

Dicas de uso

Traz a paz da floresta

Acalmar a mente e melhorar o humor

- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha.
- Coloque no difusor.

Acne e outras irritações na pele

- Dilua algumas gotas com óleo de coco e aplique na região de interesse.

Cuidados com a pele

- Dilua algumas gotas com óleo de coco e aplique na região de interesse.

Estresse

- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Limpeza da casa

- Adicione algumas gotas do óleo essencial de nootka em água para criar uma solução de limpeza natural para superfícies duras em sua casa.

Relaxamento muscular

- Misture algumas gotas do óleo essencial de nootka com óleo de coco fracionado e massageie nas áreas do corpo onde haja tensão muscular.

ON GUARD

Mix de Óleos Essenciais - Diversos Países

SOBRE

O Blend da Proteção fornece uma alternativa natural e eficaz para o suporte imunológico. Contém Laranja Selvagem, Cravo da Índia, Canela, Eucalipto e Alecrim. Ele é um dos Blends mais vendidos e protege contra ameaças ambientais e sazonais. Ele é formulado com óleos essenciais conhecidos por seus efeitos positivos sobre o sistema imunitário. Ele pode ser tomado internamente, numa base diária para manter a função imune saudável e suportar a função cardiovascular saudável. Ele também pode ser usado em superfícies em toda a casa como um produto de limpeza não-tóxico. Quando difuso, este Blend ajuda a purificar o ar, e pode ser muito energizante e edificante.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Suporta a função saudável do sistema imunológico quando usado internamente.
- Suporta as defesas antioxidantes naturais do corpo quando ingerido.*
- Serve como um poderoso limpador de superfícies.
- Fornece uma aroma energizante e revigorante.

Dicas de uso

O guardião da sua imunidade

Disfunção no trato urinário

- Aplique abaixo do umbigo.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Doença autoimune e fadiga crônica

- Aplique na sola dos pés.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Doenças relacionadas a fungos e parasitas

- Aplique na área afetada.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Feridas infeccionadas, aftas e verrugas

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique nas áreas afetadas.

Fortalece o sistema imunológico

- Inale com as duas mãos me forma de concha ou no difusor ultrassônico.
- Aplique na sola dos pés.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Limpar e desinfetar ambientes

- Disperse no difusor ultrassônico.
- Adicione algumas gotas em um frasco borrifador com água e aplique nas superfícies.

Pneumonia estafilocócica, faringite e tosse

- Aplique no peito e na garganta.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.
- Gargareje uma gota com água e engula.

Previne doenças transmitidas pelo ar e mata germes

- Inale com as duas mãos me forma de concha ou no difusor ultrassônico.
- Aplique na sola dos pés.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Resfriados e gripes

- Aplique na sola dos pés.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Saúde oral

- Gargareje e bocheche uma gota com água.

ORÉGANO

Origanum vulgare (Orégano)

SOBRE

O doTERRA® Brasil Oregano é um dos óleos essenciais mais potentes e poderosos e tem sido usado por séculos em práticas tradicionais. O componente químico principal do Orégano é o carvacrol, um fenol que possui propriedades poderosas.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Contém propriedades de limpeza e purificação poderosas
- Suporta funções saudáveis do sistema imunológico, digestivo e respiratório quando usado internamente
- Oferece antioxidantes poderosos quando ingerido.

Dicas de uso

Muito além de tempero

Amigdalite e inflamação na garganta

- Faça gargarejo com uma gota até obter melhora.

Calos,Verrugas e aftas

- Aplique diluído com óleo de coco fracionado associado ao óleo de olíbano diretamente nas áreas afetadas.

Infecção bacteriana e vírus

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Infecção de urina

- Faça ingestão associado com óleo de capim-limão em uma cápsula.

Infecções por estafilococos e MRSA

- Aplique diluído em óleo fracionado na área afetada ou tome 1 gota em uma cápsula.

Micose, pé de atleta e cândida

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na área de interesse e tome em uma cápsula.

Nivel baixo de progesterona

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Parasitas e vermes no intestino

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Tuberculose e pneumonia

- Aplique diluído ou puro nas solas dos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

PALMAROSA

Cymbopogon martinii

SOBRE

O óleo essencial de Palmarosa origina-se de um capim alto e herbáceo. Também conhecido como Óleo de Gerânio Indiano ou Rosha, é usado com frequência para adulterar o óleo de Rosa, que tem um custo mais elevado. Esta planta perene se desenvolve bem em climas úmidos e tropicais, ou em terrenos pantanosos. A dōTERRA extrai o óleo essencial Palmarosa das planícies orientais do Nepal, apesar de a planta ser nativa da Índia. Pode atingir até mais ou menos 3 metros de altura e requer sol abundante para crescer. Após sua extração, é destilada a vapor para produzir um óleo essencial de cor amarelo-clara a transparente.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Fornece um aroma suave, floral e rosado
- Proporciona uma experiência reconfortante e estimulante quando usado em massagem
- Suporta uma pele limpa e com aparência saudável

Dicas de uso

Seu aliado à prevenção de melasma

Acne

- Dilua de 1 a 2 gotas com óleo de coco fracionado e aplique na região 2 vezes por dia.

Cicatrizes

- Dilua no óleo de coco fracionado e aplique na região 2 vezes ao dia.

Linhas de expressão ou rugas

- Adicione de 1 a 2 gotas no seu creme hidratante ou óleo de coco e aplique no rosto 2x por dia.

Melasma e manchas causadas pelo sol

- Adicione de 1 a 2 gotas no seu creme hidratante ou óleo de coco e aplique no rosto 2x por dia. Associe com copaíba e vetiver.

Psoríase

- Dilua algumas gotas com óleo de coco a aplique na região de 2 a 3 vezes ao dia.
- Se a área afetada for o couro cabeludo, dilua com seu shampoo natural.

Reconquista do Amor Sem Limites

- Pingue uma gota na palma da mão, Inale com as mãos em forma de concha.

PASSION

Mix de Óleos Essenciais - Fractionated Coconut Oil, Cardamom Seed, Cinnamon Bark, Ginger Rhizome, Clove Bud, Sandalwood Wood, Jasmine Flower Absolute, Vanilla Bean Absolute, Damiana Leaf

SOBRE

Você perdeu o sentido do seu porquê, seu ânimo, sua paixão? Os excessos, mesmo quando são de coisas boas, podem tornar-se previsíveis e entediantes ao longo do tempo. O mix de óleos essenciais herbais e condimentados doTERRA Passion vai ajudar você a recobrar o ânimo que faltava em sua vida. Com o doTERRA Passion, você vai encontrar a ousadia de experimentar algo novo, assim como redescobrir uma nova alegria pelas bênçãos que você tem em sua vida hoje.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Cria uma atmosfera alegre e inspiradora.
- Ajuda a combater os sentimentos negativos de tédio e desinteresse.

Dicas de uso

Ative a paixão pela vida

Confusão Mental e Problemas de Memória

- Aplique nos dedos.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

Congestão nasal e pulmonar

- Dispersar com ajuda de um difusor ultrassônico.
- Inalar com as mãos em forma de concha.

Desinteresse e baixo desempenho sexual

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Inale com as mãos em forma de concha e aplique nas solas dos pés para energizar e elevar.

Doenças infecciosas

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente

Estimulante

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente

Falta de interesse, depressão e fadiga

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Inale com as mãos em forma de concha para energizar e elevar.

Falta de resposta sexual e má circulação

- Aplique na sola dos pés para aquecer e estimular o fluxo sanguíneo.

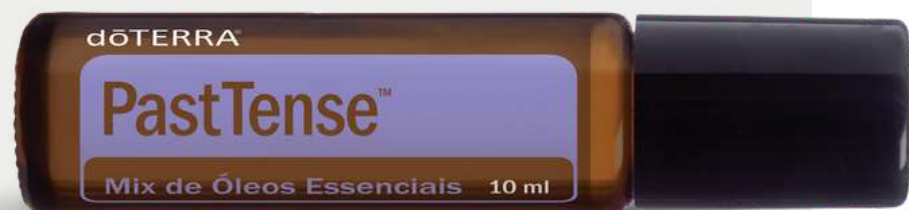
Indigestão e intestino lento

- Aplique diluído no abdômen inferior e massageie até absorção.

Perfume pessoal

- Dilua e aplique nos pulsos, pescoço ou onde desejar.

Questões menstruais e menopausa

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique no abdômen abaixo do umbigo e nos tornozelos.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

PASTTENSE

Mix de Óleos Essenciais - Wintergreen, Lavanda, Hortelã Pimenta, Olíbano, Sementes de Coentro, Manjerona, Camomila Romana, Manjericão, Alecrim.

SOBRE

O PastTense é um mix distinto de óleos essenciais que ajuda a equilibrar as emoções. Conhecido por seus efeitos relaxantes no corpo e na mente, os óleos essenciais que compõem o PastTense promovem, rapidamente, sentimentos de calma e relaxamento. Ele vem em um conveniente roll-on com 10 mL para fácil aplicação onde quer que você esteja. Simplesmente aplique no pescoço, nos ombros ou atrás das orelhas, e acalme as emoções enquanto inspira o seu aroma refrescante e único.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a promover sentimentos de equilíbrio.
- Embalado em um conveniente frasco roll-on para aplicação simples e rápida

Dicas de uso

Blend para dores extremas

Dor articular

- Aplique o óleo na área da dor e massageie levemente.

Enxaquecas e dor de cabeça

- Aplique nas têmporas, testa e nuca e massageie com movimentos circulares.

Inflamação das articulações

- Aplique nas áreas de inflamação e dores.

Mal estar de ressaca

- Aplique abaixo do nariz e a nuca.

Ondas de calor

- Aplique ao abdômen e nuca para esfriar e acalmar.

Pressão emocional e sobrecarga mental

- Aplique nos pontos de pulsação.
- Inale com as mãos em forma de concha.

Queimaduras e contusões

- Aplique diretamente na área de interesse e massageie levemente as áreas contusas.

Retenção de líquido, cólicas e dores musculares

- Aplique nas áreas de dores e massageie suavemente.

Sono revigorante

- Aplique na nuca, solas dos pés e inale com as mãos em forma de concha

Torcicolo e dores no ombro

- Aplique o óleo na área da dor e massageie levemente.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

PATCHOULI

Pogostemon cablin (Patchuli)

SOBRE

O Patchouli é um arbusto da família da menta, com caules que alcançam até 1 metro de altura, e que carregam pequenas flores brancas e cor-de-rosa. Facilmente reconhecido por seu aroma doce e almiscarado, o Patchouli é frequentemente utilizado na indústria de perfumes, assim como em produtos como detergente para roupas e aromatizadores de ambiente. O óleo essencial doTERRA® Brasil Patchouli possui muitos benefícios e, quando usado topicamente, ajuda a promover uma aparência de pele macia e radiante. O aroma do Patchouli possui, ainda, um efeito equilibrador nas emoções.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Possui um efeito aromático que equilibra as emoções.
- Quando aplicado no rosto, ajuda a promover a aparência de uma pele macia e radiante.

Dicas de uso

Para acalmar e estabilizar

Desequilíbrio de dopamina e ansiedade

- Dispersar com o difusor ultrassônico
- Aplique abaixo do nariz e a nuca para acalmar as emoções.

Herpes e aftas

- Aplique o óleo nas feridas e solas dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Caspa e pele ressecada

- Aplique na área afetada.

Impetigo e oleosidade capilar

- Aplique o óleo na área afetada massageando levemente.

Problemas nos nervos

- Aplique na área afetada para acalmar e curar os nervos.

Mau cheiro corporal

- Aplique nas axilas como desodorante.
- Faça ingestão com ajuda de uma cápsula.

Inchaço e retenção de líquidos

- Associe com toranja e faça ingestão com ajuda de uma cápsula.

Repele insetos indesejados

- Disperse com ajuda do difusor ultrassônico.
- Aplique na pele exposta para repelir.

Reações a picadas de insetos, mordidas de cobra e ferroadas

- Associar com lavanda e aplicar na área afetada.

PEACE

Mix de Óleos Essenciais - Vetiver Root, Lavender Flower, Ylang Ylang Flower, Frankincense Resin, Clary Sage Flower, Marjoram Leaf, Labdanum Twig Absolute, Spearmint Leaf/Flower

SOBRE

Os momentos de ansiedade da vida estão deixando você sobrecarregado(a) ou apreensivo(a)? O mix de óleos essenciais floral doTERRA Peace é um lembrete positivo de que você não tem que ser perfeito(a) para encontrar a paz. Desacelere um pouco, respire fundo, e reconecte-se com sua versão calma e equilibrada. Para dar certo, você precisa acreditar que vai dar certo, e então, é só adicionar algumas gotas de doTERRA Peace ao seu dia.
O aroma do Patchouli possui, ainda, um efeito equilibrador nas emoções.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Seu aroma promove sentimentos de paz, segurança e contentamento.
- Ajuda a combater sentimentos de ansiedade e de medo.

Dicas de uso

A paz em gotas

Autoconexão e meditação

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz.

Calmante e cólicas abdominais

- Aplique no ventre e na sola dos pés .

Concentração, foco, DDA e TDAH

- Aplique abaixo do nariz e nuca.
- Inale com com as mãos em forma de concha.

Dependências e transtorno alimentar

- Aplique nos pontos de pulsação.
- Inale com as mãos em forma de concha.

Falta de confiança e ansiedade

- Aplique abaixo do nariz e nuca.
- Inale com com as mãos em forma de concha.

Infertilidade e disfunção sexual

- Aplicar abaixo do nariz, sobre o abdômen e nos pontos de pulsação.
- Dispersar com o difusor ultrassônico.

Parto e pós-parto

- Aplique no abdômen, e sola dos pés.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

Pressão psicológica, inquietação mental e hiperatividade

- Aplique no nariz, na nuca e na testa.
- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha.

Reações exageradas e alergias

- Aplique na sola dos pés ou área afetada.
- Disperse com o difusor ultrassônico.

Tensão e impaciência

- Aplique abaixo do nariz e nuca.
- Inale com com as mãos em forma de concha.

PEPPERMINT

Mentha Piperita (Hortelã-pimenta)

SOBRE

A planta hortelã pimenta é um híbrido de menta aquática e hortelã e foi descrito pela primeira vez por Carl Linneaus em 1753. A alta concentração de mentol encontrada no óleo de hortelã pimenta distingue-o como um produto de melhor qualidade no mercado. Frequentemente usado no creme dental e goma de mascar para higiene oral, a hortelã pimenta também ajuda a aliviar mal estar no estômago e promove a função respiratória saudável. Hortelã pimenta continua a ser um dos favoritos entre os óleos essenciais.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove a função respiratória saudável e a respiração clara
- Promove a saúde digestiva
- Repelente natural de insetos.

Dicas de uso

O favorito para disposição e energia

Desmame

- Dilua em óleo de coco fracionado e passe nos seios.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Energizar e despertar

- Inale com as duas mãos em formato de concha ou no difusor ultrassônico.
- Aplique na nuca.

Enxaguante bucal para mau hálito

- Bochechar uma gota com água ou preparar spray bucal.

Enxaqueca e dores de cabeça

- Aplique nas têmporas, atrás das orelhas e na nuca massageando suavemente.

Má digestão ou gastrite

- Aplique sobre o abdome e massageie até a absorção.
- Faça ingestão com água ou em cápsula.

Perda de olfato

- Inale com as duas mãos em formato de concha ou no difusor ultrassônico.
- Aplique sobre o nariz.

Sensação de calor E febres

- Aplique na nuca, extensão da coluna e sola dos pés massageando suavemente.

Sinusite, asma, tosse e complicações respiratórias

- Inspire com as duas mãos em forma de concha ou no difusor ultrassônico.
- Aplique no peito, nas costas e na sola dos pés.

Queimaduras acidentais ou de sol

- Aplique puro ou diluído na pele queimada.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

PETITGRAIN

Citrus aurantium (Petitgrain)

SOBRE

Existem três óleos essenciais derivados da laranjeira-amarga. Enquanto o Petitgrain é destilado das folhas e galhos da árvore, o óleo essencial de Neroli é destilado das flores e o óleo de Laranja-Amarga é produzido por prensagem a frio das cascas dos frutos. O Petitgrain é amplamente usado na indústria de perfumes, pois dá aos sprays, fragrâncias, loções e colônias corporais uma nota fresca e herbácea que é popular entre mulheres e homens. A doTERRA®, por meio da iniciativa de Fornecimento por Coimpacto, adquire o Petitgrain do Paraguai e, assim, é capaz de apoiar projetos de desenvolvimento das comunidades rurais e fornecer renda diversificada para pequenos agricultores. Essa abordagem fornece uma alternativa economicamente viável para evitar o desmatamento, ajudando a proteger drasticamente os fragmentos remanescentes da Mata Atlântica no leste daquele país.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- O Petitgrain oferece benefícios relaxantes para aliviar sentimentos de tensão e estresse.
- Historicamente, o óleo essencial Petitgrain tem sido usado para fins purificantes.

Dicas de uso

Alivio para pensamentos ansiosos e agitados

Cãibras, cólicas abdominais e musculares

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na área afetada.

Espasmos musculares e ataques convulsivos

- Dilua em óleo de coco fracionado na nuca e nas solas dos pés.

Ferimentos e infecções bacterianas

- Aplique na área afetada.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Mau cheiro corporal

- Misture com outros óleos e aplique como fragrância, perfume, spray corporal ou loção corporal.

Nervos fragilizados e insônia persistente

- Espalhe com o difusor ultrassônico antes de ir para a cama ou coloque algumas gotas de lavanda ou bergamota nos travesseiros e roupas de cama.

Pensamento ansioso e receoso

- Dispersar com o difusor Ultrassônico.
- Inspire com as mãos em forma de concha.

Raiva impulsiva, choque e agitação emocional

- Dispersar com o difusor Ultrassônico.
- Inspire com as mãos em forma de concha.

Tosse persistente e obstrução nasal

- Aplique no peito massageando até absorver.
- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

PINK PEPPER

Aroma Natural de Pimenta Rosa

SOBRE

A Pimenta-Rosa, apesar de ser similar à Pimenta-Preta em aspecto, é um parente próximo da castanha. A "molle", ou árvore de Pimenta-Rosa, era considerada uma árvore sagrada para os antigos incas. Para usufruir de seus vários benefícios, as populações indígenas usavam todas as partes da árvore, inclusive o fruto da Pimenta-Rosa.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a apoiar sistemas imunológicos, digestivos e respiratórios saudáveis
- Relaxante para o sistema nervoso.

Dicas de uso

Revigorante e estimulante digestivo

Bronquite e complicações respiratória

- Aplique sobre a área do pulmão.
- Faça ingestão de 1 a 2 gotas para alívio respiratório.
- Disperse com o difusor associado ao óleo tea tree.

Dependência química

- Associe com copaíba e pimenta-do-reino e tome 1 a 2 gotas duas vezes ao dia.

Desintoxicação do sistema linfático, Infecção por cândida e câncer

- Associe com Olíbano e faça ingestão de 1 a 2 gotas 2 vezes ao dia em água ou cápsula.

Doença de Crohn, enjoos e vômitos, flatulência, inchaço e perda de apetite

- Associe com cardamomo e aplique nas áreas afetadas.
- Faça ingestão de 1 a 2 gotas várias vezes ao dia.

Reumatismo, artrite gota.

- Associe com olíbano e copaíba. Aplique nas áreas de interesse ou faça ingestão.

Saúde da Mama, TPM e sintomas menstruais

- Associe com com manjerona e gerânio e aplique na área de interesse ou pontos de reflexologia relacionados.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

PURIFY

Mix de Óleos Essenciais
Principais ingredientes: Lemon Peel, Siberian Fir Needle, Citronella Grass, Lime Peel, Melaleuca (Tea Tree) Leaf, Cilantro Herb essential oils.

SOBRE

O doTERRA Purify é uma combinação exclusiva de óleos essenciais que purifica e neutraliza odores de maneira segura e natural. Este mix energizante combina óleos cítricos e de pinheiros que deixam um cheiro arejado e refrescante no ar. Um dos favoritos entre os usuários doTERRA, o doTERRA Purify pode neutralizar odores desagradáveis rapidamente.
O doTERRA Purify contém óleos essenciais de Limão e Limão Siciliano, conhecidos por suas poderosas propriedades purificantes, e óleo essencial de Pinheiro Siberiano para limpar o ar. Os óleos de Citronela, Tea Tree e Coentro dão a este mix um aroma encantador que é único da doTERRA e inigualável por suas propriedades purificantes.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma refrescante.
- Neutraliza odores desagradáveis e purifica o ar.

Dicas de uso

O poder purificador em suas mãos

Alívio para picadas de insetos

- Associe com óleo de lavanda para aliviar picadas e mordidas aplicando nas áreas afetadas.

Crise alérgica

- Aplique no peito, sola dos pés ou dispersar com o difusor ultrassônico.

Dependência quimica

- Disperse com o difusor ou aplique abaixo do nariz, testa ou sola dos pés.

Desintoxicação linfática

- Aplicar diluído em óleo de coco fracionado ou puro na sola dos pés.

Desmotivação

- Disperse com o difusor para elevar o humor e a mente clara.

Desodorante natural

- Aplicar diluído em óleo de coco fracionado embaixo dos braços.

Eliminar germes e micróbios

- Disperse com o difusor e aplique nas superfícies diluído em água.

Mau Cheiro

- Disperse com o difusor para eliminar odores desagradáveis.

Na lavagem das roupas

- Adicione 2 a 4 gotas ao ciclo de lavagem de sua máquina de lavar.

Pele com acne

- Aplique na área afetada.

Repelir insetos

- Disperse com o difusor para manter os insetos longe.

Superfícies limpas

- Dilua de 6 a 8 gotas do óleo e 1 colher de sopa de vinagre a uma garrafa de vidro com spray cheia de água e aplique nas superfícies para limpar.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

RAVINTSARA

Canela cânfora

SOBRE

As folhas têm uma aparência brilhante e cerosa e cheiro de cânfora quando esmagadas. Na primavera, produz folhagem verde brilhante com massas de pequenas flores brancas. Produz cachos de frutas pretas semelhantes a bagas. Sua casca clara é muito áspera e fissurada verticalmente. Fresco e terroso, o óleo essencial de Ravintsara tem potentes benefícios de limpeza e refrescantes. Pode ser difundido para refrescar um ambiente ou adicionado ao seu limpador de pele favorito. Semelhante em química ao eucalipto, Ravintsara é uma opção mais suave. O aroma do óleo essencial de Ravintsara pode ser descrito como uma combinação de cânfora e eucalipto, porém mais verde – tanto edificante quanto energizante. Contém o constituinte químico Eucaliptol, que lhe confere propriedades semelhantes às do óleo de eucalipto. É ideal para promover sensações de respiração limpa e vias respiratórias abertas.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Limpa o ambiente
- Bom limpador de superfícies
- Auxilia na prática da meditação

Dicas de uso

Ideal para suporte respiratório

Ativação da imunidade

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na sola dos pés e coluna.

Concentração e foco

- Inale com as mãos em forma de concha por alguns minutos.
- Disperse no ambiente com ajuda de um difusor.

Dor de ouvido

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique ao redor do ouvido.

Dores nos músculos e articulações

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na região da dor.

Herpes zoster

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada de 2 a 3 vezes ao dia.

Nervosismo e Estresse

- Inale com as mãos em forma de concha por alguns minutos.
- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique nos pulsos e sola dos pés.

Rinite, gripes, resfriados, muco e sinusite

- Inale com as mãos em forma de concha por alguns minutos.
- Pingue de 1 a 2 gotas do óleo essencial em um recipiente com água quente e inale o vapor.

Sensação de peso nas pernas

- Adicione de 2 a 4 gotas ao sal Epsom, misture em água quente e escalde os pés.
- Dilua algumas gotas em óleo de coco fracionado e massageie as pernas.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

RED MANDARIN

Citrus nobilis

SOBRE

Também conhecida como Tangor e Laranja do Templo, a Tangerina Vermelha tem um aroma doce, citrico e ligeiramente floral semelhante ao da laranja. A casca da tangerina é utilizada para produzir três óleos essenciais diferentes: Tangerina Verde, Tangerina Amarela e Tangerina Vermelha. O óleo essencial de Tangerina Vermelha é obtido a partir do fruto da tangerina mais maduro. Como muitos outros óleos cítricos, o óleo essencial de Tangerina Vermelha é um subproduto da indústria da fruta fresca. A tangerina que não pode ser vendida ao mercado dos produtos frescos por estar pisada ou apresentar outras deficiências estéticas é extraída para a produção do sumo e do óleo essencial. Diz-se que o Tangerina Vermelha é o mais doce dos óleos cítricos e que combina harmoniosamente com diferentes óleos essenciais.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode ser adicionado a um copo de água, salada de fruta ou batido para acrescentar doçura.
- Combina bem com os óleos essenciais de Manjericão, Bergamota, Cardamomo, Cássia, Canela, Cravinho, Toranja, Limão, Lima e Laranja Selvagem.
- A tangerina é um dos citrinos mais populares.

Dicas de uso

Desintoxicante e estimulante digestivo

Acne e pele oleosa

- Aplique e nas regiões afetadas.

Aumentar o apetite

- Tome sob a língua ou em uma cápsula.

Congestionamento nasal e tosse

- Aplique no peito, nas costas ou na testa.
- Tome sob a língua.

Estrias

- Aplique nas regiões afetadas.

Inchaço, gases, úlceras e constipação

- Aplique no peito, nas costas e/ou na testa. Tome sob a língua ou em uma capsula.

Rugas, cicatrizes, manchas na pele

- Adicione à rotina diária de cuidados da pele e aplique nas regiões afetadas.

RESCUER

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Copaiba, Lavanda, Hortelã verde e Zanthoxylum em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Depois de um dia cheio de atividades, aplique o doTERRA Rescuer Mix Conforto para usufruir de uma sensação relaxante e reduzir a sensação de estar com as pernas cansadas. Copaíba, Lavanda, Hortelã-Verde e Zanthoxylum foram combinadas por experts com Óleo de Coco Fracionado para oferecer efeitos de relaxamento e resistência. Aplique o doTERRA Rescuer nas pernas, mãos ou ombros depois de se exercitar, ou após um longo dia de atividade física para promover sentimentos de conforto e alívio. O Zanthoxylum, um óleo essencial único neste mix doTERRA, é conhecido por seus benefícios calmantes e confortantes. O doTERRA Rescuer possui, ao mesmo tempo, um aroma fresco e calmante que promove conforto para o corpo e para as emoções..

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Use como parte de uma massagem para aliviar a tensão.
- Confortante para a pele.
- Cria uma experiência refrescante quando aplicado topicamente.

Dicas de uso

Conforto para os pequenos

Agonia, medo ou estado de choque

- Aplique abaixo do nariz, nuca, testa e solas dos pés.

Dores causadas pelo crescimento

- Aplique nas áreas de dor massageando suavemente.

Enxaqueca, dor de cabeça e dor no pescoço

- Aplique na nuca, testa, têmporas para alívio da dor de cabeça e para dores no pescoço aplique nos ombros.

Lesões e contusões musculares

- Aplique nas áreas de dor massageando suavemente.

Relaxante para hora do banho e sono

- Aplique nas áreas de tensão e solas dos pés. Após o uso, tome banho em água morna.

Tensão e dores musculares

- Aplique nas áreas de dor massageando suavemente.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ROMAN CHAMOMILE

Anthemis Nobilis (Camomila-Romana)

SOBRE

A Camomila-Romana cresce junto ao solo, atingindo somente 12 centímetros de altura. Possui folhas verde acinzentadas, com flores que tem o cheiro da maçã e lembram uma margarida. A planta recebeu o apelido de "médico das plantas" porque afeta positivamente as plantas que crescem ao seu redor. Os antigos romanos utilizavam o óleo para coragem durante as guerras. Apesar do seu uso em chás ser mais comum, a Camomila-Romana também pode ser encontrada em cremes faciais, bebidas, tinturas de cabelo, shampoos e perfumes.
O óleo essencial doTERRA® Brasil Roman Chamomile possui um efeito calmante na mente e no corpo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Acalma o corpo
- Alivia a pele quando aplicado topicamente
- Pode ajudar a apoiar a função saudável do sistema imunológico

Dicas de uso

Poderoso calmante e relaxante

Agitação, ira, irritação

- Disperse com o difusor ultrassônico
- Aplique abaixo do nariz ou a nuca.

Câibras e sintomas da TPM

- Aplique no abdômen ou áreas de câibras. Reaplicar até que haja alívio dos sintomas.

Dificuldades para dormir e inquietação

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique na nuca e sola dos pés.

Dor de ouvido e febre

- Aplique nas solas dos pés e ao redor das orelhas diariamente até que haja alívio da dor e febre.

Estresse

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique na nuca massageando levemente.
- Inale com as mãos em forma de concha.

Falta de apetite extrema

- Aplique na nuca.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Pele irritada, ressecada e com rugas

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na pele massageando levemente.

Pressão baixa

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique sobre o coração e nuca.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Vermes

- Aplique no abdômen massageando suavemente.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para expulsão dos vermes.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ROSE

Rosa damascena

SOBRE

O Rose Touch combina óleo de coco fracionado com óleo essencial de rosa, um dos óleos essenciais mais preciosos do mundo. O processo delicado e trabalhoso de colheita e destilação de pétalas de rosa produz um aroma floral doce, que é conhecido nas indústrias de perfumes e óleos essenciais. O Rose Touch oferece ao usuário uma infinidade de aplicações e opções de uso acessíveis e convenientes. Ele pode ser usado para equilibrar os níveis de hidratação da pele e promover uma cútis com tom saudável e uniforme, além de oferecer um aroma revigorante ao longo do dia, quando aplicado em pontos de pulsação.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Emocionalmente edificante.
- Ajuda a equilibrar os níveis de hidratação na pele.
- Ajuda a promover uma pele com aparência saudável e uniforme.

Dicas de uso

Emocionalmente edificante

Crises epilépticas e convulsões

- Aplique na nuca.

Depressão, luto, isolamento social

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique na nuca e sobre o coração massageando suavemente.

Disfunção ovulatória

- Faça uso contínuo sobre o abdômen.

Feridas e cicatrizes

- Aplique uma gota na área afetada.

Impotência sexual e infertilidade masculina

- Aplique uma gota no umbigo e na sola dos pés.

Libido e desinteresse sexual

- Disperse com ajuda de um difusor ultrassônico.
- Inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique no abdômen ou nas solas dos pés.

Linhas de expressão, veias visíveis ou vermelhidão na pele

- Aplique nas áreas desejadas.

ROSEMARY

Aroma Natural de Alecrim

SOBRE

Os óleos essenciais são substâncias químicas naturais, puras, voláteis e extremamente potentes. São consideradas a "alma" da planta. Há muito tempo reverenciado por conhecedores, o Alecrim era um óleo muito reverenciado pelas antigas culturas grega, romana, egípcia e hebraica. O Alecrim é um arbusto aromático e verdejante, cujas folhas são frequentemente utilizadas para adicionar sabor a alimentos como carne suína, aves, cordeiro, dentre outros.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Apoia a digestão saudável quando consumido
- Pode ajudar a apoiar a função respiratória saudável quando tomado internamente
- Pode ajudar a reduzir a tensão nervosa e a fadiga ocasional quando consumido.

Dicas de uso

O óleo do estudante

Câncer

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Dor óssea e muscular

- Aplique o óleo na área afetada massageando levemente.

Esclerose múltipla e paralisia de bell

- Aplique nas solas dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Fadiga crônica mental e supra-renal

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz com manjericão ou hortelã-pimenta.

Falta de foco e falha de memória

- Aplicar abaixo do nariz e na testa.
- Disperse com ajuda de um difusor.

Infecções respiratórias

- Aplique no peito e massageie.
- Disperse no difusor ultrassônico.

Insuficiência de dopamina, dependência, depressão e nervosismo

- Aplique abaixo do nariz.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Micção noturna ou complicações na próstata

- Aplique nas solas dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Problema nos rins, fígado e Icterícia

- Aplicar nas solas dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

SALUBELLE

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Olíbano, Sândalo havaino, Lavanda, Mirra, Helichrysum , Immortelle, Rosa.

SOBRE

O Salubelle é um dos blends mais populares da doTERRA e foi formulado para proteger e nutrir a pele, enquanto ajuda a reduzir os fatores que contribuem negativamente para a sua aparência. Ele é composto por uma seleção de óleos poderosos e raros utilizados ao longo da história por seus benefícios de beleza: eles ajudam a manter a pele com aparência macia, radiante e rejuvenescida. O Salubelle é facilmente absorvido e pode ser utilizado no rosto, no pescoço e no colo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Reduz a aparência de rugas e linhas de expressão.
- Ajuda a reduzir os fatores que contribuem negativamente para a aparência da pele madura.
- Promove uma pele mais macia, radiante e rejuvenescida.

Dicas de uso

Skin care de milhões

Câncer de Pele e danos causados pelo sol

- Aplique nas áreas que necessitam de renovação e cicatrização.

Estrias e cicatrizes

- Aplique nas áreas que necessitam de reparação.

Linhas finas de expressão

- Aplique no rosto, pescoço, mãos e colo.

Manchas na pele

- Aplique diariamente nas áreas manchadas.

Reflexão e meditação

- Aplique abaixo do nariz ou pontos de pulsação.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

SANDALWOOD (HAWAIIAN)

Santalum paniculatum (Sândalo-Havaiano)

SOBRE

Originado de uma fonte renovável no Havaí, o maravilhoso Óleo Essencial doTERRA® Brasil Hawaiian Sandalwood oferece uma variedade de benefícios tanto para a pele quanto para o humor. Com milhares de anos de uso documentado, esse óleo tem um alto valor para muitos usuários. O Sândalo-Havaiano possui um aroma amadeirado, rico e doce que promove sentimentos de calma e bem-estar, o que faz dele um óleo perfeito para ser incorporado a massagens e aromaterapia. O Sândalo pode ser muito benéfico para a pele e, por isso, é bastante utilizado em produtos de cuidados pessoais porque pode ajudar a reduzir a aparência de imperfeições, além de ajudar a pele a ter uma aparência revigorada. O Sândalo-Havaiano promove os mesmos benefícios para o humor, ajudando a reduzir sentimentos de tensão e promovendo bem-estar emocional.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a promover uma pele macia e com aparência saudável.
- Ajuda a reduzir a aparência de imperfeições na pele.
- Ajuda a melhorar o humor.

Dicas de uso

Benefícios para a pele e para humor

Câibras e Contrações musculares involuntárias

- Aplique sobre a musculatura afetada.

Couro cabeludo e pele ressecados

- Dilua algumas gotas no shampoo ou dilua em óleo de coco e aplique na pele.

Infecções de pele e feridas

- Aplique na área afeta. Use até obter melhora.

Impotência sexual e baixa de testosterona

- Aplique abaixo do nariz e na nuca para aliviar a mente e dar mais disposição.

Mal de Alzheimer

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique nas solas dos pés e nuca.

Pele manchada ou cicatrizes

- Aplique diretamente na área manchada ou que precise de reparação.

Relaxa e acalma

- Inale com as mãos em forma de concha.
- Disperse com o difusor ultrassônico ou aplique abaixo do nariz.

Sinusite

- Aplique sobre a ponte do nariz e seios da face.
- Inale com as mãos em forma concha.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Tumores e câncer

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula para ajudar na prevenção.

SERENITY

Mix de Óleos Essenciais
Principais ingredientes: Lavender Flower, Cedarwood, Ho Wood Leaf, Ylang Ylang Flower, Marjoram Leaf, Roman Chamomile Flower, Vetiver Root, Vanilla Bean Absolute, Hawaiian Sandalwood Wood.

SOBRE

O doTERRA Serenity™ possui um aroma calmante e relaxante que proporciona uma experiência única. Os efeitos deste mix equilibrador podem ser sentidos imediatamente, transportando o usuário a um calmo e feliz estado de repouso.
O doTERRA Serenity combina óleos essenciais conhecidos por sua capacidade de diminuir sentimentos de tensão e de acalmar emoções e, quando usado aromaticamente, promove um sono tranquilo.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove relaxamento e cria o ambiente ideal para um sono restaurador.
- Diminui sentimentos de tensão

Dicas de uso

Sono tranquilo e restaurador

Agitação e raiva

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique abaixo do nariz e sola dos pés para acalmar.

Ansiedade e estresse

- Aplicar abaixo do nariz e a nuca ou disperse com ajuda de um difusor.

Contratura muscular

- Aplique o óleo na área afetada massageando levemente.

Criança inquieta e bebê agitado

- Disperse com um difusor ou aplique diluído em óleo de coco fracionado na sola de pés ou coluna para acalmar.

Insônia e sono inquieto

- Disperse com um difusor ou aplique abaixo do nariz ou a sola dos pés.

Medos e insegurança

- Aplique na nuca.
- Disperse ou Inale com as mãos em forma de concha.

Para a hora do banho

- Pingue na banheira ou adicione uma gota no sabonete líquido

Pele bem cuidada

- Aplicar diluído em óleo de coco fracionado na área desejada.

Perfume pessoal

- Aplique nos pontos de pulsação ou onde desejar.

Tensão e variações de humor

- Inale com as mãos em forma concha ou disperse ao longo do dia.
- Aplique na nuca ou no peito.

SIBERIAN FIR

Abies sibirica (Pinheiro-Siberiano)

SOBRE

O Pinheiro-Siberiano é uma árvore conífera alta e de cor clara, nativa da Rússia e do Canadá. A sua composição química distinta, que é predominantemente de acetato de bornila, é responsável pela maioria dos benefícios confortantes deste óleo. O óleo essencial doTERRA® Brasil Siberian Fir tem um aroma refrescante e amadeirado que é conhecido por suas propriedades calmantes e relaxantes, o que o torna ideal para uma massagem. Quando difundido, o Pinheiro-Siberiano pode ajudar a promover a sensação de vias aéreas livres, enquanto acalma as emoções e oferece um efeito equilibrador.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a equilibrar emoções e acalmar sentimentos de inquietação
- Difunda para um aroma relaxante
- Promove um efeito confortante quando usado em uma massagem

Dicas de uso

Cheirinho de floresta

Baixa pressão arterial, hemorroidas e má circulação

- Aplique na solas dos pés e dilua em óleo de coco para aplicação em hemorroidas.

Dor de garganta, febre, gripe, resfriado, congestão e respiração constritiva

- Aplique no peito, nas solas dos pés e em toda extensão da coluna.
- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Inspire profundamente com as mãos em forma de concha.

Função hepática lentos, metabolismo e má digestão

- Aplique no abdômen e massageie até absorção.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Infecção de urina e candidíase

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen massageando suavemente.

Músculos cansados e doloridos, gota, artrite e reumatismo, inflamação e dor

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique e massageie as áreas afetadas.

Osteoporose e fraturas ósseas

- Associe com Cipreste e aplique nas áreas afetadas diluído em óleo de coco fracionado.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

SMART & SASSY

Mix de Óleos Essenciais
Principais ingredientes: Grapefruit Peel, Lemon Peel, Peppermint Plant, Ginger Root and Cinnamon Bark essential oils.

SOBRE

Experimente os efeitos positivos do mix de óleos essenciais doTERRA Smart & Sassy. Enquanto exala um aroma revigorante, este mix exclusivo ajuda você a se sentir mais motivado antes de suas atividades físicas.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a promover um estilo de vida mais saudável por meio de seu aroma revigorante

Dicas de uso

Acelere o seu metabolismo

Acalma e ativa a digestão

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou em água.

Celulite

- Aplique o óleo na pele afetada massageando levemente.

Detox do organismo

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou em água.

Energizante e suporte linfático

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique na sola dos pés.

Equilíbrio da glicemia

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou em água.

Estimular o metabolismo, ajuda combater obesidade e perda de peso

- Faça ingestão de 5 gotas até 5 vezes ao dia em cápsulas ou diluído em água.

Fadiga intensa e distúrbios alimentares

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou diluído em água.
- Aplique na sola dos pés ou disperse com ajuda de um difusor ultrassônico

Regulação do colesterol

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou em água.

Resfriados e nariz entupido

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou em água.

Suporte ao sistema urinário

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou em água.

Vontade de comer toda hora

- Pingue uma gota abaixo da língua.
- Inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique abaixo do nariz para equilibrar o apetite.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

SPEARMINT

Mentha spicata (Hortelã-verde)

SOBRE

A Hortelã-Verde é uma planta perene que floresce em climas temperados e pode atingir até 1 metro de altura. É largamente utilizada em gomas de mascar, doces e produtos dentais por causa de seu sabor mentolado que promove um hálito fresco. O aroma doce e refrescante do óleo essencial doTERRA® Brasil Spearmint é purificante e edificante, tornando-a ideal para evocar um senso de foco e um humor positivo. A Hortelã-Verde é bem diferente da Hortelã-Pimenta, por ser mais suave quando utilizada topicamente.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove a digestão e ajuda a reduzir o desconforto estomacal ocasional quando tomado internamente
- Fornece uma fragrância memorável
- Limpa a boca e promove o hálito fresco.

Dicas de uso

Energia em gotas

Cicatrizes, feridas e acne

- Aplique o óleo na região afetada massageando levemente.

Cólica, náusea e indisposição estomacal

- Aplique sobre o abdome e massageie suavemente.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Depressão e exaustão

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique uma gota na nuca e massageie.

Enxaqueca e dor de cabeça

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplicar nas têmporas e na nuca.

Falta de foco

- Aplique na nuca e abaixo do nariz.

Fluxo menstrual alto ou baixo

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique no abdômen abaixo do umbigo ou na nuca.

Mau hálito

- Dilua em água, bocheche e engula a mistura.

Ondas de calor

- Espalhe uma gota na nuca.

Problemas Nervosos e Tensão

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Aplique uma gota na nuca e massageie.

Problemas Respiratórios e Bronquite

- Aplique no peito e nas costas e massageie até a absorção.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

SPIKENARD

Nardostachys jatamansi (Nardo)

SOBRE

Planta florida da família da Valeriana, o Nardo é nativo das altas regiões alpinas e subalpinas das montanhas do Himalaia. Valorizado por séculos e tradicionalmente utilizado para ungir pessoas de alto reconhecimento, o Nardo é também empregado em práticas aiurvédicas da Índia. Historicamente, o óleo essencial doTERRA® Brasil Spikenard é destilado a partir das raízes da planta. Além de elevar o humor e promover relaxamento, o Nardo também ajuda a promover uma pele limpa e saudável. Hoje em dia, seu aroma amadeirado e condimentado é comumente utilizado em perfumes e em óleos de massagens relaxantes. Ao adquirir o óleo de Nardo do Nepal, a doTERRA pode apoiar parceiros destiladores e colhedores em seus tão necessários fluxos de receitas, especialmente nas áreas remotas onde ele é colhido, como também o desenvolvimento de projetos nas comunidades rurais por meio da iniciativa "Co-Impact Sourcing®".

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma estimulante.
- Promove sensações de relaxamento.
- Usado frequentemente em aromaterapia e meditação por suas propriedades equilibradoras.
- Purificante para a pele.

Dicas de uso

Promove sensações de relaxamento

Candidíase Vaginal e Infecção por Cândida

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada.

Eliminar toxinas, diurético e celulite

- Aplique nas solas dos pés ou na região afetada.

Erupções cutâneas e conjuntivite.

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique ao redor do olho ou na região afetada.

Espasmos Musculares e Convulsões

- Aplique na área afetada e na nuca.

Hospitalização e condição terminal

- Aplique nas solas dos pés massageando até absorção.
- Disperse com o difusor Ultrassônico.

Indigestão, flatulência e úlceras

- Aplique no abdômen massageando suavemente.

Pele irritada e envelhecida

- Dilua 1 gota em seu limpador ou hidratante facial e aplique na pele diariamente.

Problemas menstruais e síndrome pré-menstrual

- Aplique nos pontos de pulsação, nuca e abdome.

Tensão, estresse e dificuldade para Dormir.

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique nas solas dos pés massageando até absorção.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

STEADY

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Amyris, Bálsamo do Canadá, Semente de Coentro e Magnólia em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Perfeito para uso diário ou sempre que necessário, o doTERRA Steady Mix Equilíbrio possui um aroma suave, convidativo e levemente frutado que pode ajudar a acalmar sentimentos de estresse ou ansiedade. O doTERRA Steady possui os efeitos únicos dos óleos essenciais de Amyris, Bálsamo do Canadá, Semente de Coentro e Magnólia perfeitamente combinados com Óleo de Coco Fracionado para promover um efeito calmante para todos os tipos de pele. O Amyris e o Bálsamo do Canadá são óleos amadeirados e aquecedores que ajudam a controlar sentimentos de estresse, enquanto ajudam a reduzir sentimentos ocasionais de ansiedade. Quando estiver se sentindo sobrecarregado(a), aplique doTERRA Steady no dorso das mãos e nos punhos e respire profundamente, permitindo que seu humor encontre equilíbrio. Confortante para a pele e tranquilizante para as emoções, o doTERRA Steady é um mix perfeito para todos os dias.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Evoca sentimentos de equilíbrio.
- Promove sentimentos de relaxamento.

Dicas de uso

Equilíbrio emocional para os pequenos

Antes do sono e banho

- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando suavemente. Tome um banho quente e relaxe.

Baixa de foco e humor

- Aplique abaixo do nariz, nuca e testa.

Birras, raiva e frustração

- Aplique abaixo do nariz, nuca, coluna, sola dos pés e peito.

Desapontamento, melancolia e luto

- Aplique abaixo do nariz, nuca, coluna, sola dos pés e peito.

Desconectado da realidade e da terra

- Aplique abaixo do nariz e sola dos pés.

Fora de controle, agitado e teimoso

- Aplique abaixo do nariz, nuca, coluna e sola dos pés.

Muito estimulado e sobrecarregado

- Aplique abaixo do nariz, nuca e testa.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

STRONGER

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Cedro, Litsea, Olíbano e Rosa em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

O doTERRA Stronger Mix Proteção evoca sentimentos de bem-estar e vitalidade quando mais necessário. Protagonizando o Cedro, Lítsea, Olíbano e Rosa em um formato suave e conveniente combinado com Óleo de Coco Fracionado, este blend de apoio oferece um senso de resistência quando você mais precisar. A Lítsea é um dos seus principais ingredientes e ajuda a manter a pele com a aparência saudável, enquanto promove sentimentos positivos. O aroma alegre e edificante do doTERRA Stronger é renovador para os sentidos e funciona como o blend perfeito para a resistência diária ou quando você não estiver no seu melhor momento. Os poderosos benefícios dos óleos florais e amadeirados, funcionam como o mix perfeito de óleos essenciais para uma pele de aparência saudável.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Confortante para as emoções durante períodos de agitação.
- Promove sentimentos de bem-estar e vitalidade.

Dicas de uso

Protegendo a imunidade dos pequenos

Arranhões e cortes

- Aplique diretamente nas áreas afetadas.

Doença autoimune e cansaço persistente

- Aplique no peito, costas e sola dos pés, massageando até absorção.

Feridas infectadas, verrugas e herpes labial

- Aplique diretamente nas áreas afetadas.

Gripe, imunidade baixa e dificuldade em recuperar-se

- Aplique abaixo do nariz, sobre o coração, em toda extensão da coluna e dos pés.

Limites fracos e angústia emocional

- Inale profundamente com as mãos em forma de concha.
- Aplique o óleo na sola dos pés, massageando levemente.

Parasitas e fungos

- Aplique sobre o Abdômen, em toda extensão da coluna, sola dos pés ou diretamente nas áreas afetadas.

Patógenos transportados pelo ar, vírus e bactérias

- Aplique na sola dos pés ou área afetada pelos vírus e bactérias.

Tosse, Inflamação de Garganta e Infecção Estafilocócica

- Aplique na garganta, peito, na extensão da coluna e sola dos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

SUNNY CITRUS

Mix de Óleos Essenciais - Grapefruit, Wild Orange e Peppermint

SOBRE

Não há nada melhor do que passar férias deitado(a) em uma praia quente, ensolarada e linda nos trópicos. Unindo os aromas ácidos dos óleos cítricos mais conhecidos, Toranja e Laranja-Selvagem, com o frescor da Hortelã-Pimenta, a doTERRA captura a essência das férias perfeitas com o mix de óleos essenciais patenteado CPTG®, o Sunny Citrus. Um lembrete inspirador de otimismo, felicidade e esperança, o Sunny Citrus, que é rico em limoneno, é o complemento aromático perfeito para o seu estilo de vida alegre e ativo. Use topicamente na pele ou disperse ao longo do dia para produzir um ambiente alegre e inspirador.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma energizante e refrescante.
- Ajuda a produzir um ambiente brilhante

Dicas de uso

Para energizar e refrescar

Alivia estresse e fadiga mental

- Adicione algumas gotas no difusor ultrassônico e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Inale por alguns minutos com as mãos em forma de concha.

Auxílio digestivo

- Dilua em óleo de coco fracionado e plique no abdômen massageando suavemente

Concentração e foco

- Adicione algumas gotas no difusor ultrassônico e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Inale por alguns minutos com as mãos em forma de concha.

Depressão e ansiedade

- Adicione algumas gotas no difusor ultrassônico e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Inale por alguns minutos com as mãos em forma de concha.
- Adicione algumas gotas em um vidro roll on de 10 ml, complete com óleo de coco fracionado e aplique na região dos pulsos e sola dos pés

Desobstrução respiratória

- Adicione algumas gotas no difusor ultrassônico e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Inale por alguns minutos com as mãos em forma de concha.
- Adicione 2 gotas em uma caneca com água quente e inspire o vapor por alguns minutos.

Disposição e energia

- Adicione algumas gotas no difusor ultrassônico e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Inale por alguns minutos com as mãos em forma de concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

TAMER

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Spearmint, Japanese Peppermint, Ginger, Black Pepper e Parsley Seed em uma base de Óleo de Coco Fracionado.

SOBRE

Aonde quer que sua jornada leve você, seja perto ou longe de casa, o Mix Confortante doTERRA Tamer é algo valioso para se ter em mãos. O doTERRA Tamer contém os benefícios únicos de óleos essenciais que incluem: Hortelã-verde para elevar e melhorar o humor; Hortelã-japonesa, que contém mentol para confortar e refrescar a pele, e Gengibre, com seu aroma calmante. Todos perfeitamente combinados em uma base de
Óleo de Coco Fracionado. O doTERRA Tamer é um mix sinergístico de óleos essenciais conhecidos por sua
habilidade de confortar, como parte de uma massagem abdominal. Ele também pode ser inalado ou aplicado
topicamente. O doTERRA Tamer, que faz parte da Coleção doTERRA® Kids, é ideal tanto para crianças quanto para adultos.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Pode aliviar os efeitos do enjoo causado por movimento quando usado aromaticamente
- Proporciona efeitos calmantes na pele, especialmente no abdômen, quando usado em massagem.

Dicas de uso

Bem-estar para os pequenos

Diarreia, constipação, síndrome do intestino irritável e doença de crohn

- Aplique em todo abdômen e Planta dos Pés. Repita conforme necessário.

Enjoo de Movimento

- Aplique em todo abdômen e Planta dos Pés. Repita conforme necessário.

Estômago irritado, retenção de líquidos, gases e náusea

- Aplique em todo abdômen e Planta dos Pés. Repita conforme necessário.

Febre e ondas de calor

- Aplique na nuca, testa e solas dos pés.

Gripe, tosse, asma e bronquite

- Aplique no peito e costas. Repita até o alívio.

Imperfeições cutâneas e acne

- Aplique nas áreas afetadas após a limpeza da pele e antes da hidratação.

Inchaço

- Aplique nas panturrilhas e pés e massageie para estimular a circulação. Repita de 2 a 4 vezes conforme necessário.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

TANGERINA

Citrus reticulata

SOBRE

Conhecida por suas propriedades purificantes e aroma revigorante, a Tangerina tem um longo histórico de uso na cultura chinesa e em práticas de bem-estar herbais. O doTERRA® Brasil Tangerine tem um aroma doce e levemente picante, similar a outros óleos cítricos que também são revigorantes.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Limpa e purifica.
- Seu aroma pode ajudar a promover uma atmosfera positiva.

Dicas de uso

Para purificar e revigorar

Caspa, secura e rachaduras na pele

- Aplique diluído em óleo de coco fracionado na área afetada.

Celulite, gordura localizada e inchaço

- Faça a ingestão em água ou na cápsula.
- Aplique na área afetada e massageie.

Compulsão, irritabilidade e tristeza

- Disperse ou inspire de mãos em concha. Aplique abaixo do nariz ou tome em água.

Distúrbios gastrointestinais e parasitas

- Faça ingestão em água ou na cápsula e aplique no abdômen.

Estabilidade emocional

- Disperse ou inspire profundamente com as mãos em forma de concha ou aplique abaixo do nariz e testa.

Insônia, ansiedade e nervosismo

- Disperse ou inspire de mãos em concha. Aplique abaixo do nariz ou tome em água.

Reforço imunológico, proteção celular e ação antioxidante

- Faça a ingestão em água ou na cápsula.

Sentir-se paralizado com pensamento frenético

- Disperse ou inspire profundamente com as mãos em forma de concha ou aplique abaixo do nariz e testa.

TERRASHIELD

Mix de Óleos Essenciais
Skimmia - laureola, erva-gateira, sândalo amyris, sândalo africano, bálsamo de Cabreúva, laranja lima, abeto branco, cedro, etc.

SOBRE

O TerraShield® contém óleos essenciais poderosos e outros óleos de plantas conhecidos por ajudar a promover proteção contra elementos do ar livre de uma maneira natural e segura. A sua formulação contém um mix selecionado de óleos essenciais que incluem Ylang Ylang, Cedro, Erva-dos-Gatos, Eucalipto-Limão, Lítsea, Arborvitae, Nootka e Absoluto de Grão de Baunilha, e todos eles possuem componentes químicos específicos conhecidos por proteger contra os inconvenientes que o ar livre pode causar. Além disso, o óleo de Tamanu age como um reforço adicional e, por meio do Fornecimento por Coimpacto doTERRA, a vida de seus produtores em Madagáscar tem sido afetada positivamente.. O TerraShield é uma fórmula poderosa, porém segura, que pode ser usada por todos os membros da família, tanto ao ar livre como em ambientes fechados.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Comprovadamente repele natural de insetos
- Oferece uma fragrância revigorante
- Proporciona benefícios calmantes para a pele.

Dicas de uso

Seu repelente natural

Barreira de proteção

- Disperse com o difusor ultrassônico para fortalecer a barreira de proteção.

Lustrador de madeira

- Misture 4 gotas com óleo de coco fracionado para polir e preservar a madeira.

Proteção ao dano solar à pele

- Aplique na pele exposta associado à lavanda para proteger contra a exposição ao sol.

Problemas Dermatológicos

- Associe com Lavanda e aplique na pele com problemas.

Repelente de insetos

- Disperse com o difusor ultrassônico ou pulverize sobre as superfícies.
- Aplique na pele exposta para repelir insetos.

Suporte à saúde celular

- Aplique nos pontos de pulsação e sola dos pés para melhorar as funções celulares

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

THINKER

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Vetiver, Hortelã-pimenta, Clementina e Alecrim em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Ideal para qualquer pessoa e para o uso diário, o doTERRA Thinker Mix Atenção é o apoio ideal para ser usado em momentos de distração exagerada. Contendo Vetiver, Hortelã-Pimenta, Clemetina e Alecrim, perfeitamente combinados com Óleo de Coco Fracionado para peles sensíveis, o doTERRA Thinker é uma maneira natural de se sentir mais concentrado(a) e atento. Incorporando os benefícios revigorantes da Clementina, o doTERRA Thinker pode ajudar com energia mental, enquanto promove um senso mais forte de concentração. Herbal e levemente adocicado, o seu aroma diferenciado ajuda a instilar a sensação de clareza mental durante períodos de confusão. Para criar um ambiente positivo e favorável ao aumento do foco e da criatividade, incorpore doTERRA Thinker em sua rotina diária de aprendizado.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Instila um senso de alerta e foco.
- Fornece uma fragrância fresca e revigorante
- Cria um ambiente produtivo

Dicas de uso

Blend para concentração infantil

Crises convulsivas

- Aplique abaixo do nariz, testa, coluna, nuca e sola dos pés.

Desconexão e depressão crepuscular

- Aplique abaixo do nariz, peito, coluna, nuca e sola dos pés.

Desestruturado e estressado

- Aplique abaixo do nariz, testa, coluna, nuca e sola dos pés.

Falta de foco, concentração e ideias claras

- Aplique abaixo do nariz, testa, coluna, nuca e sola dos pés.

Hipoatividade e hiperatividade cerebral

- Aplique abaixo do nariz, testa, coluna, nuca e sola dos pés.

Mal-humorado, nervoso e ansioso

- Aplique abaixo do nariz, peito, coluna, nuca e sola dos pés.

Pensamento acelerado e sobrecarga mental

- Aplique abaixo do nariz, testa, coluna, nuca e sola dos pés.

Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade

- Aplique abaixo do nariz, testa, coluna, nuca e sola dos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

THYME

Thymus vulgaris (Tomilho)

SOBRE

Durante a Idade Média, e por ser considerado uma fonte de coragem, o Tomilho era dado por damas a cavaleiros e também a guerreiros antes de entrarem em combate. Durante esse mesmo período, o tomilho era frequentemente colocado debaixo de travesseiros para ajudar a promover um sono tranquilo e afastar os pesadelos. Os gregos antigos usavam tomilho em seus banhos e o queimavam como incenso em seus templos, enquanto os egípcios o usavam em suas cerimônias tradicionais. Hoje, o tomilho é comumente utilizado como tempero, mas também produz um óleo essencial potente que tem efeitos de limpeza e purificação para a pele; no entanto, devido ao seu alto teor de timol, o tomilho deve ser diluído com um óleo-base antes da aplicação.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Promove uma pele com aparência saudável quando usado em óleo de coco fracionado
- Pode ajudar a apoiar uma resposta imunológica saudável quando tomado internamente
- Oferece sabor herbal a pratos culinários.
- Fornece uma fragrância quente e picante

Dicas de uso

Aquecedor, herbáceo, floral, pulveroso

Câncer e Miomas

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Inale com as mãos em forma de concha.

Demência, concentração e memória

- Inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique na nuca para melhorar o estado de alerta, a memória e a saúde do cérebro.

Infecção da Bexiga e Incontinência Urinária

- Associe com gerânio e faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique e massageie sobre o abdômen.

Parasitas e candidíase

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Inale com as mãos em forma de concha.

Pneumonia, asma e laringite

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique no peito e massageie
- Inale com as mãos em forma de concha.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Problemas de infertilidade, glândula mamária, ovário, próstata e níveis de progesterona

- Aplique na sola dos pés.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Vírus, gripe e resfriado

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Inale com as mãos em forma de concha.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

TULSI

Ocimum sanctum (Manjericão-santo)

SOBRE

Nativo do sudeste da Ásia, este pequeno arbusto de flores cor de lavanda faz parte da família das mentas e possui um histórico em práticas de bem-estar indianas, como uma solução natural para muitas condições. Tulsi (Manjericão-santo), que significa "a incomparável", é considerada "Rainha das Ervas". Também é conhecida por suas propriedades de limpeza e benefícios para a pele. O óleo essencial CPTG® Tulsi lembra um cruzamento entre o óleo essencial tradicional de manjericão e o óleo essencial de cravo. Com um aroma que lembra o manjericão fresco cortado na hora, o Tulsi ajuda a criar uma atmosfera envolvente. O óleo essencial Tulsi é utilizado em todo o mundo como parte de rituais de proteção em muitas culturas. Aplique na pele para ajudar a manter uma aparência limpa e saudável.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Possui uma fragrância calmante
- Pode ajudar a manter a higiene oral
- Pode apoiar a aparência de uma pele saudável.

Dicas de uso

Para uma pele mais saudável e jovem

Acalmar e relaxar

- Inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique na nuca ou sola dos pés.
- Disperse no difusor ultrassônico com lavanda.

Alergias de Estação

- Associe com óleo de limão, wild orange e inale com as mãos em forma de concha.

Caspa / Descamação do Couro Cabeludo

- Adicione algumas gotas ao seu shampoo e lave o couro cabeludo.

Meditação

- Disperse com o difusor ultrassônico para proporcionar uma sensação de calma.

Recuperação da Pele

- Adicione uma gota ao seu hidratante favorito e aplique sobre a pele.

Regulação da Glicose Sanguínea

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula..

Suporte à imunidade

- Aplique na sola dos pés.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

TURMERIC

Curcuma longa

SOBRE

A raiz e o óleo essencial de cúrcuma são duas das principais espécies botânicas utilizadas nas práticas tradicionais de saúde ayurvédica da Índia e, nos dias atuais, suas modernas formas de uso e aplicação são inspiradas em sua longa história. O óleo essencial doTERRA Brasil Turmeric (Aroma Natural de Cúrcuma) é destilado a vapor da raiz da cúrcuma e possui dois componentes químicos exclusivos, o Turmerone e o ar-Turmerone. Esses componentes fazem do uso por ingestão do óleo essencial de cúrcuma um elemento excelente para sua rotina diária de bem-estar, e proporciona uma grande explosão de sabor nas suas refeições salgadas favoritas.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ajuda a apoiar o metabolismo saudável da glicose e dos lipídios quando tomado internamente
- Pode aumentar as enzimas antioxidantes celulares quando tomado internamente (por exemplo, glutationa)
- Pode apoiar a função celular e nervosa saudável quando tomado internamente
- Aumenta a potência e absorção da curcumina quando tomado internamente
- Pode promover a função imunológica e a resposta saudável do corpo quando consumido
- Apoia uma pele limpa e saudável, reduzindo a aparência de imperfeições.

Dicas de uso

Essencial em sua rotina de bem estar

Anemia, alzheimer e derrame

- Faça ingestão de de 1 a 2 gotas várias vezes ao dia.
- Inale com as mãos em forma de concha.
- Aplique na testa, nas solas dos pés e em toda extensão da coluna.

Ansiedade, depressão, desânimo e tensão

- Disperse com o difusor Ultrassônico.
- Aplique na nuca e em toda extensão da coluna.

Distúrbios autoimunes, câncer e tumores

- Faça a ingestão de de 1 a 2 gotas múltiplas vezes ao dia como parte da rotina de bem estar.

Infecções virais, fúngicas ou bacterianas.

- Faça ingestão de de 1 a 2 gotas várias vezes ao dia até o alívio.

Reumatismo, gota, dor nas articulações, artrite e inchaço

- Aplicar nas áreas afetadas.
- Faça ingestão de de 1 a 2 gotas várias vezes ao dia.

Saúde oral

- Adicione 1 gota ao creme dental ou enxaguante bucal.
- Gargareje, bocheche e cuspa.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

VETIVER

Vetiveria zizanioides (Vetiver)

SOBRE

O Vetiver é um membro da família das gramíneas e seu cultivo ocorre por muitos motivos. Diferentemente de outras gramíneas, a raiz dessa planta cresce para baixo, o que a torna ideal para prevenção de erosões e para promover um solo estável. Por causa de suas propriedades equilibradoras nas emoções, o doTERRA® Brasil Vetiver é um óleo ideal para ser utilizado em massoterapia. Além disso, seu aroma exótico e complexo faz com que ele seja extensivamente utilizado em perfumes.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma calmante e aterrador
- Contribui para uma massagem relaxante.
- Efeito equilibrador nas emoções

Dicas de uso

Seu momento de aterramento

Depressão pós-parto

- Aplicar na nuca, abaixo do nariz e pontos de pulsação.

Despigmentação da pele - Vitiligo

- Aplique nas áreas afetada.

Dificuldades com foco e concentração, DDA e TDAH

- Aplique na nuca, em toda extensão da coluna e abaixo do nariz.

Dificuldades de reter informações e novos aprendizados

- Aplique na nuca e ou abaixo do nariz.

Doença Pulmonar - Tuberculose

- Aplique nas solas dos pés, coluna e peito.

Estresse pós-traumático, ansiedade e depressão

- Associe com óleo de melissa e aplique na nuca, testa e pontos de pulsação.

Nervosismo e dificuldades para dormir

- Aplique nas solas dos pés e nuca.

Transtorno alimentar - Anorexia

- Aplique na nuca ou na testa.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

WHISPER

Mix de Óleos Essenciais - Fractionated Coconut Oil, Patchouli Leaf, Bergamot Peel, Hawaiian Sandalwood Wood, Rose Flower, Vanilla Bean Absolute, Jasmine Flower, Cinnamon Bark, Vetiver Root, Labdanum Leaf/Stem, Cocoa Seed, Ylang Ylang Flower

SOBRE

O Mix de Óleos Essenciais Whisper é um mix complexo e diversificado que combina com a química individual de cada pessoa para criar uma fragrância individualizada. Cada um dos óleos essenciais do mix oferece um aroma distinto que encanta os sentidos tanto de quem está usando a fragrância, quanto de quem o sente. Os aromas eufóricos do Jasmim e Ylang Ylang, conhecidos como as flores mais preciosas na indústria de perfumes e aromaterapia, misturam-se com os aromas aconchegantes do Patchuli, Baunilha, Canela e Cacau para formar este mix inigualável em complexidade e influência aromática.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Combina com a química de cada indivíduo para criar uma fragrância inspiradora, única e pessoal.
- Possui um aroma aconchegante e almiscarado.
- Encanta e desperta os sentidos.

Dicas de uso

Empoderamento em gotas

Autenticidade e presença

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Inale de mãos em forma de concha.
- Aplique abaixo do nariz e nos pontos de pulsação.

Autoestima e Criatividade

- Disperse com o difusor ultrassônico ou inspire com as mãos em concha.
- Aplique nos pontos de pulsação.

Fogachos ou ondas de calor

- Aplique na nuca para refrescar.

Melhoria da libido

- Aplique nos pontos de pulsação e abaixo do umbigo.

Nervosismo e Raiva

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Inspire de mãos em forma de concha.
- Aplique nos pontos de pulsação para relaxar.

Perfume pessoal

- Aplique nos pontos de pulsação e peito.

Regulação Hormonal

- Aplique nos pontos de pulsação e nuca.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

WILD ORANGE

Citrus sinensis (Laranja-selvagem)

SOBRE

Prensado a frio da casca, laranja selvagem é um dos mais vendidos da doTERRA , devido às seus energizantes benefícios de aroma e de saúde múltiplos. Rico em monoterpenos, a laranja selvagem possui estimulantes e purificantes de qualidade, tornando-o ideal para
suportar função do sistema imunológico saudável quando as ameaças sazonais são elevadas. Tal como acontece com muitas cascas de citrinos, laranja selvagem contém
antioxidantes poderosos que ajudam a manter a saúde em geral. Pode ser tomado diariamente para limpar o corpo ou usado em superfícies como um limpador natural. Difundindo laranja selvagem vai energizar e elevar a mente e o corpo, enquanto
purifica o ar. Laranja selvagem melhora qualquer mistura de óleo essencial com um doce
aroma fresco e refrescante

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Óleo poderoso para ajudar a purificar o ar.
- Energizante para a mente e o corpo.

Dicas de uso

Energia, criatividade e abundância

Azia e prisão de ventre

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula com gengibre.

Estabilidade emocional

- Disperse com o difusor ultrassônico ou inspire com as mãos em forma de concha.

Estresse e insônia

- Disperse com o difusor ultrassônico ou inspire com as mãos em forma de concha.
- Pingue algumas gotas em baixo da língua na hora de dormir.

Falta de energia, criatividade e produtividade

- Faça ingestão numa cápsula, aplique abaixo do nariz ou disperse com ajuda de um difusor.

Foco

- Associe com óleo de hortelã, disperse com um difusor ou inspire profundamente com as mãos em forma de concha.

Gripes

- Disperse com o difusor ultrassônico e aplique na sola dos pés.

Irritabilidade, depressão, ansiedade e medo

- Aplique abaixo do nariz, na testa ou pontos de pulsação.
- Faça a ingestão e inspire de mãos em forma de concha.

Menopausa

- Aplicar no abdômen, pontos de pulsação e disperse com o difusor ultrassônico.

Regeneração e desintoxicação

- Faça ingestão em água ou cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

WINTERGREEN

Gaultheria fragrantissima
(Wintergreen)

SOBRE

O óleo essencial doTERRA® Brasil Wintergreen é derivado das folhas de um arbusto rasteiro encontrado em áreas de plantas coníferas. O principal componente químico do Wintergreen, o salicilato de metila, é utilizado em cremes e mixes para massagem por causa de suas propriedades confortantes. Aliás, Wintergreen e Bétula são as únicas plantas do mundo que, naturalmente, possuem salicilato de metila. Quando difundido, o Wintergreen possui um aroma refrescante que é edificante e estimulante. Por meio da iniciativa de "Co-Impact Sourcing®" doTERRA, a nova fonte de Wintergreen vem do Nepal, onde a planta silvestre é extraída por habitantes dos vilarejos rurais e, então, destilada em fábricas de propriedade da comunidade. Esse processo cria um aumento das oportunidades econômicas para as regiões mais remotas do Nepal.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Ótimo para uma massagem confortante e aquecedora depois dos exercícios.
- Possui um aroma refrescante que é edificante.

Dicas de uso

Propriedades confortantes

Artrose e Espasmos Musculares (Cãibras)

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada para aliviar as dores.

Contusões e lesão de cartilagem

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada.

Dor Neural

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada para aliviar as dores.

Esporão

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada para aliviar as dores.

Inflamação cutânea - Dermatite

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada para reduzir a irritação.

Lesão do manguito rotador e capsulite adesiva do ombro

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada para aliviar a dor e a inflamação.

Melhora da Circulação Periférica

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique nas áreas afetadas.

Reumatismo e artrite gotosa (gota)

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada para aliviar as dores.

YARROW | POM

Mix de Óleos Essenciais - Pomegranate Seed Oil, Yarrow Essential Oil

SOBRE

O Yarrow | Pom é um mix único de óleo essencial de milefólio com óleo de semente de romã, extraído por prensagem a frio e formulado para ser o seu aliado principal em uma abordagem de dentro para fora em termos de idade, vitalidade, bem-estar em geral e, o melhor de tudo, para aquele brilho especial. Este ativo botânico poderoso pode ser aplicado topicamente para ajudar a revitalizar a pele em processo de amadurecimento.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Yarrow | Pom é um mix único de óleo essencial de milefólio com óleo de semente de romã, extraído por prensagem a frio, e oferece benefícios poderosos para a pele.
- Confortante para a pele.

Dicas de uso

Pele revitalizada

Alergias, infecção viral e febre

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula
- Adicione algumas cotas no banho de assento

Danos por radicais livres e câncer

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou misturado com água para reduzir a oxidação.

Hemorragia, Sangramento Interno e Marcas de Cicatrização

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Misture em um copo com água e faça a ingestão.

Hemorroidas, varizes, flacidez e envelhecimento da pele

- Dilua em óleo de coco fracionado e aplique na área afetada.
- Faça compressa quente para melhor absorção.

Má circulação e baixa transpiração

- Aplique nas solas dos pés ou área afetada.
- Pingue algumas gotas em um banho de vapor para promover a transpiração e liberação de toxinas.

Reumatismo e artrite

- Aplique na área afetada massageando levemente.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

YELLOW MANDARIN

Aroma natural de Mandarina Verde

SOBRE

A Mandarina é uma pequena árvore sempre-verde de tronco único com muitos galhos finos e pendentes. Frequentemente confundida com a Tangerina, a Mandarina é uma variedade da mesma família botânica, Rutaceae. As cascas da Mandarina são utilizadas na produção de três óleos essenciais diferentes de Mandarina. O óleo produzido depende do estado de maturação do fruto. A Mandarina-verde vem dos frutos ainda verdes, a Mandarina-vermelha vem dos frutos completamente maduros e a Mandarina-amarela vem dos frutos que se encontram no meio do estágio de maturação. O óleo de Mandarina-amarela obtido pela prensagem a frio das cascas semi-maduras é o mais floral de todos os óleos de Mandarina. Tem um aroma delicioso que incentiva a positividade.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Aroma revigorante e refrescante.

Dicas de uso

Suporte para situações imprevistas

Ansiedade

- Aplique de 1 a 2 gotas abaixo do nariz.
- Disperse com o difusor, ou inale com as mãos em forma de concha ou tome. Faça ingestão em água ou cápsula.

Câncer de mama e pele

- Faça ingestão de 1 a 2 gotas 2 vezes ao dia associado com copaíba.
- Aplique nas áreas afetadas.

Circulação sanguínea, retenção de líquidos e congestionamento linfático

- Faça ingestão de 1 a 2 gotas com pimenta-do-reino 2 vezes ao dia em baixo a língua ou em uma cápsula.

Depressão, raiva e inquietação

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Faça ingestão de 1 gota debaixo da língua.
- Aplique nos pontos de pulsação.
- Para potencializar, associe com Lavanda, Vetiver, Rosa e Néroli.

Gases, indigestão, constipação e azia

- Aplique de 1 a 2 gotas sobre área afetada ou faça ingestão.

Pele oleosa, acne, feridas e cicatrizes

- Combine com produtos de cuidados da pele e aplique nas áreas desejadas.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

YLANG YLANG

Cananga Odorata (Ylang Ylang)

SOBRE

O óleo essencial doTERRA® Brasil Ylang Ylang é derivado das flores estreladas da árvore tropical de Ylang Ylang, e é extensivamente utilizado na indústria de perfumes e em aromaterapia. Semelhante ao Jasmim, o Ylang Ylang tem sido utilizado por séculos em cerimônias religiosas e de casamento. Em aromaterapia, esse óleo é utilizado para reduzir a tensão e o estresse, bem como para promover uma perspectiva positiva. Por suas propriedades nutritivas e de proteção, ele também é largamente utilizado em produtos para cabelo e pele. Ylang Ylang vai bem com Bergamota, Gerânio e Toranja.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Quando aplicado topicamente, ajuda a promover a aparência de pele e cabelos saudáveis.
- Eleva o humor e possui efeito relaxante quando difundido.

Dicas de uso

Afrodisíaco natural

Desequilíbrio hormonal, baixa libido, infertilidade e impotência

- Aplique no abdômen, pontos de pulsação ou pingue debaixo da língua.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Estresse, medo, frustração e ansiedade

- Disperse com o difusor ultrassônico.
- Inale das mãos em forma de concha.
- Aplique abaixo do nariz ou na sola dos pés.

Palpitações e arritmia cardíaca

- Aplicar nas solas dos pés e no peito.
- Inale com as mãos em forma de concha.

Perda de vontade, fadiga mental ou cardíaca, apatia

- Inale com as mãos em forma de concha.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Pressão alta e melhoria do equilíbrio

- Aplique na nuca, testa e atrás das orelhas.
- Inale com as mãos em forma de concha.
- Pingue debaixo da língua.
- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Queda capilar

- Aplique no couro cabeludo e massageie para estimular o crescimento do cabelo.

Tosse e obstrução nasal

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou diluído em água.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

Citrus junos

SOBRE

É originária da China, mas se popularizou no Japão. Cuidadosamente plantada e colhida no sul do Brasil, essa planta híbrida seu aroma une a tangerina com o limão de forma suave, sem ser agressivo. Com apenas uma colheita anual, o Yuzu é uma colheita especial, possuindo uma química única. O processo de extração é feito por compressão a frio das cascas. Rico em limoneno, gama terpineno e beta felandreno faz com que tenham importante ação antioxidante, reduzindo os radicais livres do nosso organismo, além de possuir ações antivirais, bactericidas, antifúngicas, antiinflamatórias, ativa o sistema imunológico.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Produz um ambiente refrescante quando difundido.
- Pode beneficiar a pele.

Dicas de uso

Produz um ambiente refrescante

Ansiedade e depressão

- Pingue uma gota na palma das mãos, espalhe e faça a inalação por alguns minutos.
- Coloque algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Dilua algumas gotas com óleo de coco e aplique nos pulsos e sola dos pés.

Apoio imunológico

- Dilua e aplique nos pulsos e na sola dos pés.
- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.

Elevar o humor

- Pingue uma gota na palma da mão e Inale profundamente por alguns minutos.
- Pingue algumas gotas no difusor e Disperse com o difusor Ultrassônico
- Evitar utilizar topicamente e exposição ao sol por 12h após o uso.

Melhora da circulação

- Dilua algumas gotas de yuzu com sabonete líquido neutro e aplique no corpo.
- Pingue algumas gotas em uma bacia com água morna para um escalda pés relaxante.

Reduz frequência cardíaca

- Pingue uma gota na palma das mãos, esfregue e inale por alguns minutos.

Suporte respiratório - muco, gripes e resfriados

- Pingue algumas gotas em uma tigela com água quente e inale o vapor por alguns minutos.
- Dilua e aplique na região do peito e das costas.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ZENDOCRINE

Mix de Óleos Essenciais - Alecrim, Coentro e Zimbro, além de Tangerina e Gerânio

SOBRE

O blend de Desintoxicação Zendocrine é composto de óleos essenciais como Alecrim, Coentro e Baga de Zimbro, que são conhecidos por suas propriedades desintoxicantes, e outros óleos essenciais como a tangerina e o gerânio, que têm efeitos purificadores contra substâncias prejudiciais à saúde. Quando combinados, esses óleos essenciais trabalham juntos para criar uma mistura que livra o corpo de toxinas e radicais livres, ao mesmo tempo que ajuda a função saudável de muitos órgãos vitais do corpo, incluindo fígado, cólon, rins, pulmões e pele.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Apoia a capacidade natural do corpo de se livrar de substâncias indesejadas quando usado internamente
- Apoia a função saudável do fígado quando tomado internamente
- Purifica e desintoxica os sistemas do corpo quando consumido

Dicas de uso

Apoio para sistemas naturais do corpo

Alívio para prisão de ventre e infecção do trato urinário

- Faça ingestão com ajuda de uma cápsula ou aplique diluído em óleo de coco fracionado sobre o abdômen.

Auxilio à perda de peso e desintoxicação

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Desregulação do sistema endócrino e hormonal

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen ou na sola dos pés.

Eliminação de metais pesados do organismo

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.

Inflamação intestinal e coloração amarelada da pele (icterícia)

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique no abdômen ou na sola dos pés.

Sintomas da ressaca

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou aplique na sola dos pés.

Suporte para a fadiga adrenal e exaustão

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula.
- Aplique diluído em óleo de coco no abdômen, nuca e sola dos pés.

Suporte para a limpeza do rim, vesícula biliar e fígado

- Aplique nos pontos de pulsação e nuca.

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

ZENGEST

Mix de Óleos Essenciais - Diversos Países

SOBRE

O blend digestivo é um companheiro maravilhoso para ajudar na digestão dos alimentos, acalmar o estômago e reduzir os gases desconfortáveis e inchaço. Este mix único contém Gengibre, Erva Doce e sementes de Coentro junto com Hortelã-pimenta, Estragão, Anis e sementes de Cominho.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

- Antes de viajar de carro ou avião, aplique no abdômen
- Apoia uma digestão saudável quando usado internamente
- Alivia desconforto ocasional do estômago quando usado internamente
- Ajuda a reduzir gases e desconforto digestivo ocasional quando usado internamente
- Complementa uma massagem abdominal reconfortante com uma fragrância picante, doce e mentolada.

Dicas de uso

Companheiro maravilhoso para sistema digestivo

Diarreia e constipação

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou com água até que os sintomas sumam.

Doença de crohn e fadiga crônica

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula ou esfregue no abdômem.

Enjôo matinal

- Aplique no peito, pontos de pulsação, abdômen e tome em um copo dágua.

Enjôo durante viagens

- Inale, aplique abaixo do nariz ou beba em água.

Garganta seca e dolorida

- Aplique de 1 a 2 gotas na parte de trás da garganta.

Inflamação no cólon e irritabilidade intestinal

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula, em água e massageie no abdômem diariamente.

Inchaço, gases, azia, náusea e indigestão

- Aplique sobre o abdome e tome em uma cápsula.

Intoxicação alimentar

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula, em água com frequência.

Refluxo e cólica

- Faça ingestão com água ou em cápsula com limão.

Tosse e congestão nasal

- Faça a ingestão com ajuda de uma cápsula, em água com frequência.

ÓLEO DE COCO FRACIONADO

@SEUARROBA
(99) 99999-9999

Cocos nucifera

SOBRE

O Óleo de Coco Fracionado doTERRA é um óleo vegetal natural de rápida absorção, o que o torna ideal para aplicação na pele. É excelente para a pele seca e sensível, pois seu efeito emoliente "leve como uma pluma" forma uma suave barreira que não obstrui os poros e, ao contrário de outros óleos vegetais, deixa a pele sedosa e não oleosa. O Óleo de Coco Fracionado é completamente solúvel com todos os óleos essenciais e é incolor, inodoro e não causa manchas.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

Amacia e suaviza a pele seca, Emoliente natural que ajuda a distribuir o óleo essencial na pele, Inodoro e incolor para mistura fácil e prática com qualquer óleo essencial.

Dicas de uso

USOS

- Para hidratação, aplique na pele o Óleo de Coco Fracionado doTERRA puro ou misturado com seus óleos essenciais.
- Misture com óleos essenciais calmantes e massageie o pescoço e ombros para um profundo relaxamento.
- Antes de qualquer aplicação tópica e para minimizar qualquer sensibilidade, dilua os óleos essenciais mais fortes com Óleo de Coco Fracionado doTERRA.

MODO DE USAR

- Use como óleo vegetal solúvel para misturar com óleos essenciais de pureza testada e garantida. Dilua 1 parte de óleo essencial para 5 partes ou mais de Óleo de Coco Fracionado, dependendo da sensibilidade da pele, ou como indicado no rótulo do óleo essencial.
- Também pode ser usado para ajudar a minimizar reações de peles sensíveis a óleos essenciais aplicados diretamente na área afetada. Somente para uso tópico.

programa de fidelidade

1 A 3 MESES	4 A 6 MESES	7 A 9 MESES	10 A 12 MESES	13 + MESES
10%	15%	20%	25%	30%

125 pontos ou +: produto grátis até dia 15.
100 pontos ou +: recebe bônus e pontos para troca.
50-99: avança na porcentagem de pontos para troca.
1-49 pontos: mantém a posição.
0: volta ao início.

- Faça um pedido de fidelidade com 50 ou mais PV mensalmente e acumule pontos para produtos grátis.
- Mude ou cancele a qualquer hora.
- A porcentagem para produtos GRÁTIS aumenta em 5% a cada 3 meses podendo atingir até 30%.